

Verbale Angriffe effektiv kontern - Mini-Workshop für Frauen



Termine

Bitte melden Sie sich zu jedem einzelnen Termin extra an.

Momentan gilt die 3G- Regel
Geimpft, Genesen oder Getestet

Donnerstag, 23.09.2021

Donnerstag, 07.10.2021

Donnerstag, 21.10.2021

Donnerstag, 18.11.2021

Donnerstag, 02.12.2021

Donnerstag, 16.12.2021

jeweils 18 bis 19:30 Uhr

Der Kurs ist ehrenamtlich, eine kleine
Spende ist willkommen.

Wir trainieren in Rollenspielen, wie Sie verbale Angriffe in Zukunft effektiv kontern können. In diesem Workshop geht es nicht um Kommunikation und Schlagfertigkeit. Wir üben Interventionstechniken ohne Argumentation, das heißt, wir unterbrechen die bisherige Kommunikation. Wir setzen klare Grenzen und signalisieren, dass wir ein Verhalten nicht gut heißen und nicht so weitermachen. Auf diese Art versuchen wir Respekt zurückzugewinnen. Wenn uns das gelungen ist, steht einer normalen Kommunikation nichts mehr im Wege. Die

Methode ist einfach zu verstehen, bedarf aber der Übung, die Sie sofort in Ihr Verhalten aufnehmen können. Am effektivsten können wir trainieren, wenn Sie eine von Ihnen real erlebte Situation schildern und wir diese dann szenisch bearbeiten.

Die Dozentin Monika Löhle ist u.a. Kommunikationstrainerin.

Die Anmeldung ist möglich bis 18 Uhr am Vortag des jeweiligen Termins.

Eine Regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich, aber hilfreich.

Anmeldung: E-Mail: Monika.Loehle@gmx.net oder Tel. 0751 793150

Ort: **Rahlentreff, Rahlenweg 2, 88213 Ravensburg**, Infos bei Herrn Enderle, Quartiermanger, Tel. 0751 7915368