

Hilfe, Information und Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Notruf Polizei Telefon 110 (24 h)

bei akuten Fällen häuslicher Gewalt

Kriminalkommissariat Ravensburg Telefon 0751 8030 (24 h)

Hilfe bei sexualisierter Gewalt

St. Elisabethenkrankenhaus – Gynäkologie Telefon 0751 87 2447

Außerhalb der Sprechzeiten: 0751 87-0; E-Mail: gyn-ek@oberschwabenklinik.de

Frauenhaus Telefon 0751 16365

E-Mail: kontakt@frauenhaus-ravensburg.de / www.frauen-und-kinder-in-Not.de

Frauenberatungs- und Interventionsstelle Telefon 0751 23323

E-Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de / www.frauen-und-kinder-in-Not.de

Brennessel e. V. – Hilfe gegen sexuellen Missbrauch Telefon 0751 3978

E-Mail: kontakt@brennessel-rv.de / www.brennessel-rv.de

Opfertelefon Weißer Ring Ravensburg Telefon 0172 25824 00

E-Mail: weisser.ring.rv@t-online.de / www.ravensburg-baden-wuerttemberg.weisser.ring.de

Überregionale Beratungen und Hilfe rund um die Uhr kostenlos und anonym:

Telefonseelsorge Allgäu-Bodensee-Oberschwaben

Telefon 0800-111 0 111 oder Telefon 0800-111 0 222

E-Mail: info@telefonseelsorge-ravensburg.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Telefon 0800 0116016 (24 h) in vielen Sprachen

Hilfetelefon "Schwangere in Not" Telefon 0800 4040020

Hilfsangebot für tatgeneigte Personen Telefon 0800 702 2240

Corona-Krise Merkblatt für Männer unter Druck: www.maenner.ch/coronakrise-merkblatt/

Nummer gegen Kummer:

Hilfe für Kinder und Jugendliche Telefon 116 111

Elterntelefon Telefon 0800 111 0550

Weitere Infos unter www.staerker-als-gewalt.de oder www.ravensburg.de