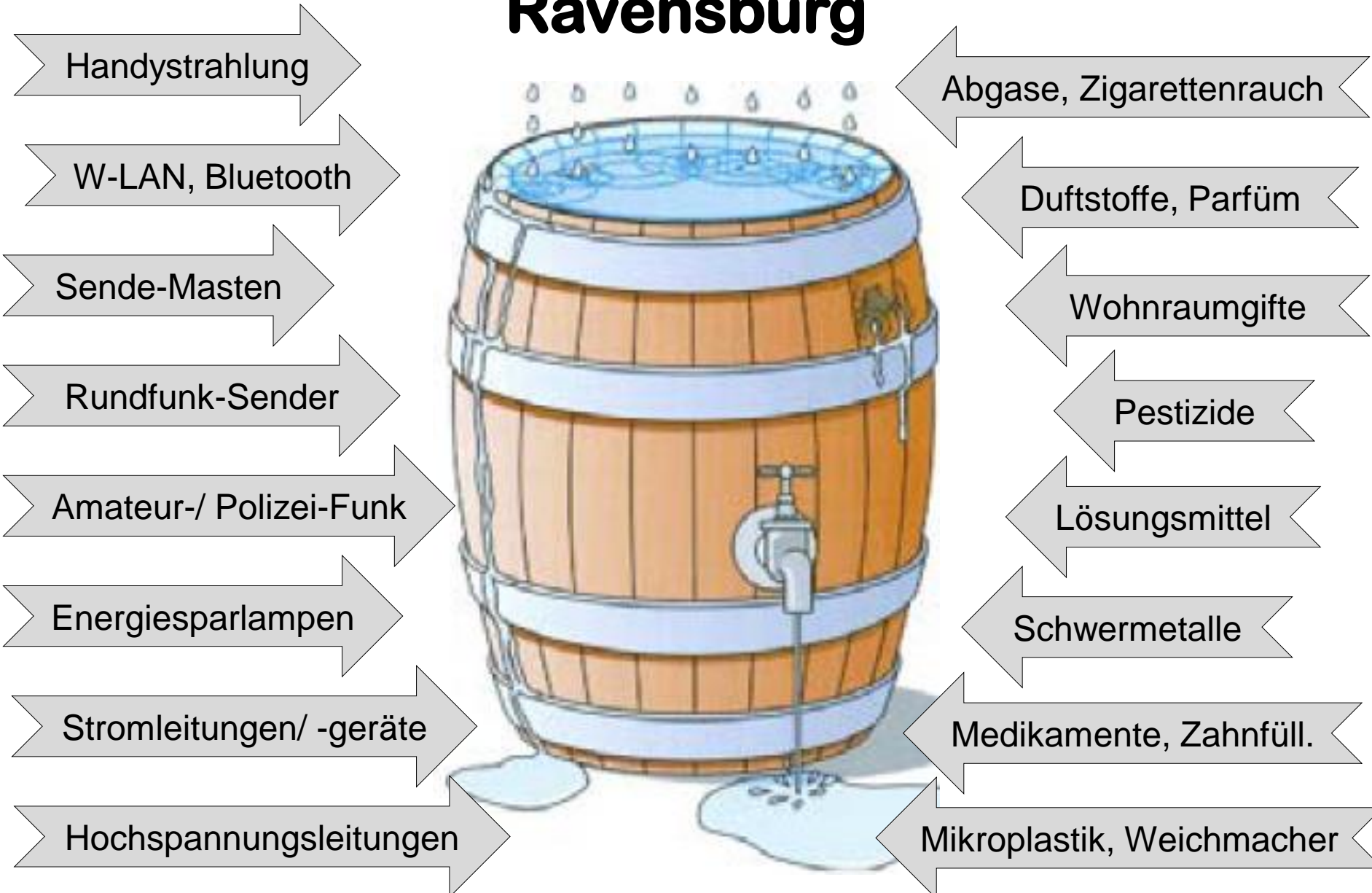


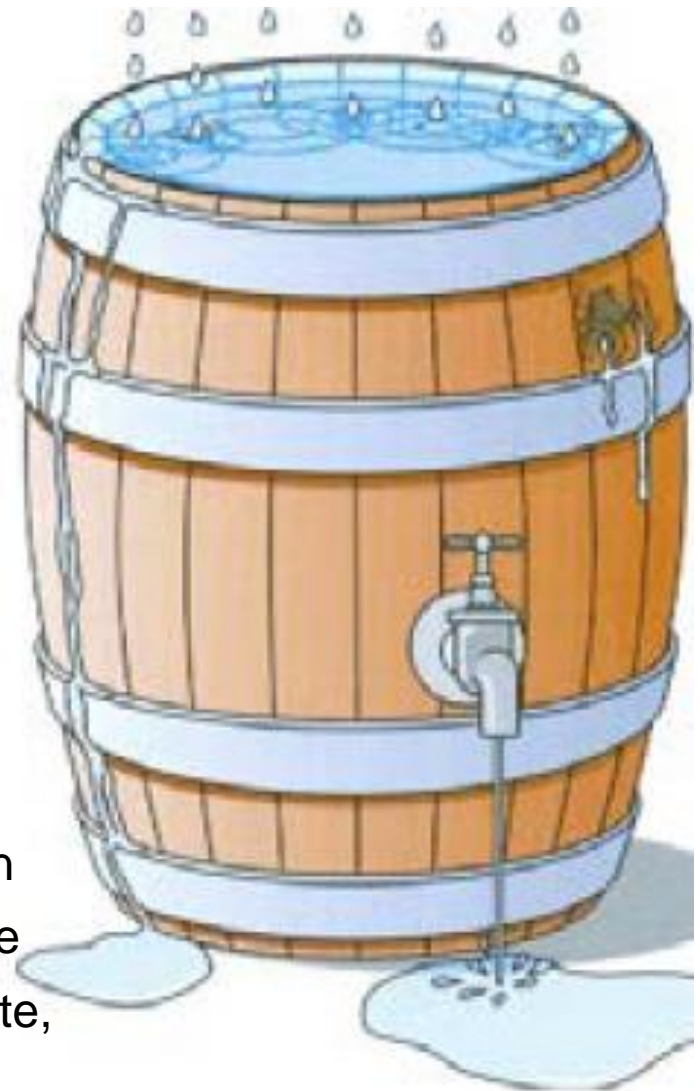
Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Ravensburg



Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Ravensburg

Symptome:

- Kopfschmerzen, Schwindel
- Konzentrations-, Gedächtnis- u. Wortfindungs-Störungen, „Nebel im Kopf“
- Müdigkeit, Erschöpfung, Schwäche bis zu Bettlägerigkeit, „Akku leer“
- gleichzeitig innere Unruhe, „unter Strom stehen“, Schlafstörungen
- Atemnot, Husten, Brennen der Schleimhäute
- Herzrasen, -stechen, -rhythmusstörungen
- Kribbeln, Zuckungen, Krämpfe, Lähmungen
- Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit
- Muskel-, Gelenk-, Glieder-, Nervenschmerzen
- Infektanfälligkeit, chronische Grippesymptome
- Überempfindlichkeiten: Gerüche, Medikamente, Nahrungsmittel, Geräusche, Licht, ...



Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Ravensburg



Gründe:

- genetisch bedingt schlechte Entgiftung
- zu hohe Exposition
- Beispiele

Diagnosen (überlappend):

- Elektrohypersensitivität (EHS, Z58)
- Multiple Chemikalien-Sensitivität (MCS, T78.4)
- Chronisches Erschöpfungs-Syndrom (ME/CFS, G93.3)

Behandlung:

- fast keine medizinische Versorgung
- wichtigste Strategie: **VERMEIDUNG**

Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Ravensburg



Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Ravensburg

Schutzraum:

- möglichst strahlungsarmes Gelände
- Nähe Ravensburg, ruhig gelegen
- möglichst ohne Chemikalien-Einflüsse (Abgase, Pestizide, ...)
- Bauplätze / Stellplätze für kleine Häuschen (Tiny Houses), Wohnwägen, ...



Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Ravensburg

Infrastruktur:

- Einzelne Wohn-Parzellen
- Gemeinschaftshaus
- Versorgungshaus (Heizanlage, Telefon, Internet, Waschm., ...)
- abgeschirmte Versorgungskanäle im Boden (Wasser, Abwasser, Wärme, ggf. Strom, Telefon)
- Garagen, Carports, Besucherparkplätze
- Stromversorgung mit 12 oder 24 Volt Gleichstrom über Solaranlage auf Versorgungshaus
- verträgliche Fußwege, geeignete Wegebeleuchtung
- Gärten, Grünanlagen, Pflanzenkläranlage
- Anbindung an ÖPNV



Selbsthilfegruppe für Umweltkranke Ravensburg

Kontakt:

- Anke Bay
- shg.umwelt.rv @ gmx.de

Bildquellen:

- Fass läuft über: https://www.praxis-4pfoten.ch/var/m_8/8f/8fe/43658/6908935-HS%20Zusammenfassung%20Diplomarbeit.pdf?download
- Tiny House Dorf Foto: <https://www.wheretraveler.com/portland/stay/oregon-theres-adorable-village-tiny-house-vacation-rentals>
- Tiny House 1: <http://tiny-houses.de/bauplaene-fuer-tiny-houses/>
- Tiny House 2: <https://www.haus.de/bauen/tiny-house-bei-tchibo-erhaeltlich>
- Tiny House 3: <https://www.booking.com/hotel/nl/luxe-tiny-house.de.html>
- Tiny House 4: <https://www.tiny-house-allgaeu.de/>
- Tiny House Dorf Grundriss: <http://tiny-houses.de/jay-shafer-minihaus-dorf/>

