

Hilfe, Information und Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Notruf Polizei Telefon 110 (24 h)

bei akuten Fällen häuslicher Gewalt

Kriminalkommissariat Ravensburg Telefon 0751 8030 (24 h)

Hilfe bei sexualisierter Gewalt:

Frauenhaus Telefon 0751 16365

E-Mail: kontakt@frauenhaus-ravensburg.de / www.frauen-und-kinder-in-Not.de

Frauenberatungs- und Interventionsstelle Telefon 0751 23323

E-Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de / www.frauen-und-kinder-in-Not.de

Brennessel e. V. – Hilfe gegen sexuellen Missbrauch Telefon 0751 3978

E-Mail: kontakt@brennessel-rv.de / www.brennessel-rv.de

Opfertelefon Weißer Ring Ravensburg Telefon 0172 25824 00

E-Mail: weisser.ring.rv@t-online.de

**Überregionale Beratungen und Hilfe rund um die Uhr
kostenlos und anonym:**

Telefonseelsorge Allgäu-Bodensee-Oberschwaben

Telefon 0800-111 0 111 oder Telefon 0800-111 0 222

E-Mail: info@telefonseelsorge-ravensburg.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Telefon 0800 0116016

Hilfetelefon "Schwangere in Not" Telefon 0800 4040020

Hilfsangebot für tatgeneigte Personen Telefon 0800 702 2240

Corona-Krise Merkblatt für Männer unter Druck: www.maenner.ch/coronakrise-merkblatt/

Nummer gegen Kummer:

Hilfe für Kinder und Jugendliche Telefon 116 111

Elterntelefon Telefon 0800 111 0550

**Weitere Infos unter www.ravensburg.de, Rubrik: wichtige
Bürgerinfos**