



ANGEBOTE DER FAMILIENBILDUNG IM JAHR 2024

Bildung und Beratung für Familien
im Landkreis Ravensburg

www.rv.de



Freund
lichkeit³
Bürger/innen
Gemeinden
Mitarbeiter/innen

INHALT

VORWORT	5
----------------------	----------

„DAS BABY IST DA!“	6
---------------------------------	----------

INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN	6
---	----------

Familienportal.....	6
Online Infotool.....	6
Mutterschutz.....	6
Mutterschaftsgeld.....	6
Kindergeld, Elterngeld.....	6
Elternkurs "Auf den Anfang kommt es an"	7
Standesamt	7
Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft.....	7
Kinderreisepass.....	8
Elternzeit	8
Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus	9
Kindergeld	9
Unterhaltsanspruch des Kindes.....	10
Unterhaltsvorschuss.....	10
Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege.....	11

GESUNDE ENTWICKLUNG VON ANFANG AN!	12
---	-----------

Kindervorsorgeuntersuchung	12
Impfungen	12
Erste Hilfe.....	12
Gesunde Ernährung und richtige Bewegung.....	13
Einschulungsuntersuchung	13
Schütteln ist lebensgefährlich! *.....	13

BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN	14
--------------------------------------	-----------

Kindertageseinrichtungen	14
Kindertagespflege.....	14

AUCH ELTERN BRAUCHEN MAL PAUSE!.....	15
---	-----------

Wahlgroßeltern	15
Wellcome	15

FAMILIENBILDUNG	16
------------------------------	-----------

FAMILIENTREFFS IM LANDKREIS RAVENSBURG	16
---	-----------

OFFENE TREFFS	18
----------------------------	-----------

TANDEM PLUS	30
--------------------------	-----------

PROGRAMME.....	34
-----------------------	-----------

Landkreisprogramm PEBB	34
Landesprogramm STÄRKE	35
Eltern- und Familienbildung mit der FF-Karte Isny.....	36

INFO ZU KURSgebühren	37
-----------------------------------	-----------

KURSE	38
--------------------	-----------

KONTAKTE	68
-----------------------	-----------

STÄRKE + /KURSE.....	78
-----------------------------	-----------

VORTRÄGE	94
-----------------------	-----------

VORWORT



**Die Angebote werden gefördert
durch das Landesprogramm**

STÄRKE

Liebe Eltern,

ein Sprichwort sagt, dass Eltern die Aufgaben haben den Kindern einerseits die Möglichkeit zu geben Wurzeln zu schlagen, andererseits aber auch Flügel zu verleihen.

Um Sie in diesen Aufgaben zu unterstützen hat der Landkreis Ravensburg mit den verschiedenen Institutionen diese Broschüre zusammengestellt.

Gerade in den ersten Lebensjahren werden sowohl hinsichtlich der körperlichen, als auch der psychosozialen Entwicklung Ihres Kindes wichtige Weichen gestellt. Die Säuglingspflege, die emotionale Beziehung und die familiären Bindungen spielen für das gesunde körperliche wie seelische Wachstum eine ganz wichtige Rolle.

Sie finden in dieser Broschüre hierfür verschiedenen Angebote und Ansprechpartner, Kurse, Familientreffs und offene Treffs sowie weitere Unterstützungsmöglichkeiten, aber auch Familienbildungsangebote für Eltern mit größeren Kindern für die zahlreichen Fragestellungen und Themen über das Kleinkindalter hinaus.

Viel Freude beim Lesen der Broschüre.

Für Sie und die Entwicklung Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute.



Michele Sforza
Jugendamtsleiter

„DAS BABY IST DA!“

INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN

Familienportal

Das Familienministerium hat unter www.familienportal.de Informationen rund um das Thema Familien zusammengestellt.

Online Infotool

Das Familienministerium bietet ein Online Infotool an. Mit Hilfe dieses Tools erhalten Sie mit wenigen Klicks eine Auskunft darüber auf welche Familienleistungen Sie wahrscheinlich einen Anspruch haben.

Das Tool ist abrufbar unter: www.infotool-familie.de

Mutterschutz

Sechs Wochen vor der Geburt und acht Wochen danach genießt die Mutter einen besonderen Schutz. Dieser dient nicht nur dazu, sie vor Gefahren zu schützen, sondern soll es ihr auch ermöglichen, sich in Ruhe auf die neue Situation mit dem Kind einzustellen. Dem Arbeitgeber muss der Geburtstermin des Kindes mitgeteilt werden. Die Schutzfrist nach der Geburt für Mütter mit einem Kind mit Behinderung kann auf 12 Wochen verlängert werden. Die Bedingungen für Selbstständige, Schülerinnen und Studentinnen wurden deutlich verbessert.

Mutterschaftsgeld

Durch das Mutterschutzgesetz erhalten Schwangere während des Mutterschutzes Mutterschaftsgeld. Das Mutterschaftsgeld muss bei der Krankenkasse beantragt werden. Ist die Mutter privat krankenversichert, im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung familienversichert oder hat einen 450-Euro-Job, ist die Mutterschaftsgeldstelle zuständig.

Nähere Informationen

- Krankenkassen (für gesetzlich Versicherte)
- Bundesversicherungsamt-Mutterschaftsgeldstelle (für privat Versicherte)
Hotline 0228/619-1888
Mo-Fr 09.00-12.00 Uhr | Do auch 13.00-15.00 Uhr
E-Mail: mutterschaftsgeldstelle@bva.de
www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld

Kindergeld, Elterngeld

Über das Kindergeld, Elterngeld sowie andere finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten informieren wir Sie ab Seite 8 ausführlicher.

Elternkurs "Auf den Anfang kommt es an"

Kurs für Eltern in der Schwangerschaft und im ersten Jahr nach Geburt ihres Kindes. Die Geburt eines Babys bringt viele Veränderungen mit sich. Eltern wollen das Beste für ihr Kind, aber es ist nicht immer leicht, das Baby zu verstehen. Viele Fragen und Unsicherheiten können auftauchen: Fühlt sich mein Baby wohl, trinkt es genug, wie viel Schlaf braucht es? Wie kann ich es trösten und beruhigen? Wie kann ich seine Entwicklung fördern? Der Kurs möchte Ihnen Anregungen geben, damit Sie sich sicherer im Umgang mit Ihrem Baby fühlen können. Durch Informationen, Videobeispiele, Anregungen und Austausch in der Gruppe erfahren Sie, was Ihr Kind für seine Entwicklung braucht.

- Termine:** 2x am Samstag jeweils von 10.00 bis 14.00
Samstag 08.06.2024 und Samstag 15.06.2024)
- Ort:** Leutkirch, Marienplatz 11 im Caritaszentrum
- Referentinnen:** Karin Prinz-Musch, Hebamme
Stefanie Kloos, Sozialpädagogin B.A. Beraterin der Caritas BOS
- Anmeldung/Infos:** Tel.: 07561-906616 (bitte auf AB sprechen) oder
E-Mail: kloos@caritas-bodensee-oberschwaben.de
Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Nähere Informationen

- Caritas Bodensee-Oberschwaben, Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/362560
- Fachbereich Psychologische Beratung, Diakonisches Werk OAB
Weinbergstraße 10
88214 Ravensburg
Tel.: 0751 95223-70
- Landkreis Ravensburg, Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Tel.: 0751/85-3215

Standesamt

Wenn Ihr Baby im Krankenhaus zur Welt kommt, übersendet die Krankenhausverwaltung eine Mitteilung an das Standesamt. Das Standesamt stellt eine Urkunde aus. Durch die Geburtsmitteilung ist das Kind am Hauptwohnsitz der Mutter angemeldet.

Elterliches Sorgerecht und Vaterschaft

Sind die Eltern miteinander verheiratet, erhalten sie mit der Geburt des Kindes automatisch die gemeinsame elterliche Sorge. Bei nicht miteinander verheirateten Eltern steht Ihnen das Jugendamt für alle Fragen zur Verfügung. Die Eltern können aber auch schon vor der Geburt des gemeinsamen Kindes durch eine Sorgerechtserklärung bestimmen, dass sie das gemeinsame Sorgerecht haben möchten. Voraussetzung ist hierfür, dass der Vater seine Vaterschaft anerkannt hat oder diese gerichtlich festgestellt wurde. Die gemeinsame Sorgeerklärung muss öffentlich beurkundet werden.

Das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien des Landkreises Ravensburg bietet Ihnen zu diesen Themen eine umfassende Beratung an

Nähere Informationen

- Landkreis Ravensburg, Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, Ravensburg
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1, Wangen
Tel.: 07522/996-3760
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Außenstelle Bad Waldsee
Robert-Koch-Str. 52, Bad Waldsee
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270

Kinderreisepass

Wenn Sie mit Ihrem Kind ins Ausland verreisen wollen, benötigt es ab der Geburt einen Kinderreisepass. Der Kinderreisepass ist ein Dokument für Kinder unter 12 Jahren. Ein Eintrag in den Reisepass der Eltern ist nicht mehr möglich. Der Reisepass ist 12 Monate gültig und kann verlängert werden bis höchstens zum vollendeten 12. Lebensjahr des Kindes. Der Kinderreisepass kostet 13 Euro und kann vor Ort in Ihrem Einwohnermeldeamt beantragt werden. Verlängerung oder Änderungen kosten 6 Euro. Die Erstellung erfolgt direkt vor Ort. Ein biometrisches Lichtbild ist vorgeschrieben.

Elternzeit

Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, haben einen Anspruch auf Elternzeit. Die Regelungen zur Elternzeit sind sehr flexibel, so dass diese an die individuellen Bedürfnisse der Eltern und Kinder angepasst werden kann.

Die Elternzeit bedarf nicht der Zustimmung des Arbeitgebers. Allerdings gelten gesetzliche Mitteilungsfristen gegenüber dem Arbeitgeber.

Nähere Informationen

- Schwangerschaftsberatungsstellen
- ihr Arbeitgeber
- Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend-
Hotline: 030/20179130, Mo-Do 09.00-18.00 Uhr
- Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030/182722721 oder auf der Internetseite www.bmfsfj.de, mit den Bottons „Service“, „Publikation“ und auf Suche „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“, herunterladen.

Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus

Die Elternzeit und das damit verbundene Elterngeld kann sehr individuelle und auf die eigenen Bedürfnisse zugeschnitten, ausgestaltet werden.

Elterngeld/ElterngeldPlus/Partnerschaftsbonus muss schriftlich beantragt werden.

Nähere Informationen

- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Elterngeldstelle in Baden-Württemberg
Landeskreditbank Baden Württemberg (L-Bank)
Schlossplatz 10, 76113 Karlsruhe
Hotline Familienförderung: 0800 / 6645471 (gebührenfrei),
Mo-Fr 09.00-12.00 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de
- Servicetelefon des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend-
Hotline: 030 / 20179130, Mo-Do, 09.00-18.00 Uhr
- Broschüre „Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Sie kann kostenlos angefordert werden unter 030 / 182722721 oder auf der Internetseite www.bmfsfj.de

Kindergeld

Kindergeld wird für alle Kinder gezahlt, die in Deutschland einen Wohnsitz haben oder sich hier gewöhnlich aufhalten. Die Zahlung des Kindergeldes erfolgt unabhängig von der Staatsangehörigkeit. Ab dem 01.01.2023 gibt es für jedes Kind 250 Euro.

Der Antrag muss bei der zuständigen Familienkasse schriftlich gestellt und persönlich unterschrieben werden.

Nähere Informationen

- Agentur für Arbeit – Familienkasse Ravensburg
Schützenstraße 69, 88212 Ravensburg
Tel.: 0800/4555530, Mo - Fr von 08.30 - 16.00 Uhr
E-Mail: familienkasse-ravensburg@arbeitsagentur.de

Unterhaltsanspruch des Kindes

Ein minderjähriges Kind kann von einem Elternteil, mit dem es nicht in einem Haushalt lebt, Unterhalt verlangen.

Nähere Informationen

- Landkreis Ravensburg, Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, Ravensburg
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1, Wangen
Tel.: 07522/996-3760
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Außenstelle Bad Waldsee
Robert-Koch-Str. 52, Bad Waldsee
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270

Unterhaltsvorschuss

Kinder, die von dem Elternteil, bei dem sie nicht leben, keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt bekommen, können Unterhaltsvorschuss erhalten. Dies trifft auch bei ungeklärter Vaterschaft zu. Ein gerichtliches Unterhaltsurteil ist nicht nötig.

Die Regelungen zum Unterhaltsvorschuss wurden zum 01.07.2017 reformiert. Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr haben Anspruch auf Unterhaltsvorschuss. Darüber hinaus haben Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr unter gewissen Voraussetzungen ebenfalls einen Anspruch. Bitte lassen Sie Ihren individuellen Anspruch vom Jugendamt prüfen.

Nähere Informationen

- Landkreis Ravensburg, Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, Ravensburg
Tel.: 0751/85-3260 oder -3270
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1, Wangen
Tel.: 07522/996-3760

Übernahme von Elternbeiträgen für Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege

Bei geringem Einkommen der Eltern kann der Elternbeitrag für Kindertageseinrichtungen (Kinderkrippe, Kita) und Kindertagespflege vom Jugendamt übernommen werden. Dazu muss ein Antrag auf Übernahme beim Jugendamt gestellt werden.

Nähere Informationen

- Landkreis Ravensburg, Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Gartenstraße 107, Ravensburg
Tel.: 0751/85-3220 oder -3240
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Außenstelle Wangen
Liebigstr. 1, Wangen
Tel.: 07522/996-3720
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Außenstelle Bad Waldsee
Robert-Koch-Str. 52, Bad Waldsee
Tel.: 07524/9748-3410

GESUNDE ENTWICKLUNG VON ANFANG AN!

Alle Eltern wollen das Beste für ihr Kind. Wir wollen Sie hierbei mit nützlichen Tipps für einen gelungenen Start unterstützen.

Kindervorsorgeuntersuchung

Zur Geburt des Kindes erhalten die Eltern ein gelbes Kinder-Untersuchungsheft. In diesem Heft werden alle Untersuchungsergebnisse eingetragen. Das Vorsorgeheft muss daher sorgfältig aufbewahrt und bei jeder Vorsorgeuntersuchung dem Kinder- und Jugendarzt vorgelegt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen für Kinder sind bis zum 18. Lebensjahr kostenlos. Die Zeitspannen der jeweiligen Vorsorgeuntersuchung sind auf dem gelben Untersuchungsheft aufgedruckt.

Nähere Informationen

- Ihr Kinder- und Jugendarzt

Impfungen

Nach Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) sollten Säuglinge, Kinder und Jugendliche nach einem bestimmten Impfplan gegen einige Infektionskrankheiten geimpft werden. Der Kinder- und Jugendarzt notiert alle vorgenommenen Impfungen im Impfpass.

Nähere Informationen

- Ihr Kinder- und Jugendarzt

Erste Hilfe

Unfälle im Haus, im Garten und im Straßenverkehr sind schnell passiert. Oft können Eltern, bevor der Rettungsdienst kommt, erfolgreich eingreifen. Daher empfiehlt es sich, einen Kurs „Erste Hilfe am Kind“ zu besuchen.

Nähere Informationen

- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Dienststelle Friedrichshafen
Schnetzenhauser Str. 2, 88048 Friedrichshafen
Tel.: 07541/3831-12
www.johanniter.de (Erste-Hilfe-Kurse, Region Ravensburg)
- Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Ravensburg – Geschäftsstelle
Ulmer Straße 95, 88212 Ravensburg
Anmeldung: 0751/56061-62
E-Mail: beitehenausbildung@rotkreuz-ravensburg.de
www.rotkreuz-ravensburg.de (Erste Hilfe am Kind)

Gesunde Ernährung und richtige Bewegung

Eine ausgewogene Ernährung und die richtige Bewegung ist für das gesunde Aufwachsen von Babys und Kindern unerlässlich.

Nähere Informationen

- Kinderärzte und Hebammen
- Ernährungszentrum, Schillerstraße 34, Bad Waldsee
Tel.: 07524/9748-6410

Einschulungsuntersuchung

Die Gesundheit ist sehr wichtig für die Lebensbedingungen der Kinder. Bereits im Kindergartenalter erfolgt der erste Schritt der Einschulungsuntersuchung. Vor Beginn der Schule wird in einem zweiten Schritt die gesundheitliche Schulfähigkeit der Kinder überprüft.

Nähere Informationen

- Gesundheitsamt Landkreis Ravensburg
Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-5310, Fax: 0751/85-5306
E-Mail: ges@rv.de
www.rv.de

Schütteln ist lebensgefährlich! *

Der Kopf des Babys schlägt insbesondere beim Schütteln ungestützt hin und her. Das Gehirn des kleinen Kindes ist sehr zart und verletzlich. Schon hastige Bewegungen ohne Halten des Kopfes können gefährlich sein. Durch das Schütteln kommt es zum Einriss von Blutgefäßen im Gehirn. Diese Blutungen können zu bleibenden Schäden des Gehirns führen, z.B. zu schweren und sehr schweren

- Entwicklungsstörungen mit Seh-, Hör- oder Sprachausfällen
- körperlichen und geistigen Behinderungen
- Verhaltensstörungen
- Krampfleiden bis hin zum Tod!

Nähere Informationen

- Flyer „Schütteln ist lebensgefährlich“
auf <https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/service/publikationen/>
- Nummer gegen Kummer
Tel.: 0800/1110550 (Elterntelefon Mo-Fr 09.00-11.00 Uhr, Di & Do 17.00-19.00 Uhr)
www.nummergegenkummer.de
- Kinderärzte und Hebammen

* Flyer „Schütteln ist lebensgefährlich“, Hrsg. Medizinische Hochschule Hannover & Techniker Krankenkasse

BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN

Kindertageseinrichtungen

Seit dem 01.08.2013 haben Kinder ab Vollendung des ersten Lebensjahres einen Rechtsanspruch auf einen Kita-Platz. Auch im Rahmen des Tagesbetreuungs-ausbau-gesetzes (TAG) bieten immer mehr Kindergärten Krippenplätze für Kinder ab 2 Monaten an. Die hierfür notwendigen Rahmenbedingungen werden von den Einrichtungsträgern sichergestellt.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Jugendamt finden Sie auf S. 11 ff.

Nähere Informationen

- Kindergärten und Kinderkrippen
- Jugendamt Ravensburg, Hauptstelle, Gartenstraße 107
Tel.: 0751/85-3220 oder 3240 (Kostenübernahme)
Tel.: 0751/85-3214 (Fachberatung für Kindertageseinrichtungen)

Kindertagespflege

Tagesmütter oder Tagesväter betreuen Kinder in der Familie. Die Kindertagespflege ist eine Betreuungsform für Kinder bis zum 14. Lebensjahr. In der Regel wird die Betreuungszeit flexibel vereinbart, je nach Bedarf auch bis in die Abendstunden. Ebenso ist eine stundenweise Betreuung vor oder nach dem Besuch von Kindergarten und Schule möglich. Die konkreten Betreuungszeiten werden vertraglich zwischen Eltern und Tagespflegeeltern vereinbart.

Informationen zu möglichen Kostenübernahmen durch das Jugendamt finden Sie auf S. 11 ff.

Nähere Informationen

- Region Schussental und umliegende Gemeinden
Caritas Bodensee-Oberschwaben, Seestr. 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-18/-36, Fax: 0751/36256-90
E-Mail: tagesmuettervermittlung-rv@www.caritas-bodensee-oberschwaben.de
- Kindertagespflege Allgäu, Diakonisches Werk OAB
Spitalstraße 16, 88239 Wangen im Allgäu
Tel. 07522/70750-15
Mail: ktp-allgaeu@diakonie-oab.de
- Region Landkreis Nord-West – Aulendorf, Bad Waldsee, Bergatreute, GV Altshausen, Wolfegg, Caritas Bodensee-Oberschwaben
Robert-Koch-Str. 52, 88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/401168-12
E-Mail: tagesmuettervermittlung-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.tagespflege-ravensburg.de

AUCH ELTERN BRAUCHEN MAL PAUSE!

Wahlgroßeltern

Viele Kinder haben keine Großeltern in der Nähe. Familien können sich in einigen Städten und Gemeinden an die Vermittlungsstellen wenden. Wahl- oder Patenomas beschäftigen sich liebevoll mit den Kindern, z.B. durch Vorlesen, Malen, Spaziergehen usw.

Nähere Informationen

- Wahl-Oma-Service
Freiwilligenagentur Ravensburg
Marienplatz 26, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/82-102
E-Mail: freiwilligenagentur@ravensburg.de

Wellcome

Auch durch **Wellcome** können junge Eltern unterstützt und entlastet werden. Mit Hilfe von Ehrenamtlichen wird der Familie Zeit zum Durchatmen geschenkt.

- Wellcome Ravensburg
Herrenstraße 43, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/76424801
E-Mail: ravensburg@wellcome-online.de
- Wellcome Leutkirch
Kemptenerstraße 11, 88299 Leutkirch
Tel.: 07561/9852391, Fax: 07561/824140
E-Mail: leutkirch@wellcome-online.de
- Projekt Leih-Oma/Opa
„Spatzennest“
Bad Waldsee/Auldendorf
Gerlinde und Wolfgang Richter
Tel.: 07525/9456748 und 0151/18946520
E-Mail: los-spatzennest@gmx.de
www.spatzennest-los.jimdo.com

FAMILIENTREFFS IM LANDKREIS RAVENSBURG

- Familientreff Caritas Bodensee-Oberschwaben
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/3625626 | E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- Familienzentrum Lukas
Lukasweg 2, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/359165-80 oder 0160/3102351 | E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de
- Deutscher Kinderschutzbund, OV Isny – Familientreff im Schloss
Schloss 2, 88316 Isny
Tel.: 07562/976510 | E-Mail: kinderschutzbund.isny@gmx.de
- Familienzentrum St. Josef
Kanzleistr. 2, 88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07562/3004 | E-Mail: StJosef.isny@kiga.drs.de
www.st-josef-isny.de
- Hoffmannhaus Familienzentrum
Saalplatz 14, 88271 Wilhelmsdorf
Tel.: 07503/203190 | E-Mail: i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de
www.hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de
- Familien- und Frauentreff e.V.
Buchweg 6, 88239 Wangen
Tel.: 07522/80937 | E-Mail: FFT-Wangen@t-online.de
www.fft-wangen.de
- Familientreff Weingarten
Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten
Tel.: 0751/56815733 | E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de
- MOMOs Welt
Alfons-Maurer-Straße 29, 88213 Ravensburg
Tel.: 0751/794436 | E-Mail: momos-welt@kath-rv.de
www.kath-rv.de
- Haus der Mitte
Weidenstraße 2, 88287 Grünkraut
Tel.: 0751/9587562
- Hofgarten Treff
Caritas Bodensee-Oberschwaben
Schussenrieder Str. 1, 88326 Auldendorf
Tel.: 07525/9214965 | E-Mail: hofgarten-treff@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de
- Nachbarschaftstreff Bodnegg
Dorfstraße 18, 88285 Bodnegg
Tel.: 07520/920812 | E-Mail: gmann@bodnegg.de
www.bodnegg.de
- Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz
Oberer Graben 13/1, 88299 Leutkirch
Tel.: 07561/71359 | E-Mail: StVincenz.Leutkirch@kiga.drs.de
www.kifaz-leutekirche.drs.de
- Sonnentreff
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Gerbergasse 8, 88299 Leutkirch
Tel.: 07561/1669 | E-Mail: robert.lohr@johanniter.de
www.johanniter.de/oberschwaben-bodensee
- Familienbildung Bad Waldsee
Evang. Kirchengemeinde Bad Waldsee
Dagmar Soherr
Freiheitstr. 9, 88339 Bad Waldsee
Programm Online unter: www.familienbildung-bw.de

OFFENE TREFFS

Gefördert durch das Landesprogramm Baden-Württemberg STÄRKE und den Landkreis Ravensburg

Weingarten/Ravensburg

Offener Eltern-Kind-Treff „Kleine Strolche“ in Ravensburg

Montagvormittag, 9.30 - 11.15 Uhr (außer in den Schulferien)

Mamas/Papas oder Großeltern mit Kindern ab 8 Monaten sind herzlich eingeladen. Neben Bewegungs- und Singspielen gibt es genügend Zeit zum Austausch und Informationen rund um die Familie. Zu bestimmten Themen werden Referenten eingeladen, die Impulse geben und für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen.

Familientreff Caritas Ravensburg
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/3625626
E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Eltern-Kind-Gruppe in Oberhofen

wöchentlich, dienstagsvormittags 09:00-11:00 Uhr

Die „Dorfspatzen“ treffen sich zum Austausch, singen, spielen und bewegen. Kommen Sie auch spontan dazu. Jeder Interessierte ist mit Kind (0-3 Jahren) herzlich eingeladen.

Ansprechpartnerin: Irina Sackmann
Tel.: 0176/96406271
E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de

Offener Treff - Bank der Begegnung und Bürgerausflüge in Oberhofen

1x im Monat von 10.00-12.00 Uhr findet die Bank der Begegnung auf dem Dorfplatz in Oberhofen oder bei schlechtem Wetter in der Kirche vor Ort statt. Die Bürgerbusausflüge werden im Wechsel zur Bank der Begegnung stattfinden. Für alle Generationen, Groß und Klein im Familienzentrum Lukas. Nächste Termine können auf der Homepage der Diakonie eingesehen werden: www.diakonie-oab.de. Weitere Infos erhalten Sie von Frau Karanovic, Kontakt siehe unten.

Familienzentrum Lukas
Lukasweg 2, 88214 Ravensburg
Tel.: 0160 3102351
E-Mail: faz-lukas@diakonie-oab.de

FAZ Begegnungs-Café

14-tägig mittwochs von 9:00 - 11:30 Uhr, ab Januar 2023, außer in den Ferien.

Ein Ort der offenen Türen, zum Reden und Zuhören, zum Austausch, sich Kennenlernen, um Gemeinsamkeiten zu erleben. Jede*r ist mit und ohne Kinder herzlich willkommen, um eine Tasse Kaffee oder Tee und ein kleines Frühstück zu genießen. Nächste Termine können auf der Homepage der Diakonie eingesehen werden: www.diakonie-oab.de.

Weitere Infos unter faz-lukas@diakonie-oab.de
und Tel.: 0160-3102351

Bauchzweig in Ravensburg

14-tägig, Freitagvormittag von 09.00 - 11.00 Uhr

Lernt andere Baldmamis kennen, kommt zum Plaudern, tauscht Euch über Themen rund um das Mama / Eltern werden, Schwangerschaft, Geburt, die erste Zeit mit Baby und vieles mehr aus.

Ravensburg in der Hebammerei,
Gartenstraße 49
Lupfmi – Trageberatung & mehr
Sandra Möhle, Sozialarbeiterin; Heilerziehungspflegerin; Trage-, Stoffwindel- und Schlafberaterin; FenKid Kursleiterin
Tel.: 0152 / 2686 4199
E-Mail: info@lupfmi.de
www.lupfmi.de
& Sonja Emsberger, Geburtsbegleiterin – Doula
sonne@emsberger.de
Tel.: 0170 5150924



Babyzweig in Ravensburg

14-tägig, Freitagvormittag von 09.00 - 11.00 Uhr

Der Babyzweig ist ein Angebot für alle frischgebackenen Eltern, komm einfach mit Deinem Baby vorbei, lerne andere Mamas, Papas und Babys kennen und hab eine schöne Zeit. Im Fokus steht neben dem Kennenlernen anderer Familien der Austausch über alle Themen rund um das Eltern sein, die erste Zeit mit Baby, Babyschlaf, tragen von Babys, bedürfnisorientierte Erziehung und vieles mehr. Alles was Euch interessiert soll Raum zum mit anderen besprechen bekommen. Keine Sorge, wir werden Euch nicht mit Unmengen an Informationen unsererseits überschütten. Im Fokus steht der Austausch mit anderen. Wir sehen unsere Rolle darin, hin und wieder ein Thema fachlich zu ergänzen. Du kommst einfach vorbei, wenn Dir danach ist, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Du hast noch Freundin, Nachbar, Schwager, Oma, Schwester, Bruder, Geschwisterkind? Kein Problem, beim Babyzweig sind alle willkommen.

Ravensburg in der Hebammerei

Gartenstraße 49

Lupfmi – Trageberatung & mehr

Sandra Möhle, Sozialarbeiterin; Heilerziehungspflegerin; Trage-, Stoffwindel- und Schlafberaterin; FenKid Kursleiterin

Tel.: 0152 / 2686 4199

E-Mail: info@lupfmi.de

www.lupfmi.de

& Sonja Emsberger,

Geburtsbegleiterin – Doula

sonne@emsberger.de

Tel.: 0170 5150924

Offener Treff für Frauen in verschiedenen Lebensphasen und aus verschiedenen Nationen in Ravensburg

Termin: auf Anfrage und Bekanntgabe über Handzettel

In geselliger Runde sind Frauen eingeladen zum Kennenlernen, Erfahrungen und Erlebnisse auszutauschen und ins Gespräch zu kommen. Dazu gibt es einen Veranstaltungsflyer, der in den beteiligten Einrichtungen ausliegt.

Familientreff Caritas Bodensee Oberschwaben in Zusammenarbeit mit der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer der Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44, 88214 Ravensburg

Tel.: 07513625626

E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Treff für Mamis mit Babies von 0 - 12 Monaten

Freitag 14-tägig von 9.30 - 11.00 Uhr (Termine auf Anfrage)

Du bist Mama geworden und sehnst Dich nach Austausch mit Gleichgesinnten? In diesem Treff findest Du in gemütlicher Runde Zeit für Fragen rund um's Baby, Stillen und Fläschchen. Nach einer gemeinsamen Entspannungsrunde haben wir genügend Zeit für den Austausch und für Fragen.

Familientreff Caritas Ravensburg (Eingang Römerstrasse)

Seestr. 4, 88214 Ravensburg

Tel.: 0751/3625626

Ansprechpartnerin: Nina Herter, Schwangerschafts- und Mamabegleitung - Doula

Tel.: 0170-2435964

E-Mail: nina@achtsam-mama-sein.com

Glücklich und froh, bei Kaffee und Co in Weingarten

Wöchentliches Mittwochscafe von 9.30-11.30 Uhr, immer von Oktober bis März

Vorbeikommen & Wohlfühlen - Für alle Familien, die gerne Zeit in netter Gesellschaft verbringen, Kontakte knüpfen und verstärken wollen. Für Jedermann/frau mit und ohne Kinder, die vor oder nach dem Wochenmarkt eine kleine Stärkung brauchen und den Familientreff kennenlernen oder genießen möchten. Wir freuen uns darauf.

Haus der Familie

Familientreff Weingarten

Sabine Neubauer

Liebfrauenstraße 24, Eingang durch den Garten, 88250 Weingarten

Tel: 0751/56815733

E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de

Offener Elterntreff für alle Interessierten aus der Ravensburger Südstadt

Genauere Termine auf Anfrage

Am Schulzentrum Neuwiesen findet fortlaufend ein offener Elterntreff für alle Interessierten Eltern aus der Südstadt statt. Es werden aktuelle Themen der Familien aufgegriffen. Eine Referentin wird mit verschiedenen Methoden die Eltern untereinander ins Gespräch bringen. Der Austausch über Erziehungsfragen unter den Familien soll im Vordergrund stehen. Die Ressourcen der Familien sollen aktiviert werden und selbstregulatorische Kräfte sollen gestärkt werden. Die einzelnen Veranstaltungen werden öffentlichkeitswirksam bekannt gegeben.

im Schülertreff am Schulzentrum Neuwiesen

Stephan Launer, Schulsozialarbeit am Schulzentrum Neuwiesen

Riempweg 4, 88214 Ravensburg

Tel.: 0751/366029990

E-Mail: stephan-launer@web.de

Spielwiese Untere Breite in Weingarten

Von April bis Juli immer donnerstags von 15.00-17.30 Uhr

Alle, von extrem klein bis ganz GROSS - ohne Altersbeschränkung - sind willkommen und können sich an dem Spielmobil vom Haus der Familie erfreuen. Von Anfang April bis Ende Juli sind qualifizierte Mitarbeiter aus dem Familientreff und dem Team Jugendarbeit vor Ort und es wird gespielt, gelacht und ausgetauscht. Einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen. Die Aufsichtspflicht obliegt den Eltern und bei Regen entfällt das Angebot.

Auf dem Spielplatz in der Boschstraße, gegenüber dem Eduard-Mörrike-Kindergarten in Weingarten

Familientreff Weingarten

Sabine Neubauer

Tel.: 0751/56815733

E-Mail: familientreff-wgt@gmx.de

Kinder-Jugend- und Familienbeauftragter Sven Pahl

Tel.: 0751/44660

E-Mail: sven.pahl@jugendinfo-weingarten.de

Haus der Familie

Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten



Bad Waldsee/Aulendorf

Offenes Eltern-Kind-Café im Schloss in Bad Waldsee

Mittwochs (außer in den Ferien) von 9.30-11.30 Uhr

Begegnungs- und Informationsort für alle Mamas, Papas, Omas und Opas mit Kleinkindern. Kostenlos und ohne Voranmeldung.

Bad Waldsee, Im Schloss,

Schlosshof 7, EG-Bibliothekssaal, (barrierefrei)

Johanna Hess, Stadt Bad Waldsee

Tel. 07524/94-1379, 0151 73081071

E-Mail: j.hess@bad-waldsee.de

Offenes Großelterncafé im Schloss Bad Waldsee

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bibliothekssaal im Schloss, Schlosshof 7, EG (barrierefrei)

Ohne Voranmeldung

Treffen in netter Runde und in ansprechendem Ambiente mit Gleichgesinnten. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee sich kennenlernen, ins Gespräch kommen und sich zum Thema Großelternsein und Enkelkinder austauschen und informieren. Lesecke mit Großelternbüchern ist vorhanden.

Impulse und Tipps für ein gelungenes Großeltern-dasein und Enkelkinderglück.

Kontakt und weitere Informationen:

Heidi Hofmeister

Kunsttherapeutin und Großmutter von drei Enkelkindern

Tel.: 07524/4629999

E-Mail: heidi-hofmeister@web.de

Stillcafé mit Stillberatung und Beratung für Flaschenbabies im Schloss in Bad Waldsee

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 9:30 - 11:30 Uhr

im EG-Bibliothekssaal, Schlosshof 7, 88339 Bad Waldsee

Kostenlos und ohne Voranmeldung

Ansprechpartnerin: Lena Disch,

E-Mail: info@familienberatung-ld.de

www.familienberatung-ld.de

Kontakt: Johanna Hess, Stadt Bad Waldsee,

Tel.: 07524/94-1379 und 0151/73081071

E-Mail: j.hessbad-waldsee.de

Offenes Elterncafe in Aulendorf

Jeden Donnerstag, 9.30-11.30 Uhr

Im Elterncafe können sich Eltern von Kleinkindern treffen, kennenlernen, austauschen, eine Kleinigkeit trinken oder essen. Man darf auch von zu Hause etwas mitbringen. Auch der angrenzende Park kann genutzt werden. Das Angebot ist kostenfrei und jeder ist ohne Anmeldung einfach willkommen. In regelmäßigen Abständen gibt es Infos zu bestimmten Themen oder werden Referenten eingeladen, die für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen. Die jeweiligen Termine und Inhalte werden in der lokalen Presse veröffentlicht bzw. können gerne erfragt werden.

Hofgarten-Treff

Schussenrieder Str. 1, 88326 Aulendorf

Ulrike Weissenhorn (Dipl. Soz. Päd., Familienbesucherin der Stadt Aulendorf)

Tel.: 0151/29231732

Mail: familienbesuche@aulendorf.de

Eltern- Kind Treff in Aulendorf

jeden Dienstag von 9.00-11.00 Uhr (außer in den Ferien)

Der offene Eltern-Kind-Treff bietet Eltern mit Kindern ab 4 Monaten die Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu treffen und sich auszutauschen und miteinander zu spielen. Es finden regelmäßig Freizeitangebote wie Bastel- und Spielangebote, Kurse zu Ernährung und Erziehung und Vortragsreihen mit Referenten statt.

Hofgarten-Treff,

Schussenrieder Str. 1, 88326 Aulendorf

Frau Elisabeth Heiß

Tel.: 07525/9214965

E-Mail: heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Offener Treff "Spielzwerge"

Jeden Montag, 15:30 - 17:00 Uhr

Eltern mit ihren Kindern ab dem Krabbelalter sind eingeladen, sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen. Die Kinder knüpfen erste Kontakte zu andern Kindern im Spiel, beim Singen und Bewegen und lernen erste Finger-, Sing- und Bewegungsspiele.

Hofgarten-Treff,

Schussenrieder Str. 1, 88326 Aulendorf

Kontakt: Elisabeth Heiss,

Tel. im Familientreff: 07525/9214965

E-Mail: heiss.e@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Spieltreff Tannhausen

Jeden Freitag, 9:30 - 11:00 Uhr (außer in den Ferien)

Eltern mit ihren Kindern ab dem Krabbelalter sind eingeladen, sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen. Die Kinder knüpfen erste Kontakte zu andern Kindern im Spiel, beim Singen und Bewegen und lernen erste Finger-, Sing- und Bewegungsspiele.

Aulendorf Dorfgemeinschaftshaus Tannhausen,

Tannhauserstrasse 34,

Kontakt: Sabrina Bodenmüller (Erzieherin)

Familientreff im Hofgarten-Treff

Tel.: 97525/9214965

E-Mail: hofgarten-treff@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Bad Wurzach/Leutkirch

Offener Babytreff in Bad Wurzach

wöchentlich, dienstags 15.00-17.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Die erste Zeit mit einem Baby ist wunderschön aber auch sehr anstrengend. Nicht nur Mütter und Väter mit ihren Erstgeborenen stehen vor vielen Fragen und Entscheidungen, sondern auch Eltern, die schon ein oder mehrere Kinder haben. Schwangere und Mütter/Väter von Babys bis zum Alter von 12 Wochen in der Offenen Babygruppe haben hier die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Außerdem ist immer Zeit für Fragen und der Spaß in der Gruppe kommt auch nicht zu kurz. An jedem 4. Termin im Monat kommt zudem die Hebamme Svenja Förster-Klinge in die Gruppe. Es besteht nach vorheriger Anmeldung die Möglichkeit für Einzelgespräche mit der Hebamme.

Bad Wurzach-Haidgau,

Wengener Straße 16

Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Zertifizierte Kursleiterin

Tel.: 07564/936692

E-Mail: info@zwerger-spess.de

www.zwerger-spess.de

Offener Zwergentreff in Bad Wurzach

wöchentlich, freitags 09.15-11.15 Uhr, außer in den Ferien

(Bitte mitbringen: Hausschuhe)

Der offene Zwergentreff bietet Eltern mit Kindern von 18 Monaten bis 3 Jahren Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit ihren Kindern zu treffen und sich auszutauschen. Die Kinder können sich in einer Bewegungslandschaft beschäftigen; neben Austausch, Tipps und Informationen zu wichtigen Erziehungsthemen bleibt noch genug Zeit, um neue Lieder und Fingerspiele zu erproben und miteinander zu spielen. Je nach Interesse können Themen besprochen werden wie: Schreien/Schlafen, Essen/Trinken, Trotzphase, Sauberkeitserziehung, Grenzen setzen, Motorische Entwicklung, Sprachentwicklung, uvm. Bei Bedarf kann die Leiterin Einzelberatung und Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags mit dem Kind anbieten und ggf. weitere Hilfsangebote vermitteln.

Bad Wurzach-Haidgau

Wengener Straße 16

Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Zertifizierte Kursleiterin

Tel.: 07564/936692

E-Mail: info@zwergen-spess.de

www.zwergen-spess.de

Krabbelgruppe Schnulleralarm und Krabbelgruppe 2.0

Schnulleralarm: Jeden Dienstag von 9:15 - 10:45 Uhr

Krabbelgruppe 2.0: Jeden Freitag von 08:30 - 10:00 Uhr

Mittagsgekrabbel: Dienstag, 15.30 - 17.00 Uhr

Unsere Krabbelgruppen sind ein kostenloses Angebot für alle Leutkircher Familien mit Kleinkinder im Alter von ca. 12 Monaten bis zum Eintritt in die Kita. Betreut werden die Teilnehmer von einer ehrenamtlichen Helferin mit einer pädagogischen Ausbildung. Somit haben Sie die Möglichkeit mit Ihrem Kind aktiv zu sein wie z.B. backen, Fingerspiele, Lieder, gemeinsames Gestalten uvm. Ebenso wie das gemeinsame aktiv sein, soll aber auch der Austausch unter den Eltern nicht zu kurz kommen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee haben Sie die Möglichkeit sich in ruhiger Atmosphäre kennenzulernen. Bei Interesse bitte Mail schreiben, da die Gruppen immer sehr voll sind. Die Gruppen werden von pädagogisch ausgebildeten Ehrenamtlichen geleitet.

Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz

Vincetiushaus

Oberer Graben 13, 88299 Leutkirch

E-Mail: StVincenz.Leutkirch@kiga.drs.de

www.kifaz-leutekirche.drs.de



Wangen/Isny

Elterncafe in Wangen

Wöchentlich, dienstags 16.00-18.00 Uhr

Der offene Treff freut sich über den Besuch aller interessierten Familien und Alleinerziehende im Auwieseweg. Eltern und Kinder haben die Möglichkeit sich in gemütlicher Runde kennenzulernen und auszutauschen. Es finden regelmäßig Freizeitangebote wie Bastel- und Spielangebote, Kurse zu Ernährung und Erziehung, statt. Frauen jeder Nationalität, mit und ohne Kinder jeden Alters sind herzlich willkommen bei uns!

Weitere Kursangebote im Familientreff finden sie auf unserer Website unter www.fft-wangen.de

Cafeteria des Familientreffs e.V. im Buchweg 6, 88239 Wangen/Allg.

Immer am Dienstag ab 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Petra Weber (Erzieherin, Leiterin der Kita Bucheckerle) und

Kristina Gunzelmann – Faßbender (Dipl.Sozialarb. FH, Vorsitzende Familientreff e.V.)

E-Mail: info@fft-wangen.de

Familientreff Isny im Schloss

Es werden Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt, um selbstorganisierte Mütter- Kinder-Treffs zu ermöglichen. Spielmaterialien für Kinder bis ca. 3 Jahren ist vorhanden, eine Teeküche für die Mütter, um evtl. ein kleines Frühstück zu richten. Die Gruppen können (fast) zu jeder Zeit begonnen werden. Es wird eine kleine Raumnutzungsgebühr verlangt.

Familientreff im Schloss

Schloss 2 in Isny

Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverein Isny

Tel.: 07562/976510

kinderschutzbund.isny@gmx.de



TANDEM PLUS - OFFENE TREFFS FÜR ALLEINERZIEHENDE UND PATCHWORKFAMILIEN

An zahlreichen Standorten im Landkreis sind Alleinerziehende, Familien in Trennungs- und/oder Scheidungsphasen, sowie Patchworkfamilien herzlich willkommen.

Unter fachlicher Anleitung besteht neben dem offenen Austausch in ungezwungener Atmosphäre auch die Möglichkeit zur Klärung von Fragen im Bereich Kinderbetreuung, Finanzen, Organisation des Familienalltags u.ä.

TANDEM PLUS ist ein kostenfreies und unverbindliches Angebot des Landratsamts Ravensburg. Ein Einstieg in die offenen Treffs ist jederzeit und ohne Anmeldung möglich. Gerne können Sie aber auch vorab mit uns telefonisch Kontakt aufnehmen. Einzelberatungen sind darüber hinaus in begrenztem Umfang auch möglich.

ANGEBOT

Die offenen Treffs bieten Ihnen die Möglichkeit, in ungezwungener Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Ihre Kinder sind bei den Treffen herzlich willkommen. Die offenen Treffs werden von einer sozialpädagogischen Fachkraft begleitet. Diese beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema Familie, wie beispielsweise:

- Kinderbetreuung
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- gemeinsam Eltern sein
- Erziehung
- finanzielle Möglichkeiten (Unterhalt, Wohn- geld...)
- Kontakt zum getrennt lebenden Elternteil
- Organisation des Alltags in Eineltern- und Patchworkfamilien

KONTAKT

Allgemeine Fragen zu TANDEM PLUS beantworten wir Ihnen gerne:

Landratsamt Ravensburg

Jugendamt

Petra Maitra

Kreishaus II, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg

Telefon: 0751/85-3212 Telefax: 0751/85-773212

E-Mail: p.maitra@rv.de

DIE TREFFEN FINDEN STATT IN...

Amtzell

Kaffee Herzraum, Verein füreinander miteinander

Haslacher Straße 16, jeden Montag von 8:00- 10:00

Kontakt: Luzia Martello

Telefon: 0176/20590295

Email: martello.martello@web.de

Bad Wurzach

Lebensräume Jung und Alt

Marktstraße 21/1

jeden Freitag von 09:30 bis 11:30

Kontakt: Sandra May

Telefon: 0174/3776166

E-Mail: may.sandra@gmx.de

Isny

Familientreff im Schloss

jeden Donnerstag von 9:30 bis 11:30

Kontakt: Sophia Dorn

Telefon: 07562/55204, Bettina Güttinger-Merk 0177/7976301

E-Mail: bettina.guettinger@web.de

Leutkirch

Altes Kloster/Begegnungsräume, Marienplatz 1 jeden Freitag von 9:30 bis 11:30

Kontakt: Sophia Dorn

Telefon: 07562/55204

und Luzia Martello 0176/20590295

E-Mail: martello.martello@web.de

Ravensburg

Mehrgenerationenhaus Gänsbühl,

Herrenstraße 43

jeden Freitag von 16:00 bis 18:00

Kontakt: Luzia Martello

Telefon: 0176/20590295

E-Mail: martello.martello@web.de

Wangen

Familien- und Frauentreff, Buchweg 6

jeden Montag von 16:00 bis 18:00

Kontakt: Ulrike Czura

Telefon: 0151/23588199

und Jutta Weigle

Telefon: 07522/80255 oder 0176/97608861

Weingarten

Familientreff, Liebfrauenstraße 24

(im Haus der Familie, 2. OG)

jeden Freitag von 09:30 bis 12:00

Kontakt: Susanne Baur und

Carola Schmachtl-Karg

Telefon: 0751/56815733

(während der Gruppentreffen)

E-Mail: familientreff-tandem-wgt@gmx.de

Während der Schulferien finden die offenen Treffs nur nach Absprache statt.



PROGRAMME

Landkreisprogramm PEBB

Seit 2006 gibt es im Landkreis Ravensburg die die Familienbildungskonzeption PEBB – Partnerschaft, Erziehung, Beratung und Bildung entwickelt. Ziel ist es, die Familienbildung möglichst vielen Familien anbieten zu können, d.h. vor allem auch Familien im ländlichen Raum.

Entstanden sind aus dem Konzept die Elternstartpakete, die den Eltern zur Geburt ihres Kindes zugeschickt oder persönlich vorbei gebracht werden, sowie der Elternkurs „Auf den Anfang kommt es an“. Hier werden wichtige Entwicklungsschritte des Kindes thematisiert. Im Rahmen von PEBB werden offene Treffs im Landkreis gefördert. Das Landkreisprogramm PEBB wird durch das Landesprogramm STÄRKE ergänzt.



Landesprogramm STÄRKE

Unabhängig vom Alter der Kinder können Familien in besonderen Lebenssituationen kostenlose spezielle Familienbildungsangebote sowie Familienbildungsfreizeiten über STÄRKE + besuchen. Informationen hierzu können Sie ab Seite XX nachschlagen.



Sie möchten gerne an einem Angebot für Familien im ersten Lebensjahr teilnehmen? Die Kursgebühr übersteigt aber ihr Budget? Dann scheuen Sie sich nicht sich bei uns zu melden. Gemeinsam finden wir eine Lösung Ihnen und ihrem Kind eine Teilnahme zu ermöglichen. Infos auf Seite 37.

Bei Rückfragen und Anfragen können Sie sich gerne an die Mitarbeiterin des Jugendamtes in Ravensburg wenden:
Telefon: 0751/85-3212
E-Mail: familienfoerderung@rv.de

Eltern- und Familienbildung mit der FF-Karte Isny

Die FF-Karte Isny ist ein Baustein der kinder- und familienfreundlichen Maßnahmen der Stadt Isny im Allgäu und bietet Eltern und Familien Unterstützung.

Nach der Teilnahme an einem qualifizierten Elternbildungskurs, können Isnyer Familien die FF-Karte bei der Stadtverwaltung beantragen. Diese gilt zunächst befristet für ein Jahr. Durch den Besuch von jährlich zwei themenbezogenen Veranstaltungen zu verschiedenen Familien- und Erziehungsthemen kann die FF-Karte jeweils für ein weiteres Jahr verlängert werden. Angeboten werden die Kurse, Elternabende und Veranstaltungen von einem großen Netzwerk an Institutionen, Organisationen und Einrichtungen aus Isny.

Neben der Erweiterung von Erziehungskompetenzen, dem Zusammentreffen und Austausch mit anderen Eltern haben Isnyer Familien durch die FF-Karte weitere Vorteile. Mit der FF-Karte erhalten Eltern eine Ermäßigung bei der Gebühr der Kindertagesstätte oder einen Familiengutschein, wenn keine Kinder der Familie mehr im Kindergartenalter sind. Nach dem Besuch von insgesamt neun themenbezogenen Veranstaltungen kann zusätzlich ein Gutschein ausgewählt werden, der mit der ganzen Familie genutzt werden kann, beispielsweise zum Baden, Skifahren, Minigolfen, Bauernhausmuseum oder ins Kino... Alle FF Veranstaltungen werden auf der Homepage der Stadt Isny veröffentlicht:

Alle Infos zur FF-Karte für Isnyer Eltern und eine aktuelle Kursübersicht sind zu finden unter: www.isny.de/ffkarte

Weitere Infos & Kontakt:

Beantragung und Verlängerung von FF-Karten:

Stadtverwaltung Isny
Marion Kolb
Wassertorstraße 1-3
88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07562/984-149
marion.kolb@isny.de

Infos zu FF-Veranstaltungen:

Volkshochschule Isny
Heike Hengge
Rainstraße 12
"Untere Bleiche"
88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07562/9145221
heike.hengge@vhs-isny.de



INFO ZU KURSgebÜHREN

Liebe Eltern,

wir alle besuchen gerne Familienbildungsangebote mit unseren kleinen Zwergen. Sei es weil wir Lust haben andere Eltern kennenzulernen, wir noch ein paar Tipps und Kniffs rund um die Pflege unserer Kleinen lernen möchten oder wir uns Impulse rund um das Thema Kindererziehung wünschen.

Schön, dass wir dazu so viele verschiedene Angebote im ganzen Landkreis finden.

Da jedes gute Angebot auch seinen Preis hat und wir bei allen Angeboten auf kompetente Kursleiter Wert legen, kann so ein Kurs aber auch ganz schön ins Geld gehen.

Zu viel für viele von uns. Da wird der Besuch eines Kurses schnell zur Luxussache, die wir uns aus den Rippen schneiden oder auf die wir verzichten müssen.

Wenn es Ihnen auch so geht, möchten wir die Kursgebühr für Sie gerne ganz oder teilweise übernehmen.

Melden Sie sich dazu gerne im Jugendamt an die Kolleginnen und Kollegen unter 0751/85-3212

oder sprechen Sie die Kursleitung direkt an.

Wir freuen uns Sie in einem der Angebote begrüßen zu dürfen!

Auf den Anfang kommt es an

Ziel des Elternkurses ist es, junge Eltern beim Aufbau einer positiven und entwicklungs-fördernden Beziehung mit ihrem neugeborenen Säugling zu unterstützen und typischen Verunsicherungen sowie daraus resultierenden Belastungen vorzubeugen bzw. sie auf das Leben mit einem Kind und die damit verbundenen Entwicklungs Herausforderungen vorzu-bereiten. Teilnehmen können Frauen, Männer, Paare während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes. Babys können gerne mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch

Ort: Wilhelmsdorf, Familienzentrum im Hoffmannhaus, Saalplatz 14
Termin: Frühjahr 2023 und Herbst 2023, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten: Kurskosten auf Anfrage
Kontakt: Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: 07503/203190
E-Mail: i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de

Ort: Aulendorf und Bad Waldsee (Veranstaltungsräumlichkeiten werden noch bekannt gegeben)
Termin: 5 Termine im Herbst 2023, 5 Termine im Frühjahr
Kontakt: Elisabeth Heiss (Heilpädagogin) und Karin Prinz-Musch (Hebamme),
Tel.: 07525/323161, info@elisabeth-heiss.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben und
Diakonisches Werk Oberschwaben Allgäu Bodensee
Tamara Unterweger, Jugendamt Ravensburg
Tel.: 0751/85-3215
E-Mail: t.unterweger@rv.de

BabySteps® – mehr als nur ein Babykurs

Im Kurs werden Babys ganz natürlich in der Entwicklung unterstützt. Dafür gibt es in jeder Kursstunde altersgerechte Sing- und Schößspiele sowie Sinnesanregungen und Elemente der Babymassage.

Ich begleite Eltern durch die spannende Zeit des Eltern seins und zeige ganz undogmatisch alternative, bindungs- und bedürfnisorientierte Wege. Somit können eigene informierte Entscheidungen und individuelle Lösungen für den persönlichen Familienalltag getroffen werden.

Jede Kursstunde hat ein anderes Thema - wie z.B. Eltern-Kind-Bindung, Milch/ Stillen, Schlafen, Tragen, Beikost, Kommunikation, Handling und Entwicklung.

Grundlage ist immer die aktuelle Hirn-, Bindungs- und Entwicklungsforschung. Dafür stehe ich in ständiger Fortbildung und Supervision.

Der Kurs

- BabySteps® ist ein 8-wöchiger Kurs, mit 60 Minuten pro Kursstunde.
- Die Kurse können direkt nach dem Wochenbett oder sobald sich das Elternteil dazu bereit fühlt besucht werden. Auch ein Einstieg mit älteren Babys ist möglich.
- Die Kurse finden in altersgerechten aber auch in altersgemischten Gruppen statt.
- Wir arbeiten mit Bauchgefühl- bzw. Ammenmärchenkarten um mit diesen aufzuräumen bzw. zu stärken.

Jede Stunde enthält Bewegungsspiele sowie Sing- und Kommunikationsangebote.

Ort: Familientreff Ravensburg, 88214 Ravensburg, Seestraße 44
Termin: 8 Termine á 1,0 Stunde
Kosten: 104 Euro
Sonstiges: Gruppe für Babys von 0-6 Monaten
Gruppe für Babys von 6-12 Monaten
Kontakt: Carina Leibbach, staatl. anerkannte Erzieherin,
BabySteps Kursleiterin, STEP Kursleiterin
Tel. 07529-4310679 / Handy 0160-94995611
www.familienbegleitung-leibbach.de

Zappelfüße – Entdecke mit deinem Kind die Welt!

Zappelfüße ist ein ganzheitlicher Eltern-Kind-Kurs in gemütlicher Atmosphäre. Hier könnt ihr all eure aufkommenden Fragen um den ersten Geburtstag klären und wertvolle Zeit zwischen Dir und deinem Kind genießen.

In der Stunde beschäftigen wir uns mit Bewegungs- und Singspielen, Massage-Geschichten und verschiedene Sinnesanregungen!

Ihr erhaltet Unterstützung in der herausfordernden Kleinkindzeit und könnt euch mit anderen Eltern austauschen – gleichzeitig erhalten die Kinder tolle Spielanregungen und die Möglichkeit sich frei zu entfalten, zu spielen, lachen, singen und zu tanzen.

Jede Kursstunde hat einen gemeinsamen Anfang und ein gemeinsames Ende. Dazwischen spielen, bewegen, singen und tanzen wir gemeinsam und sprechen über das, was DICH gerade beschäftigt.

Ort: Familientreff der Caritas, Seestraße 44, 88212 Ravensburg
Termin: Donnerstag 10:30-11:30Uhr
Kosten: 8 Termine/ je 60min/ 104€
Alter: ab 7 Monate bis 14 Monate
Kontakt: Carina Leibbach, Erzieherin, BabySteps Kursleiterin
Anmeldung: Carina Leibbach www.familienbegleitung-leibbach.de,
familienbegleitung@mail.de

BabySteps® – mehr als nur ein Babykurs

BabySteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter 7-wöchiger Babykurs. Es wird nicht nur gebastelt, gesungen und gespielt, sondern es werden vor allem Fragen zu den wichtigsten Themen im 1. Lebensjahr beantwortet:

- Bindung
- Milch
- Tragehilfe
- Schlafen
- Beikost
- Kommunikation

Eure Fragen und Sorgen sind meine Herzensthemen!

Es gibt verschiedene altersgerechte Spielanregungen, bei denen mit allen Sinnen entdeckt, gefühlt, getastet und begriffen wird.

Auch der Austausch zwischen den Eltern ist goldwert und wundervoll.

Mitbringen müsst ihr nichts, außer die Verpflegung für euere Baby

Ort: 88410 Bad Wurzach - Himbach, Milanweg 6
Termin: 7 Termine á 60 min
Kosten: 92 €
Sonstiges: BabySteps® wird in 3 Gruppen aufgeteilt:
Mini's 2 - 6 Monate
Midi's 6 - 9 Monate
Maxi's 9 - 13 Monate
Kontakt: EntdeckerNest Nathalie Schmid
Zertifizierte Kursleiterin für BabySteps®
Anmeldung: kikudoo.com/entdeckernest-nathalie-schmid oder 0176 70740383

BabySteps® – Bindungsorientierter Eltern-Kind-Kurs

BabySteps® ist ein bindungsorientierter Kurs, der euch durch das komplette erste Lebensjahr eures Babys begleitet. Klassische Elemente aus Eltern-Kind-Kursen (Singen, Fingerspiele, Knireiter...) werden hier mit Spielanregungen für eure Babys verknüpft. Der Austausch zwischen den Eltern kommt nicht zu kurz. Folgende Themen schauen wir uns genauer an:

- Bindung
- Milch (Stillen und Fläschchen)
- Schlafen
- Tragen
- Beikost
- Kommunikation

Ich biete immer wieder separate Stunden nur für Papas und ihre Babys an!

Ort: Familientreff Weingarten, Liebfrauenstr. 24, 88250 Weingarten
Sonstiges: Kurstermine und Preise unter www.bebica.de
Kontakt: BeBiCa Familienbegleitung Carmen Hellier, BabySteps® Kursleiterin, Kursleiterin Babymassage, Einfach Eltern® Geschwisterkursleiterin, Fachkraft für Beikost www.bebica.de, info@bebica.de, 0176/23402222

Babymassage

Bei der Babymassage wird durch Stimulation der Haut und bestimmter Reflexzonen eine Harmonisierung des Kindes erreicht und seine Entwicklung im positiven Sinne beeinflusst. Sie bietet den Vorteil, dass die Eltern sie selbst erlernen und jederzeit ausführen können. Berührung und Massage verstärken in erheblichem Maße die positive Eltern-Kind-Beziehung, geben Sicherheit, Ausgeglichenheit und Wohlbehagen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Decke fürs Baby

Ort: Weingarten, Ravensburger Str. 33
Termin: 5 Termine, vormittags 9.30-10.45 Uhr, Anmeldungen telef. o. per E-Mail
Kosten: 65 Euro
Mitbringen: großes Handtuch oder Decke, Wickelunterlage, Öl z.B. Mandelöl, Olivenöl, Jojobaöl, Schale (fürs Öl), Ersatzwindel, Ihr Baby nicht vergessen
Kontakt: Ingrid Berle, Tel.: 07502/3565, E-Mail: ingridberle@gmx.net

Ort: Ravensburg, „Yogaraum“, Raueneeggstraße 1/1
Infos: Indische Babymassage
Termin: 5 Termine à 45 Minuten, Kursbeginn auf Anfrage
Kosten: 70 Euro
Mitbringen: Handtuch
Kontakt: Anja Grenz, Erzieherin, Heilpädagogin, Aromatherapeutin
Tel.: 0751/3706800, E-Mail: anja-grenz@versanet.de

Ort: Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16
Infos: Harmonische Babymassage
Termin: 5 Termine á 60 Minuten am Mittwochnachmittag, Kursbeginn siehe: www.zwergen-spess.de
Kosten: 55 Euro
Mitbringen: wasserdichte Einmalunterlage, Badetuch
Kontakt: Birgit Dimmler, zertifizierte Kursleiterin und Heilpraktikerin
Tel.: 07564/936692, E-Mail: info@zwergen-spess.de

Ort: Bad Wurzach, Naturheilpraxis Holl, Am Viehmarkt 1
Infos: Babymassage
Termin: 4 x 60 Minuten, Start nach Bedarf (in der Regel alle 10 Wochen), Stärke Deine Bindung zu Deinem Baby mit sanften Massagetechniken. Eine Babymassage lindert auch Bauchschmerzen und Verspannungen
Kosten: 70 Euro inklusive Öl
Mitbringen: Saunahandtuch, Öle stehen zur Verfügung
Sonstiges: Babymassage nach Vimala Schneider und Leboyer für Babys von 6 Wochen bis 6 Monaten
Kontakt: Mirka Holl, Heilpraktikerin und Hebamme, mehrere Ausbildungen, Tel.: 07564/9495773

Babymassage

Sanfte Berührungen, Geborgenheit und Entspannung. In meinem Babymassagekurs wird das unsichtbare Band zwischen deinem Baby und dir gefestigt. Wohlfühlfaktor inklusive! Mit einer Babymassage verwöhnst du nicht nur dein Kind, sondern förderst auch die körperliche und seelische Entwicklung. Nebenbei wird die Eltern-Kind-Bindung gestärkt. In meinem Kurs erlernst du Schritt für Schritt die Massagegriffe. Die Bedürfnisse deines Babys stehen dabei im Vordergrund. Die hochwertigen Massageöle sowie ein ausführliches Skript sind im Preis inklusive.

Ich biete immer wieder separate Stunden exklusiv für Papas und ihre Babys an!

Ort: Familientreff Weingarten, Liebfrauenstr. 24, 88250 Weingarten
Sonstiges: Kurstermine und Preise unter www.bebica.de
Alter: 1 – 6 Monate
Kontakt: BeBiCa Familienbegleitung Carmen Hellier, BabySteps® Kursleiterin, Kursleiterin Babymassage, Einfach Eltern® Geschwisterkursleiterin, Fachkraft für Beikost
www.bebica.de, info@bebica.de, 0176/23402222

Babymassage

Berührung ist so wichtig für Kinder! Es ist die Nahrung der Seele. Kinder brauchen die Nähe zu Ihren Eltern genauso dringend, wie Nahrung. Es fördert die Babys in ihrer Entwicklung.

Die Babys sollten mindestens 6 Wochen alt sein und nicht älter als 5 Monate.

Ort: Kinder- und Familienzentrum St. Vincenz, Oberer Graben 13, 88299 Leutkirch
Termin: Der Kurs startet am 17. Februar 2024
In 5 x 60 Minuten vermittelt die Kursleitung Babymassage nach Leboyer.
Kosten: 60 Euro
Mitbringen: z.B. Matte, Handtuch, etc. Isomatten, Getränk, bequeme Kleidung (für die Eltern zum Kurs)
Anmeldung: Anja Pflug, ap.babymassage@web.de
Kontakt: siehe oben



Kunterbunter Bewegungskurs – Der Kurs für kleine Entdecker

In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam mit eurem Kind die Welt. Wir verbinden Elemente aus klassischen Eltern-Kind-Kursen mit einem breiten Bewegungsangebot. In Kletter- und Bewegungslandschaften können eure Kleinen gezielt Fähigkeiten entwickeln und verbessern. Altersgerechte Aufbauten fördern die motorische Entwicklung eurer Kinder. Währenddessen gibt es genug Zeit zum Austausch. Wir sprechen über Themen, die euch beschäftigen, oder ich bereite etwas für euch vor (z.B. Schlafen, Kindersitz, Mental Load, Gewaltfreie Kommunikation, Fremdbetreuung...).

Ich biete immer wieder separate Stunden exklusiv für Papas und ihre Kinder an!

Ort: Familientreff Weingarten, Liebfrauenstr. 24, 88250 Weingarten
Sonstiges: Kurstermine und Preise unter www.bebica.de
Alter: 11-24 Monate
Kontakt: BeBiCa Familienbegleitung Carmen Hellier, BabySteps® Kursleiterin, Kursleiterin Babymassage, Einfach Eltern® Geschwisterkursleiterin, Fachkraft für Beikost
www.bebica.de, info@bebica.de, 0176/23402222

Babys in Bewegung

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmung die Welt. In diesem Kurs lernen Eltern und Babys auf spielerische Art und Weise Bewegungs- und Sinnesanregungen für ihren jeweiligen Entwicklungsstand kennen. Lieder, Fingerspiele und entspannende Massagegriffe sind fester Bestandteil jeder Kursstunde.

Sie ...

- genießen den intensiven Kontakt zu Ihrem Baby
- können Fragen stellen zu allen Kinderthemen, die Ihnen am Herzen liegen
- haben Zeit und Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen

Und Ihr Baby ...

- macht mit allen Sinnen neue Erfahrungen
- kommt in Kontakt zu gleichaltrigen Kindern
- trainiert seine Motorik

Bitte mitbringen: Krabbeldecke oder Badetuch

Ort: Bad Wurzach-Haidgau Zwergenspass, Wengener Straße 16
Termin: 10 Termine am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
Kursbeginn siehe: www.zwergenspass.de
Kosten: 80 Euro
Kontakt: Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und zertifizierte DTB-Kursleiterin
Tel.: 07564/936692, E-Mail: info@zwergen-spess.de
www.zwergen-spess.de

Ort: Isny, Hebammenpraxis im alten Krankenhaus (1. Stock)
Termin: jeden Freitag, 9.15-10.30 Uhr
Kosten: 55 Euro für 6 Termine, Ermäßigung für Mitglieder des TV Isny
Sonstiges: bitte an bequeme Kleidung und Handtuch denken
Kontakt: Jane Schwertz, Physiotherapeutin, Sport- und Gymnastiklehrerin, DTB-Lizenz. Übungsleiterin, Tel.: 07562/6189930
E-Mail: tv-isny@t-online.de

Bindung durch Berührung

Schmetterlingsberührung für Eltern und Babys im ersten Jahr

Das vorrangige Ziel dieses Kurses ist die Förderung und Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung. Die TeilnehmerInnen erlernen die Kunst, durch schmetterlingsleichte Berührungen die liebevolle Verbindung zu ihrem Kind zu stärken und ihm Geborgenheit zu geben - ihm das Ankommen auf der Welt zu erleichtern.

Vielfältige Informationen über Babysignale, Unruhe, kindlicher Schlaf, mühsames Einschlafen, ständiges Aufwachen, Weinen, etc. helfen den Eltern im Alltag, die ganz eigene Sprache ihres Kindes gut zu verstehen und die dahinter stehenden Bedürfnisse zu beantworten. Dadurch entwickeln sie Sicherheit und Klarheit im Umgang mit ihren Babys. Zudem erfahren sie, wie es gelingen kann, selber mehr Ruhe und Gelassenheit im Familienalltag zu entwickeln. Dies ist für alle Eltern ein wundervoller Weg, ihrem Kind Sicherheit und Geborgenheit zu geben, und es in Phasen großer Gefühle (weinen, toben...) einfühlsam zu begleiten.

Die Kursinhalte lassen sich auch wunderbar auf Geschwisterkinder übertragen, die durch die neue Familiensituation besondere Zuwendung und Aufmerksamkeit fordern und brauchen.

Bitte mitbringen: z.B. Matte, Stillkissen, Woldecke, kleines Kissen

Ort: Bad Wurzach ... oder bei Euch Zuhause
Praxis f. Emotionelle Erste Hilfe, Hinter der Burg 25

Termin: 4 Termine jeweils 2,5 Stunden 9.00-11.30 Uhr, regelmäßig neue Kurse ca. alle 6 Wochen, bitte Termine nachfragen

Kosten: 85 Euro

Kontakt: Doris Popp-Buckenheu, Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe
Basic-Bonding-Kursleiterin
Tel.: 07568/654, E-Mail: d.poppbuckenheu@web.de
www.dorispopp-buckenheu.de

Das Baby ist da!

In diesem Kurs werden wir uns mit Hilfe von Erfahrungsberichten, Austausch und fachlichen Input überlegen, wie Eltern eine gesunde Entwicklung der Kinder unterstützen können. Erziehungshaltungen werden in der Gruppe diskutiert und den gewünschten Erziehungszielen gegenüber gestellt. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Ort: Familientreff Isny, Schloss 2 in Isny
Termin: 4 Abende von 18.30-20.00 Uhr
genaue Termine auf Anfrage, immer im Frühjahr und Herbst

Kosten: 40 Euro

Kontakt: Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Isny,
Frau Corinna Muderer, Sozialpädagogin
E-Mail: c-muderer@gmx.de

Stillvorbereitungskurse - Stillen, Schlafen, Beikost, Formula (Flaschenbabys)

Stillvorbereitungskurse: Alles wichtige für einen entspannten und sicheren Stillstart, in Gruppe zwischen 6-12 Personen, online oder in Bad Waldsee

Beikostkurse: aktuelle Informationen rund um die Beikost (Fingerfood, Brei o. BLW), für einen entspannten Beikoststart, online.

Babyschlafkurs: das natürliche Schlafverhalten von Babys im ersten Lebensjahr, online.

Achtsames Flaschengeben Kurs: Hunger- und Sättigungszeichen kennen lernen, warum haben so viele Babys Bauchweh? Online

Für alle Eltern mit Fragen und Problemen biete ich Einzelberatungen an. Mehr Informationen zu aktuellen Terminen und Angeboten auf meiner Homepage

Leerzeile

Ort: Bad Waldsee

Termine: alle 2-3 Monate, Termine für Kurse auf der Homepage, Einzelberatungen: Termine auf Anfrage, Dauer: 2-3 h

Kosten: 25-45 € je Kurs

Kontakt: Lena Disch (Stillberaterin DAIS, Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge FES, zertifizierte Beraterin für ganzheitlichen Baby- und Kleinkindschlaf, Fachkraft für babyfreundliche Beikost (mit und ohne Brei)
Tel.: 0160-5070135, E-Mail: info@familienberatung-ld.de
www.familienberatung-ld.de

Breifrei – Starte entspannt und mit Spaß in die Beikostzeit

In meinem Workshop erkläre ich wie die Beikosteinführung ohne Brei funktioniert. Gesunde Familienküche von Anfang an kann nämlich unkompliziert sein und bringt viele Vorteile mit sich.

Themen des Workshops sind u.a.:

- Was ist babygeleitete Beikost? Baby Led Weaning?
- Beikostreifezeichen
- Sicherheitsregeln
- Lebensmittel für den Beikoststart
- Ungeeignete Lebensmittel
- Eisenmangel und Allergien

Baby kann mitgebracht werden

Ort: Bergatreute, Ravensburg
Termine: auf Anfrage
Kosten: auf Anfrage
Kontakt: Tragebär- Sandra Roque Leon, Fachkraft für babygeleitete Beikost, Trageberaterin, prä- und postpartale Trainerin, Tupler Technique® Trained Professional
Email: info@tragebaer.de
www.tragebaer.de

Fabelkurs® - Mutter und Kind im 1. Lebensjahr

Sie möchten in angenehmer Atmosphäre die Entwicklung Ihres Kindes beobachten, anregen und begleiten? Sie möchten Kontakt und Austausch mit anderen Eltern? Sie möchten etwas für sich und Ihr Baby tun und Spaß dabei haben?

Dieser Fabelkurs® bietet Ihnen Raum und Zeit für die vielen Fragen, die nach der Geburt eines Kindes auftreten. Sie erhalten Einblicke in Babymassage, entwicklungsgerechte Bewegungsanregungen, Kribbelkrabbel-, Kreis- und Kniereiterspiele, Zufüttern, Zahnen, Baby-Schlaf, motorische Entwicklung, Gefahren im kindl. Alltag, Wickel und Auflagen, Bedeutung des kindl. Spieles, Weinen und Zornen, Jahres-/Kirchenfest.

Ort: Hebammenpraxis, Klosterbergstraße 20A 88239 Wangen im Allgäu
Termine: 10 Termine fortlaufend und nach Anfrage
Kosten: 10x50 Minuten 80 €
Kontakt: Birgit Ullmayer, Dipl.-Soz. Päd. (FH), Erzieherin, Zertifikate in Babymassage, Fenkid, AFS-Stillberatung, GfG-Familienbegleitung, GfG-Geburtsvorbereitung
Hebammenpraxis Klosterbergstraße 20A 88239 Wangen im Allgäu
Tel: 07522/913311
birgit.ullmayer@t-online.de

EIBa- Eltern und Babys

Kursprogramm für Eltern und Babys

EIBa unterstützt Eltern, gibt ihnen Raum für Austausch und Fragen.

EIBa stärkt Eltern darin, sich selbst zu vertrauen, auf die Signale des Babys liebevoll und angemessen zu reagieren, ihrer Intuition zu folgen und Zuversicht zu gewinnen.

Der EIBa Kurs teilt sich in vier Blöcke auf und kann schon ab Geburt besucht werden. Gemeinsam mit Ihrem Kind, nehmen Sie vielfältige Sinnesanregungen auf, lernen Bewegungsspiele kennen und knüpfen neue Kontakte mit anderen Familien.

Themen, wie frühkindliche Bewegungsentwicklung, Ernährung, Gesundheit des Kindes und vieles mehr werden in den Gruppen gemeinsam besprochen.

Bitte mitbringen: alles, was das Baby und die Eltern für sich persönlich benötigen (Getränk, Windeln)

Ort: Leutkirch, DRK-Kindertagesstätte Piepmatz, Schlesische Straße 8
Termine: 4 Kursblöcke, es ist auch möglich, nur einen Block von 10 Einheiten zu besuchen wöchentliche Termine in Absprache mit den TeilnehmerInnen
Kontakt: DRK Kreisverband Wangen e.V.
Anna Wagner, Erzieherin und EIBa-Kursleiterin
Tel.: 07561/8203076, E-Mail: piepmatz@drk-kv-wangen.de

Der Elternvorbereitungskurs - ElVo

Was beschäftigt werdende und frischgebackene Eltern? Mit der Geburt eines Kindes ändert sich für frisch gebackene Familien schlagartig alles. Aber auch schon die Zeit bevor das Baby auf der Welt ist, ist eine unheimlich spannende Zeit, die mit so unglaublich vielen Fragen einhergeht. Ihr sucht Antworten auf Eure Fragen? Dann ist der Elternvorbereitungskurs vielleicht genau das Richtige für Euch. Der Elternvorbereitungskurs – kurz Elvo - ist ein Kurs zur Vorbereitung auf die Elternschaft. Er richtet sich an werdende Eltern und Eltern von Säuglingen in den ersten Lebensmonaten. Geburtsvorbereitungskurse gibt es viele, auch Säuglingspflegekurse sind zu finden. Aber neben dem Thema Geburt und Pflege eines Säuglings gibt es doch noch so viel mehr an Fragen. Und an dieser Stelle setzt ElVo an. Fragen über Fragen, beim ElVo suchen wir die Antworten.

- Wochenbett, was ist das denn und worauf kommt es an?
Für das Thema kommt die Sonja Emsberger (Geburtsbegleiterin- Doula) mit dazu
- Welche Anschaffungen sind wirklich sinnvoll?
- Wie viel Kleidung braucht so ein kleines Wesen?
- Achtsame und respektvolle Pflege, wie kann das gelingen?
- Wie wird ein Säugling eigentlich gewickelt?
- Veränderung der Wickelsituation bis hin zum trocken werden – Tipps und Tricks.
- Was sind die Vor- und Nachteile von Wegwerfwindeln und Stoffwindeln?
- Der Kinderwagen und das Tragen – worauf kommt es an?
- Tragetuch und Babytrage: Wir lernen verschiedene Tragehilfen kennen und üben gemeinsam die Wickelkreuztrage mit dem Tragetuch
- Bindung, Beziehung und Geborgenheit, was hat es damit auf sich?
- Freie, selbständige Bewegungsentwicklung – was ist das denn?
- „Schlaf Kindlein schlaf...“ Was müssen wir übers Schlafen unbedingt wissen?
- Und warum ist das mit dem Durchschlafen so ne Sache?

Ort: Ravensburg, Schussenstraße 30, 1. Stock
Termine: 8 Stunden verteilt auf 3-4 Termine, Beginn auf Anfrage
Kosten: auf Anfrage
Kontakt: Sandra Mösle, Heilerziehungspflegerin, Sozialarbeiterin, Trage- und Stoffindel- und Schlafberaterin, FenKid Kursleiterin
Tel.: 0152/26864199
E-Mail: info@lupfmi.de; www.lupfmi.de

ElternFit

Viele werdende Eltern stellt die Zeit vor und nach der Geburt ihres Kindes vor große Herausforderungen. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit sich umfassend auf das Leben mit Ihrem Kind vorzubereiten.

- Sie erhalten Informationen zu Themen wie z. B.:
- Wo wird welcher Antrag gestellt?
- Die ersten Wochen mit Baby
- Schlafen, Wachen und Schreien
- Vorsorgeuntersuchungen/ Prophylaxen
- Baby und Job vereinbaren
- Eltern-Zeit im Babyalltag
- Versicherungen und Vorsorge

Bitte mitbringen: Hausschuhe

Ort: Bad Wurzach-Haidgau, Wengener Straße 16
Termine: 1 Termin à 3 Stunden
Kursbeginn siehe: www.zwergen-spess.de
Kosten: 25 Euro
Kontakt: Birgit Dimmler, Heilpraktikerin und Wickelexpertin
Tel.: 07564/936692, E-Mail: info@zwergen-spess.de
www.zwergen-spess.de

Mama im Flow – Dein Mama-Baby Fitness Kurs

Mama im Flow ist auf die Bedürfnisse deines Körpers nach Schwangerschaft und Geburt ausgerichtet. Das Ganzkörperworkout stärkt deinen Beckenboden und ist rektusdiastasefreundlich. Mama im Flow ist deine POWER-Auszeit.

Sicher und effektiv fit werden, Spaß haben und nebenbei mit deinem Baby in der Trage kuscheln. Dies stärkt und fördert zusätzlich die gegenseitige Bindung und regt die Sinne deines Babys an.

Dich erwartet:

- Ganzkörpertraining mit Fokus Beckenboden.
- Abgestimmt auf dein Trainingslevel.
- Steigerung deiner Ausdauer, Kraft und (körperlichen) Flexibilität.
- Kräftigung deiner Bauch-, Rücken- und Tiefenmuskulatur.

Als frisch gebackene Mama kannst du frühestens nach der Abschlussuntersuchung durch deinen Gynäkologen teilnehmen.

Der Kurs ersetzt keine Rückbildungsgymnastik durch eine erfahrene Hebamme.

Sollte keine geeignete Tragehilfe vorhanden sein, kann kostenlos eine im Kurs ausgeliehen werden. Am Outdoorkurs kann mit Kinderwagen oder Tragehilfe teilgenommen werden.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Wechselkleidung für dein Baby, ggf. Tragehilfe

Ort: Weingarten, Bad Waldsee
Termine: 8 Termine á 60 Minuten, auf Anfrage
Kosten: 100 €
Kontakt: Tragebär- Sandra Roque Leon, Fachkraft für babygeleitete Beikost, Trageberaterin, prä- und postpartale Trainerin, Tupler Technique® Trained Professional
Email: info@tragebaer.de
www.tragebaer.de

Tragen leicht gemacht – Trageworkshops

Dein Baby empfindet in deiner Nähe weniger Stress und Angst, dafür umso mehr Glück, Geborgenheit und Zufriedenheit. Das Tragen im Tragetuch/ Tragehilfe ermöglicht es Eltern ihrem Baby Nähe zu schenken, die Bindung zu stärken und gleichzeitig die Hände frei zu haben um flexibel und mobil zu bleiben.

Meine Trage-Workshops richten sich an alle (werdenden) Eltern die ihr Baby gerne tragen möchten.

Für die Teilnahme ist keine Trageerfahrung oder Bindekenntnis notwendig.

Überblick über die Inhalte der Workshops:

- Ergonomisches Babytragen
- Erlernen der Bindetechnik Schritt für Schritt
- Unterschiede bei Herstellern, Materialien
- Tipps und Tricks für ein optimales Bindeergebnis
- Zeit für Fragen und aktuelle Themen

Ich biete u.a. Trage-Workshops zu folgenden Themen:

- Tragen im Ringsling
- Wickelkreuztrage mit dem gewebte Tragetuch
- Wickelkreuztrage mit dem elastischen Tragetuch

Weitere Workshopthemen sind auf www.tragebaer.de einsehbar.

Tragetücher, Ringslings und Tragepuppen werden zur Verfügung gestellt. Babys können zum Workshop mitgebracht werden.

Ort: Bergatreute, Ravensburg
Termine: auf Anfrage
Kosten: auf Anfrage
Kontakt: Tragebär- Sandra Roque Leon, Fachkraft für babygeleitete Beikost, Trageberaterin, prä- und postpartale Trainerin, Tupler Technique® Trained Professional
Email: info@tragebaer.de
www.tragebaer.de

Kinder ins Leben tragen

Warum und wie ist es sinnvoll unsere Kinder zu tragen?

Tragen ist praktisch für die Eltern, weil Sie die Hände frei haben und trotzdem das Baby ganz nah bei Ihnen ist. Darüber hinaus wird durch das Tragen eine überaus wichtige emotionale Bindung erfahrbar. Es bedeutet Halt geben, Schutz und Geborgenheit, Urvertrauen aufbauen. Die Liebe kann fließen und erfüllt beide. Die Kinder werden in Sicherheit in unser Leben integriert.

Neben dem praktischen Üben der Bindetechniken bleibt Zeit für Information über das Tragen und seine Bedeutung, Feedback und Beratung zum Umgang mit Kindern im Allgemeinen. Das Tragen findet Anwendung von der Geburt bis über das zweite Lebensjahr hinaus.

Für alle Eltern ist das Tragen eine Unterstützung um leichter in unsere Mutter/Elternrolle zu finden und dabei das Vertrauen in uns und unsere elterliche Intuition zu stärken.

Bitte mitbringen: Tragetuch (falls vorhanden) bzw. sonstige Tragehilfen; Baby Übungspuppe und Tücher werden zur Verfügung gestellt

Ort: Leutkirch-Reichenhofen, Richostr. 44
Termine: 2x2 Stunden, in der Regel Mittwoch Vormittag, auf Anfrage
Kosten: 40,00 Euro, 60,00 Euro Paare
Kontakt: Karin Maut-Schick, Physiotherapeutin, Mutter von 5 Kinder
Tel.: 07561/913632
Email: Karin-maute-schick@web.de

Babylaute (Dunstan Babysprache)

Bei den Babylauten handelt es sich um eine Art Reflex, die jedes Kind hat, sobald es auf der Welt ist. Sie erzeugen 5 ganz bestimmte Töne. Vor allem in den ersten 3 Monaten kann man diese Reflextöne hören. Wenn Eltern dann unmittelbar auf das Bedürfnis des Babys eingehen, beruhigt es sich schnell wieder. Falls nicht, fängt es an zu schreien, um sich Gehör zu verschaffen. Fühlt sich das Baby verstanden, nutzt es diese Laute noch monatelang weiter. Eltern und werdende Eltern erlernen und üben in meinem Kurs die 5 Babytöne zu erkennen und richtig zu interpretieren, um sich eventuelle Schreistunden zu ersparen.

Bitte mitbringen: z.B. Matte, Handtuch, etc.

Ort: Familientreff Ravensburg, Seestraße 44 (Eingang über Römerstraße)
Termine: 2 Termine á 60 Minuten, dienstags von 14:45 – 15:45 Uhr, Termine auf Anfrage
Kosten: 50,00€ (inkl. Kursmaterial)
Kontakt: Sign & Shine-Club, Annika Böhmer, info@signandshine-club.de, www.signandshine-club.de, Instagram: @signandshineclub

Babyzeichen

Durch Babyzeichen ist dein Baby / Kleinkind spielerisch in der Lage, sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann. Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen. Das bedeutet für dich, dass dein Kind selbstständiger und weniger frustriert ist. Im Kurs lernst du über 70 Babyzeichen für deinen Alltag mit vielen Praxistipps zum Einführen der Zwergensprache, zu Spielideen und Anregungen für daheim kennen. Dein Baby oder Kleinkind freut sich beim gemeinsamen Ausprobieren der Gebärden an ganz viel Musik durch Lieder und ersten Musikinstrumenten, sowie Basteln. Der Kurs ist pädagogisch aufgebaut und babygerecht strukturiert. Ich freue mich darauf, dir und deinem Kind diese neue Welt der Kommunikation zu eröffnen.

Bitte mitbringen: z.B. Matte, Handtuch, etc.

Ort: Familientreff Ravensburg, Seestraße 44 (Eingang über Römerstraße)
Termine: 10 Termine á 60 Minuten, dienstags von 16:00 – 17:00 Uhr, Termine auf Anfrage
Kosten: 140,00 € (inkl. Kursmaterial)
Kontakt: Sign & Shine-Club, Annika Böhmer, info@signandshine-club.de, www.signandshine-club.de, Instagram: @signandshineclub

babySignal® – mit Händen sprechen – für Kinder von 6 - 24 Monaten

Kinder mögen Handbewegungen und es fällt ihnen leicht, diese zu zeigen – so kommunizieren sie, wenn das Sprechen noch schwerfällt. Hier knüpft babySignal an und möchte mit Gebärden den Kindern ein Werkzeug an die Hand geben, um sich schon früh konkret mitzuteilen. Durch die Gebärden erhalten die Eltern frühe Einblicke in die Erlebniswelt des Kindes. Das Kind erkennt, dass es mit Babygebärden ausdrücken kann, was es sieht, hört und haben möchte – und dass es damit verstanden wird. Im Kurs wird gemeinsam gesungen und gespielt. Die Kinder genießen die Aufmerksamkeit, die ihnen dabei geschenkt wird. Jede Woche lernen Eltern und Kinder eine neue Gebärde und neue Möglichkeiten für die Umsetzung zu Hause. Die Kinder werden in alle Aktionen mit einbezogen, können sich aber auch frei im Raum bewegen. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Vermittlung der Gebärden an die Eltern – mit spielerischen Angeboten für die Kinder.

Ort: Ravensburg, Bischof Moser Haus, Allmandstr. 10
Termine: 3 Termine á 75 Minuten, 04., 08., 11. März 202
Kosten: 75 €
Kontakt: Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e. V.,
Barbara Fischer, Heilpädagogin, lizenzierte babySignal-Kursleiterin,
Tel. 0751 361630, E-Mail: info@keb-rv.de



PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

PEKiP – Spiel & Spaß im ersten Lebensjahr (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Das erwartet Sie und Ihr Baby im Kurs:

- entwicklungsgemäße Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen
- eine achtsame Zeit gemeinsam mit ihrem Baby erleben,
- die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten des Babys wahrnehmen und es noch
- besser verstehen lernen
- andere Eltern treffen
- dem Baby Kontakt mit anderen Babys zu ermöglichen
- Pause vom Alltag
- Raum für ihre Fragen und Austausch

Bitte mitbringen: z.B. Matte, Handtuch, etc.

Genauere Kursinformationen erhalten Sie nach der Anmeldung per email oder telefonisch

Ort: Grünkraut, Hebammenpraxis „Hebammen Rundum“, Gropbacher Straße 6
Termine: Beginn und Kurskosten auf Anfrage
Mitbringen: 1 bis 2 Handtücher, Wickelutensilien, Trinken/Nahrung für das Baby
Kontakt: Silvia Brändle, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und PEKiP-Gruppenleiterin
Tel.: 0751/3550606, E-Mail: silvi106@gmx.de

Ort: Gottlieb-Daimler-Straße 11, 88214 Ravensburg
Termine: 8 Termine à 1,5 Stunden jeweils Montag vormittags
Kosten: auf Anfrage
Anmeldung: siehe Kontakt unten
Kontakt: Jutta Nagel, Diplom Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin,
Tel.: 0162-9414499, mail@jutta-nagel.de

Ort: Frauen- und Familientreff, Buchweg 6, 88239 Wangen
Termine: 8 Termine à 1,5 Stunden jeweils Dienstag vormittags
Kosten: auf Anfrage
Anmeldung: siehe Kontakt unten
Kontakt: Jutta Nagel, Diplom Sozialpädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin,
Tel.: 0162-9414499, mail@jutta-nagel.de

Ort: Weingarten (Adresse wird bei Anmeldung bekannt gegeben)
Termine: auf Anfrage
Kosten: auf Anfrage
Sonstiges: einfach kurz anrufen oder per Mail anfragen
Kontakt: Kathrin Ruggaber, PEKiP-Gruppenleiterin, Tel.: 0176-81155631,
Mail: kontakt@kathrin-ruggaber.de, www.kathrin-ruggaber.de

Sichere Eltern-Kind-Bindung

Wie kann das im Alltag gelingen?

Wutausbrüche, endloses Trödeln, nicht hören wollen, oder erst, wenn die Mama schimpft, Trotzen, Anhänglichkeit...gehören zum täglichen Familienleben. Es zehrt an unseren Eltern-nerven und auch unsere Kinder fühlen sich nicht mehr wohl in diesen Teufelskreisen, die kaum mehr schöne Momente im Zusammenleben zulassen. Ziel dieses Kurses ist, die liebevolle Verbindung von Eltern und Kind zu stärken, und sie auch in anstrengenden Lebensphasen zu halten.

Wir beschäftigen uns mit Alltagsfragen vieler Eltern:

- Wie kann eine sichere Bindung gelingen-was braucht mein Kind?
- Wüten, Toben, traurig sein - wie begleite ich meine Kinder mit diesen großen Gefühlen
- Wie gehe ich mit Eifersucht und Streit unter Geschwistern um?
- Wie kann ich meinem Kind klar Grenzen setzen
- Wie kann ich selber gelassener und ruhiger bleiben?
- Warum zeigt mein Kind provokantes u. forderndes Verhalten - warum geht es nur mit Geschrei?
- Warum kommt meine Zuwendung nicht an? Mein Kind will immer mehr.
- Warum ist mein Kind immer noch so anhänglich, kommt ins Elternbett etc...?

Die Antworten helfen den Eltern ihre Kinder besser zu verstehen und geben ihnen Sicherheit in ihrer Elternrolle. Zudem erhalten sie viele Ideen, wie sie ihrem Kind echte Zuwendung im Alltag geben können. Hier spielt das Bedürfnis berührt und gestreichelt zu werden eine große Rolle, nicht nur in der Babyzeit. Die TeilnehmerInnen erlernen die Kunst, ihrem Kind durch schmetterlingsleichte Berührungen Halt und Geborgenheit zu geben. Dies ist wohltuende und heilende Nahrung für die Seele beider- für Mutter/Vater und Kind.

Bitte mitbringen: z.B. Matte, Handtuch, etc. Isomatte, Wolldecke, kleines Kissen

Ort: Bad Wurzach Hauerz...oder bei Euch Zuhause
Termine: laufend neue Kurse. Bitte Termine nachfragen.
Jeweils 4 Kursvormittage à 2,5h, 9.00-11.30 Uhr
Kosten: 85 Euro
Kontakt: Doris Popp-Buckenheu, Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Basic Bonding-Mentorin
Tel.: 07568/654, E-Mail: d.poppbuckenheu@web.de
www.dorispopp-buckenheu.de

STEP Kurs – Systematisches Training für Eltern

Als Eltern erleben wir oft komplizierte Verhaltensweisen unserer Kinder und reagieren so, wie wir eigentlich nicht wollen. Wir folgen strenge Muster, obwohl wir uns wünschen ohne Schreie, ohne Gewalt, ohne Strafen mit unseren Kindern umgehen zu können. Wir wissen oft nicht wie.

Wozu STEP? In diesem Kurs lernen Eltern wie:

- die Wertvorstellung und Gefühle, ihr eigenes Verhalten und das von den Kindern beeinflussen
- Ermutigung mehr Selbstbewusstsein fordern, anstatt nur Loben
- ohne Gewalt und mit einführender Kommunikation an ihre Kinder Respekt beibringen
- mit Wahlmöglichkeiten auch Grenzen setzen können und Kooperation gewinnen
- dabei freundlich und bestimmt bleiben

STEP hilft den Eltern, ein liebevolles, respektvolles und entspanntes Zusammenleben zu gestalten damit deren Kinder gesund, selbstbewusst, glücklich und kooperativ aufwachsen. In diesem Kurs spielen Humor und Respekt eine wichtige Rolle. Das Lernmaterial ist eine Mischung aus Folien, Rollenspiele, Videos und ihre eigenen Erfahrungen. Wir ermutigen uns selbst und gestalten dabei einen netten Abend oder Vormittag. Der Kurs kann nach Absprache in spanische und englische Sprache stattfinden. Bitte Anfrage per E-Mail. Der Kurs kann nach Absprache in spanischer Sprache stattfinden.

Ort: Amtzell, Wangen, Primisweiler oder Online
Termine: 10 Termine à 1.5 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage und auf Homepage Kurse nach Anfrage oder unter www.instep-online.de/aktuelle_kursangebote/2606/index.php
Kosten: 190 Euro (Einzelperson), 350 Euro (Paare). max 6 Personen
Kontakt: Lorna González, zertifizierte STEP Kursleiterin
Tel.: 0176/78367767 E-Mail: lorna.gonzalez@instep-online.de

Elternteraining als Ihre persönliche Weiterbildung, speziell für 1-3 oder 4-6 jährige

Sie reagieren in stressigen Momenten mit Ihrem Kind so, wie Sie es niemals wollten? Sehen sich häufig nörgelnd, unsicher oder genervt und Ihr Kind will immer anders? So schade!

Ich unterstütze Sie praxisnah in einer Kleingruppe, Ihr Familienleben deutlich stressfreier und bedürfnisorientiert zu gestalten – mit systemischen Inhalten (STEP) ergänzt durch wertvolles Wissen für diese Altersgruppe. Sie lernen, wie Sie liebevoll- konsequent Grenzen setzen, dabei eine tragfähige Beziehung aufbauen und mehr entspannt Zeit verbringen. Damit Ihr (Familien) Leben gelingt!

Bitte mitbringen: Offenheit für Neues

Ort: Ravensburg, Gartenstr.49, 1.Stock (oder nach Anfragen)
Termine: 5 Termine /nächster Beginn: 16./17.Jan. 2024 von 20.00h-22.00h,
Kosten: 140 Euro pro P./240 Euro pro Paar
Kontakt: Ursula Schensky, Praxis für Lebensfragen und ElternCoaching
päd./psych.Familienberaterin, STEP-Elternterainerin, Referentin
Tel.: 0751/2053747, E-Mail: info@ursula-schensky.de
www.ursula-schensky.de

nappydancers® – Kindertanz ab 20 Monaten

Mamas und Papas kennen das: wenn Zuhause die Musik angeht, dann wippen die Beine, dann wackelt der Po. Genau darauf bauen unsere nappydancers® Kurse auf. Komm vorbei und erlebe es selbst! nappydancers® bedeutet Tanzen für Kinder von 20 bis 40 Monaten – immer gemeinsam mit Mama oder Papa. Mit der auf das Alter abgestimmten nappydancers® Musik fördern unsere Kurse die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern. Ein Kurskonzept, das nicht nur den Kleinen, sondern auch den Eltern einen riesen Spaß macht.

nappydancers® fördert viele Dinge zugleich:

- die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind
- die Wahrnehmung
- die Grob- und Feinmotorik
- die Musikalität
- ein erstes Rhythmusgefühl
- Selbstsicherheit der Kinder
- das Verhalten in der Gruppe mit anderen Kindern

Somit lernen die „nappys“ – untermalt von eigens produzierter Musik – ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen. Und das Beste ist: Mama oder Papa sind bei jedem Entwicklungsschritt live mit dabei!

Ort: Familientreff Weingarten, Liebfrauenstraße 24, 88250 Weingarten
Termine: 6 Kurseinheiten à 1Stunde
Starttermine unter www.Kikudoo.com/nappydancers-by-maria
Kosten: 74 Euro
Sonstiges: Für Kinder von 18 Monaten – 40 Monaten
Kontakt: Maria Pleißner Kursleiterin nappydancers®
Telefon : 015203214284
nappydancer-wgt@gmx.de

Griß Di Baby

Elternvorbereitungskurs vorbei – und was jetzt?

Wenn man fleißig im Elternvorbereitungskurs war, ist der Geburtstermin fast schon wie der Start in die Prüfungsphase: Jetzt gilt es! Weiß ich, was auf mich zukommt? Kann ich das alles eins zu eins umsetzen? Werde ich alles richtig machen? Die ehrliche Antwort auf alle diese Fragen lautet: Jein. So gut auch die Vorbereitung ist: Eltern zu sein, birgt immer seine Überraschungen und niemand (wirklich niemand) ist Supermama oder Superpapa. Die Devise lautet: Locker bleiben, Ihr seid ja nicht alleine!

Für alle, die gerne auch nach der Geburt etwas Unterstützung, Rat und Tat möchten, bin ich ebenso da, wie für alle werdenden Eltern. In meinem neuen Elternkurs geht es um alles, was in den ersten Lebensmonaten und -jahren so auf Euch zukommt, damit Ihr in dieser Zeit immer jemanden an Eurer Seite habt. Denn die Fragen hören ja mit der Geburt nicht auf – im Gegenteil!

In meinem neuen Kurs thematisieren wir unter anderem:

Griß di Baby Kurs 1:

- Von Flüssignahrung zu Bei- /Breikost (wann ist es soweit? Welche Zeichen meines Babys muss ich beachten?)
- Umgang mit Notfällen (was, wenn sich mein Baby verschluckt? Hier kommt ein externer Referent/Notfallsanitäter zu uns und spricht mit uns über die wichtigsten Vorgehensweisen)
- Kinderkrankheiten natürlich lindern
- Tragen auf dem Rücken (kleiner Exkurs)

Griß di Baby Kurs 2:

- Spielen (freies Spielen, Selbstgebasteltes, Spielideen, etc.)
- Übergänge gestalten (das erste Mal zu Oma und Oma, Kita-Eingewöhnung, etc.)
- Partizipation (wie gehe ich mit dem „eigenen Kopf“ meines Kindes um und lasse es an der Erziehung teilhaben? Auch hier wird uns eine externe Referentin* begleiten)
- „Trotzphase“ – und wie ihr sie gemeinsam durchsteht
- Eltern-Self-Care: „Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen“, heißt es so schön – aber wo ist mein Dorf und wie schaffe ich es auch ohne, meine eigene Energieinsel zu schaffen und für mich und mein Kind fit zu sein? (Mit wunderbaren externen Referenten)

Bitte mitbringen: z.B. Matte, Handtuch, etc.

Ort: Ravensburg > Schützenstr. 30, 1. Stock
Termine: 4 Termine á 2 Stunden
Kosten: auf Anfrage
Kontakt: Sandra Möhle, Sozialarbeiterin; Heilerziehungspflegerin; Trage-, Stoffwindel- und Schlafberaterin
Tel.: 0152 /2686 4199 E-Mail: info@lupfmi.de www.lupfmi.de



Jugendamt Ravensburg

Das Jugendamt berät, informiert und hilft bei:

- Fragen im Erziehungsalltag
- Familienberatung
- Partnerschaftsfragen
- Trennung/Scheidung
- familiären Veränderungen
- Jugendberatung
- Hilfen für Alleinerziehende
- Vaterschaftsfragen
- Hilfen zur Erziehung
- Jugendgerichtshilfe
- Kindergartenfachberatung
- Sorge- und Umgangsrecht
- Familiengerichtshilfe
- Tagespflege/Vollzeitpflege
- Adoption
- Beistandschaften, Pflegschaften und Vormundschaften
- Unterhaltsfragen
- Frühe Hilfen
- Familienbildung
- Kinderschutzfragen

Jugendamt Ravensburg

Kreishaus II
Gartenstraße 107
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-3220 oder -3240
Fax: 0751/85-773205
E-Mail: ju@rv.de

Außenstelle Wangen

Liebigstraße 1
88239 Wangen
Tel.: 07522/996-3720
Fax: 07522/996-3705
E-Mail: juwg@rv.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr / Mo, Di, Mi 13.30-15.30 Uhr, Do bis 17.30 Uhr

www.rv.de

Außenstelle Bad Waldsee

Robert-Koch-Str. 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/9748-3410
Fax: 07524/9748-3405
E-Mail: jubw@rv.de

Schwangerschaftsberatung

pro familia Ravensburg

Beratungsstelle Grüner Turm
Grüner-Turm-Straße 14
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/24343
E-Mail: ravsburg@profamilia.de
www.profamilia.de/ravsburg

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-0
E-Mail: ksb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Marienplatz 11
88229 Leutkirch
Tel.: 07561/9066-0
E-Mail: ksb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Außensprechstunde in Bad Waldsee
Kontakt über Beratungsstelle Ravensburg
Tel.: 0751/36256-0

Migration

Migrationsberatung für Erwachsene

Ravensburg

Seestraße 44
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-25
E-Mail: mbe-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Integrationszentrum Weingarten

Liebfrauenstraße 25
88250 Weingarten
Tel.: 0751/999234-10
E-Mail: mbe-wgt@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Leutkirch/Allgäu

Marienplatz 11
88229 Leutkirch
Tel.: 07561/9066-19
E-Mail: mbe-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Hofgartentreff Aulendorf

Schussenrieder Str. 1
88326 Aulendorf
Tel.: 07525/9214965

Jugendmigrationsdienst

Zwingerstraße 3
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/270879-0
E-Mail: info.ravensburg@cjed.de

Amt für Migration und Integration

Landratsamt Ravensburg
Integrationsbeauftragte Frau Eva Militz
Schützenstraße 69
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-9863
E-Mail: e.militz@rv.de

Erziehungsberatung/Lebensberatung

Psychologische Familien- und Lebensberatung

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3590150
E-Mail:
pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Marienplatz 11
88299 Leutkirch
Tel.: 07561/90660

E-Mail:
pfl-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Robert-Koch-Str. 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/4011680

E-Mail:
pfl-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Fachbereich Psychologische Beratung

Diakonisches Werk OAB
Weinbergstraße 10
88214 RV
Tel. 0751/95223-70
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de

Fachbereich Psychologische Beratung

Diakonisches Werk OAB
Spitalstraße 16 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522/70750-0
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de

Seidenstraße 3
88316 Isny i.A.
Tel.: 07522/70750-0
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Gymnasiumstraße 43
70174 Stuttgart
Tel.: 0711/24847118
www.vamv-bw.de

Frühförderung für Familien mit behinderten und förderbedürftigen Kindern

**Frühförder- und Beratungsstelle
am Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum
mit Schwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung Stiftung KBZO**
Lägelerstraße 39
88250 Weingarten
Tel.: 0751/569693-16
https://www.kbzo.de/Kinder_1-6_Jahre/Fruehfoerderung.php

Blumenstraße 14
88353 Kißlegg
Tel.: 07563/180-935

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle Mobile
Tel.: 0751/95223300
E-Mail: info@mobile-rv.de

Wangener Straße 9
88353 Kißlegg
Tel.: 07563/92055

Sozialpädiatrisches Zentrum der St. Elisabeth-Stiftung
Nikolausstraße 10 (3. Stock, Eingang über Casa Elisa)
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/9771238700, Fax: 0751/97712385700
E-Mail: spz@st-elisabeth-stiftung.de
www.st-elisabeth-stiftung.de

Nur auf Überweisung des Kinderarztes möglich!

Hilfe bei Häuslicher/Sexualisierter Gewalt

Beratungs- und Interventionsstelle Ravensburg
Römerstr. 4, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/23323
E-Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Beratungs- und Interventionsstelle Wangen
Buchweg 8, 88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522/9099598
E-Mail: wangen@frauen-beratung-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Frauen- und Kinderschutzhaus
von 08.00-22.00 Uhr täglich sind die Mitarbeiterinnen erreichbar; von 22.00-08.00
Uhr wenden Sie sich an das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen unter 08000116016
Römerstr. 4, 88214 Ravensburg
Tel.: 0751/16365
E-Mail: kontakt@frauenhaus-ravensburg.de
www.frauen-und-kinder-in-not.de

Hilfe gegen sexuellen Missbrauch

Brennessel e.V.
Marktstraße 53, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3978
E-Mail: kontakt@brennessel-rv.de
www.brennessel-ravensburg.de

Sucht

Suchtberatung Caritas Bodensee-Oberschwaben

Legale Suchtmittel, Alkohol und Medikamente
Wilhelmstr. 2
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-80
E-Mail: psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Georgstraße 27
88212 Ravensburg
Drogenberatung und Substitutionsbegleitung
Tel.: 0751/3590890
E-Mail: georgstrasse@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Buchweg 8
88239 Wangen
Tel.: 07522/70751-0
E-Mail: psb-wg@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Schuldnerberatung

Landkreis Ravensburg

Kreishaus II, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-3181
E-Mail: schuldnerberatung@rv.de
www.rv.de

Landkreis Ravensburg

Schuldnerberatung SGB II Empfänger (Jobcenter)
Sauterleuterstraße 34, 88250 Weingarten
Tel.: 0751/85-3179
E-Mail: schuldnerberatung@rv.de

Landkreis Ravensburg

Außenstelle Wangen
Liebigstraße 1, 88239 Wangen
Tel.: 07522/996-3681

Psychische Erkrankungen

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gartenstraße 3
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/36655-20
E-Mail: ambulante-dienste@arkade-ev.de

Simoniusstraße 9
88239 Wangen
Tel.: 07522/1422
E-Mail: wangen@arkade-ev.de

KiP – Projekt zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen psychisch kranker oder auffälliger Eltern

Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-3216
E-Mail: kip@rv.de
www.rv.de

Sozialberatung

Diakonisches Werk

Oberschwaben Allgäu Bodensee
Weinbergstraße 10
88214 Ravensburg
Tel: 0751 95223-120
Fax: 0751 95223-129
EMail: dbs@diakonie-oab.de

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Seestraße 44
88214 Ravensburg
Tel.: 0751/36256-0
E-Mail: slb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Robert-Koch-Str. 52
88339 Bad Waldsee
Tel.: 07524/401168-0
E-Mail: slb-bw@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Marienplatz 11
88299 Leutkirch
Tel.: 07561/9066-0
E-Mail: slb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Fachbereich Psychologische Beratung
Diakonisches Werk OAB
Spitalstraße 16
88239 Wangen im Allgäu
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de
www.diakonie-oab.de

Seidenstraße 3
88316 Isny im Allgäu
Tel.: 07522/70750-0
E-Mail: pbs@diakonie-oab.de

Notrufnummern

Giftinformationszentrale Freiburg

Tel.: 0761/19240 (Tag und Nacht, kostenlos)

Telefonseelsorge

Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222 (kostenlos)
Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt.

Kinder- und Jugendtelefon

Tel.: 0800 111 033 oder 116 111 (kostenlos)
Öffnungszeiten: Mo-Fr 14.00 Uhr-20.00 Uhr
Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt.

Polizei – Notruf

Tel.: 110

Feuerwehr – Notruf

Tel.: 112

Rettungsdienst / Notarzt

Tel.: 112

Ärztlicher und zahnärztlicher Notfalldienst

Die Telefonnummern finden Sie in Ihrem Örtlichen Telefonbuch.

Elterntelefon

Tel.: 0800/1110550 (kostenlos)
Öffnungszeiten: Mo und Mi 9.00 Uhr – 11.00 Uhr,
Di und Do 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
www.elterntelefon.de

LANDESPROGRAMM STÄRKE +

Das Landesprogramm **STÄRKE +** fördert Angebote für Familien in besonderen Lebenslagen. In nachstehender Auflistung möchte diese Broschüre Ihnen einen Überblick geben, welche Bildungskurse über **STÄRKE +** im Landkreis Ravensburg angeboten werden. Familien, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können unabhängig vom Alter der Kinder kostenlose spezielle Familienbildungsangebote über **STÄRKE +** besuchen.

Teilnehmen dürfen Familien, bei denen folgende Merkmale vorliegen:

- Alleinerziehend
- frühe Elternschaft
- Gewalterfahrung
- Krankheit (auch Sucht) und Behinderung eines Familienmitglieds
- Mehrlingsversorgung
- Migrationshintergrund
- Pflege- oder Adoptivfamilie
- schwierige finanzielle Verhältnisse
- Trennung und Scheidung
- Unfall oder Tod eines Familienmitglieds

Familien, die an solch einem speziellen **STÄRKE +** - Angebot teilnehmen, können im Bedarfsfall, begleitend oder im Anschluss an den Kurs, durch Hausbesuche weiter unterstützt werden.

Die Kosten für die **STÄRKE +** - Kurse werden auf Antrag der Eltern beim jeweiligen Anbieter des Kurses vom Land Baden-Württemberg übernommen.

Voraussetzung ist, dass genügend Landesmittel für die Durchführung des Kurses zur Verfügung stehen. Daher sollte beim jeweiligen Kursanbieter nachgefragt werden, wann und ob der Kurs stattfindet.

Die Familienbildungsstelle des Landkreises Ravensburg plant die Finanzierung in Abstimmung mit dem KVJS (Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg)

Kontakt: Haben Sie Bedarf an weiteren Informationen, können Sie sich gerne an die Kollegen/innen im Amt für Kinder, Jugendliche und Familien wenden:

Tel.: 0751/85-3212

E-Mail: familienfoerderung@rv.de

Abendteuer (er-)Leben! Mit Pferdestärke zu mehr Stärke!

Zusammen als Familie sich auf das Abenteuer Pferd einlassen und gemeinsam sich auf einen neuen Weg begeben, um sich (wieder) wahr zu nehmen und zu begegnen. In diesem Kurs stehen nicht nur die Kinder im Vordergrund, sondern auch die Eltern werden mit ihren Bedürfnissen, in den Mittelpunkt gerückt. Es soll ein Kurs sein um seine Stärken (wieder) zu entdecken, mal Abzuschalten, sich zu erholen und Kräfte zu tanken, mit anderen ins Gespräch zu kommen, neue Impulse zu bekommen, Das gemeinsame Erleben und Erfahren von Pferd und Natur steht an erster Stelle. (Pferdekenntnisse sind nicht Voraussetzung.)

Ort: Schlupfen 2, 88273 Fronhofen

Termine: auf Anfrage

Kontakt: Brigitte Karl, Ergotherapeutin mit Zusatzqualifikationen in Gesprächsberatung und Systemisches Coaching; Reittherapie, Ergotherapeutische Behandlung mit dem Pferd (DKThR e.V.) und Reiten als Gesundheitssport
Tel.: 07503/9316757
E-Mail: info@hand-pferd.de
www.hand-pferd.de



EinfachEltern® Geschwisterkurs

Dieser Kurs bereitet die ganze Familie auf das neue Familienmitglied vor. Er soll eine Hilfestellung geben, mit den neuesten Erkenntnissen aus Bindungs-, Entwicklungs- und Hirnforschung, liebevoll und informiert durch den turbulenten Alltag manövrieren zu können. In einem Kinderteil, der gemeinsam mit Kindern und Eltern stattfindet, werden die bald großen Schwestern und Brüder auf die aufregende Zeit mit dem neuen Geschwisterchen spielerisch vorbereitet.

In einem weiteren Termin, dem online Elternabend ohne Kinder stehen die Informationen rund um die anstehende Veränderung im Fokus (dieser Termin kann separat gebucht werden und findet online statt). Wir klären Themen wie z.B.:

- Wie kann ich mein großes Kind bestmöglich begleiten?
- Wie bereite ich mich vor, um mein Kind in dem möglicherweise auftretenden Gefühlschaos zu unterstützen?
- Wie gehe ich mit meinem eigenen Gefühlschaos um?
- Was erwartet uns?
- Signale des großen Kindes richtig deuten/Hilferufe beachten
- Das Band zwischen den Geschwistern knüpfen und stärken
- Exklusivzeiten für alle und wie können diese aussehen?
- Wann können Kinder eigentlich Verständnis aufbringen?
- Tipps und Tricks rund um die Milch- und Wickelzeit

Ort: Familientreff Weingarten, Liebfrauenstr. 24, 88250 Weingarten
und online

Termine: Kurstermine und Preise unter www.bebica.de

Sonstiges: Alter 3 – 8 Jahre

Kontakt: BeBiCa Familienbegleitung Carmen Hellier, BabySteps® Kursleiterin,
Kursleiterin Babymassage, Einfach Eltern® Geschwisterkursleiterin,
Fachkraft für Beikost
Tel.: 0176/23402222
Mail: info@bebica.de
www.bebica.de

Familie und Schule – Gemeinsam stark!

Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Die Elternkurse behandeln erziehungsrelevante Themen wie Werte und Ziele in der Erziehung, Bedürfnisse und Rechte von Kindern sowie Kommunikationsregeln und –techniken. Eltern werden dabei unterstützt, auch in konfliktgeladenen Situationen den Familienalltag gelassen und souverän zu meistern.

Darüber hinaus lernen sie die Systeme der außerfamiliären Erziehung wie Vereine oder Schulen kennen und wie deren Einbeziehung in den familiären Alltag verbessert werden kann.

Es wird weiterhin aufgezeigt, wie ein engeres Zusammenwirken der Systeme Familie und Schule möglich ist.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit Migrationshintergrund und Erfahrung in der Elternarbeit durchgeführt.

Ort: Seminarraum im CJD Bodensee-Oberschwaben,
Zwingerstraße 3, Ravensburg

Termine: 10 Termine à 2 bis 2,5 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage

Kontakt: Viktoria Kriwobok, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), medienpädagogische
Referentin des LMZ, Jugendmigrationsdienst Ravensburg
Tel.: 0751/270879-28
E-Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de

Familienzeit – Familienbildungswochenende

Wir laden Familien, deren Alltag belastet ist durch z.B. geringes Einkommen, Arbeitslosigkeit, gesundheitliche Einschränkungen, Trennung... zu zwei aufeinander aufbauenden Familienbildungswochenenden in das Familienerholungsdorf in Langenargen ein.

Die Wochenenden sollen die Möglichkeit bieten:

- den Alltag hinter sich zu lassen
- Zeit füreinander zu haben, gemeinsam etwas zu unternehmen
- mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen
- sich für den Alltag zu stärken und Anregungen für zu Hause mitzunehmen.

Eingebettet in das Wochenende findet ein Elternseminar statt, das sich thematisch an den persönlichen Bedürfnissen der Teilnehmer orientiert.

Ort: Don-Bosco-Haus in Rotenmoos 18, Friedrichshafen
Termine: 2 Wochenenden, Frühjahr und Herbst, genaue Termine auf Anfrage
Sonstiges: Eine Packliste wird vor der Anreise verschickt
Kontakt: Liebenau Teilhabe gGmbH, Silke Haller (Dipl. Sozialpädagogin)
Tel: 01734268758
Mail: silke.haller@Stiftung-Liebenau.de

Zeit haben tut gut – Wochenende für Familien mit Kindern mit Behinderung

Der Familienalltag ist manchmal sehr beanspruchend, erst recht, wenn ein Kind aufgrund einer Behinderung ein Mehr an Zeit, Zuwendung und Betreuung braucht. Da tut es gut, einmal den Alltag zu verlassen und in einer Gruppe von Familien sich Zeit zu nehmen für das, was sonst zu kurz kommt: Austausch, Begegnung, kreatives Tun, gemeinsames Erleben. Kinder und Jugendliche sind in Gruppen betreut, so dass Eltern Zeit für sich haben. Zeit für Austausch mit anderen Eltern, wie sie mit Belastung und Stress umgehen, sich stärken für die physischen und psychischen Ressourcen und sich fit für den Familienalltag zu machen.

Ort: Familienferiendorf (barrierefrei) Langenargen, Rosenstr.11/1
Termine: 27. bis 29. September 2024
Kontakt: Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e. V., Team, Tel. 0751 361630, Mail: info@keb-rv.de

Sprachtreff für Frauen

Sind Sie nach Deutschland zugezogen?

Sie haben Kinder im Alter von 3 – 10 Jahren?

Sie möchten für den Alltag die deutsche Sprache erlernen, haben aber aufgrund Ihrer familiären Situation keine Zeit für einen anerkannten Sprachkurs?

Sie möchten sich mit anderen Frauen treffen und austauschen?

Dann sind Sie herzlich eingeladen am Sprachtreff am Freitag teilzunehmen.

Auch wenn Sie sehr wenig deutsch sprechen können. Wir begleiten Sie, dass Sie einen Anfang finden, die Sprache zu erlernen und sich mit anderen Frauen austauschen.

Ort: Aulendorf, Hofgarten-Treff, Schussenrieder Str. 1
Termine: Freitags 9:30 -11:00 Uhr
Kosten: kostenfrei
Kontakt: Caritas Bodensee-Oberschwaben
Familientreff
Tel: 07525 9214965
Mail: hofgarten-treff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Ruhepausen im Alltag für Mütter

Das Online-Kursangebot möchte Müttern eine bewusste Auszeit anbieten.

Sie bekommen klassische Entspannungstechniken wie Achtsamkeit, Progressive Muskelentspannung und Atemtechniken vermittelt, die den Stress abbauen können und zu mehr körperlichen und seelischen Wohlbefinden beitragen.

Ort: Ravensburg > Familientreff, Seestr. 44
Aulendorf > Hofgarten-Treff, Schussenrieder Str. 1
Termine: 5 Termine jeweils 90 Minuten, Beginn auf Anfrage und Anmeldung
Kontakt: Kursleitung: Karin Prinz-Musch (Hebamme, Entspannungstherapeutin)
Susanne Spill, Familientreffleitung
Tel. 0751-36256-26
oder E-Mail: familientreff@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Maria Deinet, Hofgartentreff Aulendorf
Tel.: 07525/9214965
Mail: deinet.m@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Griffbereit

Eine interkulturelle Spielgruppe mit Anleitung für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren. Die Kinder werden in ihrer Muttersprache gestärkt und erlernen spielerisch die deutsche Sprache.

Ort: Aulendorf, Hofgartentreff, Schussenrieder Str. 1
Termine: 32 Termine, Mittwoch 10.00-12.00 Uhr, Beginn auf Anfrage
Kontakt: Caritas Bodensee-Oberschwaben
Sophia Noll
Tel.: 07525/9214965
Mail: noll.s@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Heidelberger Elternttraining zur frühen Sprachförderung

Gruppentrainingsprogramm für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2 und 5 Jahren mit verzögerter Sprachentwicklung und allgemeinen Entwicklungsauffälligkeiten.

5-10 Elternteile treffen sich an 8 Terminen für insgesamt 25 Trainingseinheiten. Die Eltern erfahren, wie sie ihr Kind im Alltag sinnvoll sprachlich anregen können bzw. wie sie Situationen wie z.B. Bilderbuchanschauen sprachförderlich gestalten können. Dies geschieht durch Videoillustrationen, gemeinsames Erarbeiten in der Gruppe und der Analyse eigener Videos.

Eine Vorstellung des Kindes im Sozialpädiatrischen Zentrum Ravensburg auf Überweisung des Kinderarztes ist als Voraussetzung für die Teilnahme am Elternttraining erforderlich.

Ort: Ravensburg, Sozialpädiatrisches Zentrum, Nikolausstr. 10
Termine: 8 Termine alle 2-3 Wochen, außerhalb der Schulferien, immer im Frühjahr und Herbst, genaue Termine bitte erfragen
Kontakt: Sozialpädiatrisches Zentrum Ravensburg
Nikola Determann, Martina Lerch
Logopädinnen, zertifizierte Trainierinnen Heidelberger Elternttraining
Tel.: 0751/9771238700
Mail: nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de

KESS-Erziehen für Eltern von Kindern mit Entwicklungs- und Verhaltensschwierigkeiten im Alter von 3 – 10 Jahren

Kooperativ – ermutigend- sozial und situationsorientiert (kess) erziehen: Der Kurs unterstützt Sie als Eltern darin, die sozialen Grundbedürfnisse ihres Kindes zu verstehen, Vertrauen in seine Fähigkeiten zu setzen und es verantwortungsvoll in die familiäre Gemeinschaft einzubeziehen. Sie werden ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die Folgen seines Verhaltens zuzumuten, damit es lernen kann, Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen. Der Kurs gibt Ihnen Gelegenheit innezuhalten und die Beziehung zu Ihrem Kind in den Blick zu nehmen. Sie erhalten Impulse, wie Sie das Miteinander stärken und das alltägliche Erziehungsgeschehen gezielt weiterentwickeln können.

Ort: Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle "Mobile"
Freiherr-vom-Stein-Str. 5/7, 88214 Ravensburg
Termine: 5 mal Donnerstag, 19.30 bis 22 Uhr; Kurstermine auf Anfrage
Kontakt: Imelda Frick – Dipl.Heilpädagogin (FH)
Zertifizierte Kesskursleiterin; Bindungspsychologische Beraterin
Interdisziplinäres Beratungs- und Frühförderzentrum Mobile gGmbH
Tel.: 0751/33413
E-Mail: mobile-rv@freenet.de

Massagekurs „Indische Babymassage“

Für geistig und/oder körperbehinderte Kinder und Frühchen im Baby- bzw. Kleinkindalter

In entspannter Atmosphäre und geschützter Umgebung können sich Eltern mit körperlich und/oder geistig behinderten Neugeborenen bzw. Frühchen treffen und die Kunst der Babymassage lernen. Nebenbei erfahren sie etwas über die Bedeutung früher körpernaher Fördermöglichkeiten der Babys, den Einsatz entsprechender ätherischer Öle und haben die Möglichkeit des gegenseitigen Austausches.

Bitte mitbringen: ein Handtuch als Unterlage

Ort: Ravensburg, „Yogaraum“, Raueneggstraße 1/1
Termine: 5 Termine à 45 Minuten, nach Absprache
Kontakt: Anja Grenz, Erzieherin, Heilpädagogin, Aromatherapeutin
Tel.: 0751/3706800
Mail: anja-grenz@versanet.de

zartbitter

Elternkurs

Zeit, Raum und Reflexion für Eltern, die sich durch ihre Elternschaft mehr oder anders herausgefordert fühlen, als sie es gut finden. Wir bieten fachliche Impulse in liebevoller Atmosphäre und beleuchten Elternschaft aus verschiedenen Blickwinkeln - alltagstauglich und lebensnah.

Ort: Leutkirch > Landhausstraße 5
Termine: 7 x 2 Stunden,
Termine werden ausgeschrieben auf www.raeumefuermenschen.de
Kosten: 150 Euro
Kontakt: Corinna Muderer (Dipl. Sozialpädagogin),
Hanna Articus (Sozialpädagogin BA),
Anmeldung und Kontakt über Homepage



PEB 4 Kids

PEB ist ein positives Erziehungsprogramm für Eltern, die ihre Erziehungsfertigkeiten fördern wollen. Das Programm folgt dem Grundsatz: erst Beziehung, dann Erziehung. PEB setzt bei den Ressourcen der Eltern und Kinder an, anstatt bei dem, was noch nicht gelingt.

Ort: Wilhelmsdorf, Familienzentrum, Saalplatz 14
Termine: 4 Termine à 2 Stunden, Kursbeginn und Kurskosten auf Anfrage
Kontakt: Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: 07503/203190

Pubertät – Zeit der Auseinandersetzung

Die Zeit der Pubertät ist häufig eine große Herausforderung für Eltern. Pubertierende sind Meister, uns an die Grenzen unserer Belastbarkeit zu bringen. Dabei ist die Gratwanderung zwischen Freiheit und Grenzen für die Eltern nicht immer einfach. Der vierteilige Kurs enthält neben einer Einführung in die grundlegenden seelischen und körperlichen Entwicklungsprozesse einen großen Praxisteil, in dem es um eine förderliche Beziehungsgestaltung geht. Sie erhalten Informationen und Grundlagen für den Umgang und das Gespräch mit den Jugendlichen. Dadurch entstehen neue Möglichkeiten des Miteinanders, welche das Klima in der Familie deutlich verbessern können.

Ort: Ravensburg, Kath. Bildungswerk, Allmandstraße 10
Termine: 4 Termine auf Anfrage, jeweils 19.00-21.30 Uhr
Kontakt: Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e.V.
Nici Härtl, Dipl.-Pädagogin
Tel.: 0751/3616130
Mail: info@keb-rv.de

„Starke Eltern – Starke Kinder“

Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund

Der Elternkurs hat zum Ziel, die Erziehungsfähigkeit der Eltern zu stärken, sie zu stützen und den Rechten der Kinder in der Familie Geltung zu verschaffen. Dabei orientiert sich der Kurs am Modell der „anleitenden Erziehung“: Eltern nehmen ihre Rolle und Verantwortung als Erziehende wahr, leiten und begleiten ihre Kinder – unter Beachtung der Kinderrechte.

Eine Kombination aus Theorievermittlung und Selbsterfahrung ermöglicht es den Eltern, das Gelernte schnell im Alltag anzuwenden. Durch sogenannte „Wochenaufgaben“ sollen die Inhalte des Kurses in normalen Alltagssituationen erprobt und zu bewusst verändertem Verhalten führen. Die Standards zur Durchführung des Elternkurses „Starke Eltern – Starke Kinder“ werden vom Deutschen Kinderschutzbund festgelegt.

Die Kurse werden von freien Referentinnen mit einer Zertifizierung durch den Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V. durchgeführt.

Ort: Zwergerstraße 3, 88214 Ravensburg Seminarraum
im CJD Bodensee-Oberschwaben
Termine: 10 Termine à 2 bis 2,5 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage
Kontakt: Jugendmigrationsdienst (JMD) Ravensburg
Viktoria Kriwobok, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), zertifizierte
medienpädagogische Referentin des LMZ Baden-Württemberg,
Tel.: 0751/270879-28
Mail: viktoria.kriwobok@cjd.de

Mehr Sicherheit in der Erziehung – weniger Stress im Alltag mit STEP Systematische Training für Eltern und Pädagogen

Der STEP Kurs hilft Eltern, eine starke Bindung mit ihren Kindern aufzubauen und ein stressfreieres Zusammenleben in der Familie zu erreichen.

Themen:

- Erster Abend: Selbstvertrauen stärken durch Ermutigung
- Zweiter Abend: Wir verstehen kleine Kinder und deren Entwicklung
- Dritter Abend: Wir verstehen das Verhalten unserer kleinen Kinder
- Vierter Abend: Kommunikation mit kleinen Kindern

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Ort: online
Termine: 4 Abende ca. 2 Stunden Kursbeginn Montag, 08.04.24, 15.04.24, 22.04.24, 29.04.24 um 19.45 Uhr und auf Anfrage
Kosten: 85€/Person
Kontakt: Lebens und Sozialberaterin und therapeutische Seelsorgerin und STEP Elternkursleitung Gisela Gauder-Wolf
Hitzenbühl 9, 88175 Scheidegg
Tel.: 08381/8079911 oder 01525/2476320
Mail: gisela@gauder-wolf.de

Trennung meistern – Kinder stärken

Das Elterstraining richtet sich an getrenntlebende Eltern. Sie lernen aus der Achterbahn der Gefühle und der Konflikte auszusteigen, wieder gut für sich zu sorgen und den Blick auf die Bedürfnisse des Kindes zu lenken. Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungswege zur Erleichterung der Kommunikation als Eltern. Sie lernen Eltern, die in einer ähnlichen Situation sind und profitieren von ihren gegenseitigen Erfahrungen. Das Training findet in kleinen, vertraulichen Gruppen statt. Die Elternpaare werden auf zwei Gruppen verteilt, d.h. sie nehmen nicht gemeinsam an einer Gruppe teil.

Ort: Im Wechsel Schussental und Allgäu
Termine: 2 mal im Jahr, Termine auf Anfrage
Kontakt: Landkreis Ravensburg, Amt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Gartenstr. 107, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/85-3240
Mail: ju@rv.de

PSB Caritas
Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751/3590-150
Mail: pfl-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Fachbereich Psychologische Beratung
Diakonisches Werk OAB
Weinbergstraße 10
88214 Ravensburg
Tel. 0751 95223-70
Mail: pbs@diakonie-oab.de

„Alles ist anders“ – Elternkurs Autismus

Auch bei Verdacht ist die Teilnahme möglich

Für Eltern von Kindern mit Autismus stellen sich oft viele Fragen:

- Was kann ich tun, um unseren Alltag zu erleichtern? Wie mache ich es „richtig“?
- Warum ist mein Kind aggressiv und "frech"?
- Wie erkläre ich Freunden und Familie, was bei uns anders ist?

Weitere Themen sind: Geschwisterkinder; Unterschiedliche Möglichkeiten mit dem Kind zu kommunizieren; Kindergarten und Schule/ Lernen; Rechtliche Überlegungen.

Die Bedürfnisse und Fragen der teilnehmenden Eltern stehen im Vordergrund.

Ort: online

Termine: Kursstart auf Anfrage. 7 Termine, jeweils 2,5 Stunden.

Kosten: keine Kosten für die Eltern

Kontakt: Leni Schütz, Dipl.-Sozialpädagogin: leni-schuetz@gmx.de



AUTISMUS_ELTERNKURS

Treffen für Alleinerziehende

Die Herausforderungen, vor denen du stehst, musst du nicht allein bewältigen. Hier gibt es keine schlechte Stimmung. Hier hörst du keine Vorwürfe oder Horrorgeschichten. Ganz im Gegenteil. Hier wirst du verstanden. Atme auf. Deine Erfahrung als Alleinerziehende(r), kann Anderen helfen.

Du verdienst eine Auszeit für dich selbst! Lass uns beim Treffen zusammenkommen, um uns gegenseitig zu unterstützen oder einfach mal den Alltag hinter uns zu lassen.

Bei unseren Ausflügen wirst du Menschen kennenlernen, die ähnliche Situationen erleben. Dennoch stärkt hier jeder jeden durch seine Anwesenheit.

Wir treffen uns jeden zweiten Monat für schöne Spaziergänge oder verschiedenste Unternehmungen wie z.B. Seebesuche oder andere Ausflüge. Hier können wir uns über viele verschiedene Themen austauschen und einfach mal über den verrückten und manchmal schwierigen Alltag sprechen. Alle Kinder sind herzlich willkommen!

Ort: In und um Ravensburg

Termine: auf Anfrage

Kontakt: Sign & Shine-Club, Annika Böhmer

Mail: info@signandshine-club.de

www.signandshine-club.de, Instagram: @signandshineclub

E-Zigaretten & Co – die neuen Rauchprodukte

– Versuch eines Überblicks und Einordnung

Kaum ein Tag an dem man nicht mit Meldungen zu den „alternativen Rauchprodukten“ konfrontiert ist. Eltern sehen es vielleicht besorgt, vielleicht kritisch oder aber begrüßen die als weniger schädlichen angepriesenen Produkte. Wie es auch immer zu sehen ist: den Überblick über den stetig wachsenden Markt zu behalten fällt schwer, das Entwicklungstempo ist enorm. Eine objektive Einschätzung zu Risiken und Gefahren ist eine Herausforderung. In der Veranstaltung soll es um die Bandbreite der alternativen Rauchprodukte gehen, insbesondere um Inhaltsstoffe und Risiken. Im Fokus steht die Fragen „Wie komme ich gut mit meinem Sohn, meiner Tochter, Jugendlichen ins Gespräch?“.

Ort: Ravensburg, Bischof Moser Haus, Allmandstr. 10
Termine: 09. April 2024, 19.00 Uhr
Kontakt: Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e. V.
Evelyne Stumpp, Krankenschwester, zertifizierte Rauchfreitrainerin IFT,
Aromaberaterin
Tel. 0751 361630
Mail: info@keb-rv.de

THC – der Wolf im Schafspelz – Vortragsabend

Alle „kennen“ die Droge THC (Tetrahydrocannabinol) und dennoch sorgt die Diskussion und die Entscheidung zur Legalisierung für Unsicherheit und wirft Fragen auf. In der Veranstaltung soll der Wirkstoff genauer angeschaut werden. Es geht um die Herkunft, Gewinnung, Konsumformen. Der Blick geht über die Ländergrenze um zu sehen, welche Datenlage es aus Ländern mit bereits länger bestehender Legalität gibt. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen Information und Auseinandersetzung mit Blick auf die Jugendlichen und ihren Konsum. Der Zusammenhang zwischen der „Generation z“ und was das mit dem Konsum von THC zu tun haben könnte, soll detaillierter betrachtet werden. Die diversen Blickwinkel sollen hilfreich sein um raus aus der Verunsicherung zu kommen und einen destruktiven Dialog mit Jugendlichen zuhause führen zu können.

Gerne können im Vorfeld Fragen und Wünsche in Bezug auf das Thema der Veranstaltung zugesandt werden.

Ort: Ravensburg, Bischof Moser Haus, Allmandstr. 10
Termine: 16. Oktober 2024, 19.00 Uhr
Kontakt: Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg e. V.
Evelyne Stumpp, Krankenschwester, zertifizierte Rauchfreitrainerin IFT,
Aromaberaterin
Tel. 0751 361630
Mail: info@keb-rv.de



KONTAKT LANDESFAMILIENRAT

Landesfamilienrat Baden-Württemberg

Gymnasiumstraße 43,

70174 Stuttgart

Tel. 0711 6748 2075

Mail: fabi@landesfamilienrat.de

www.familien-bildung-bw.de

www.landesfamilienrat.de

Aktuelle Infos unter: www.landesfamilienrat.de/veroeffentlichungen/infodienst/

Landkreis Ravensburg

Dezernat für Soziales und Arbeit

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien

Kreishaus II

Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Tel. 0751/85-3212



www.rv.de



*Freund
lichkeit³*

*Bürger/innen
Gemeinden
Mitarbeiter/innen*