



Selbsthilfe Wegweiser



Selbsthilfenetzwerk
im Landkreis
Ravensburg

Impressum

Ausgabe: Januar 2010
Herausgeber: Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg

Layout: **design**organisation Ravensburg

Inhaltliche Verantwortung:
Landratsamt Ravensburg
Sozialdezernat
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement

Bestelladresse: Landratsamt Ravensburg
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement
Postfach 1940
88189 Ravensburg
Tel.: 0751/85-3119
Fax: 0751/85-3105
E-mail: simone.prommer@landkreis-ravensburg.de

Die in diesem Wegweiser enthaltenen Angaben beruhen auf Auskünften der jeweiligen Gruppen. Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern. Die Angaben sind ohne Gewähr. Ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht.



Liebe Selbsthilfeinteressierte und Selbsthilfeaktive,

Selbsthilfe ist ein unerlässlicher Teil unserer Gesellschaftsordnung und ein wichtiger Beitrag zur Gesunderhaltung und Problembewältigung insbesondere für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, aber auch von Menschen mit psychosozialen Problemen. Menschen in lebensbedingten Notsituationen treffen sich und schaffen ein Netz der gegenseitigen Unterstützung. Oft hilft schon das Wissen darum, nicht alleine zu sein.

Die Förderung und der Ausbau der Selbsthilfestrukturen und des Bürgerschaftlichen Engagements ist dem Landkreis Ravensburg schon viele Jahre ein Anliegen. Es freut uns sehr, dass von Jahr zu Jahr mehr Selbsthilfegruppen und damit mehr Engagierte hinzukommen. Denn neben allen öffentlichen Hilfen und Leistungen ist die Hilfe zur Selbsthilfe immer noch am wirkungsvollsten.

Daher wurde im November 2008 innerhalb der Kreissozialverwaltung die Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement eingerichtet. Sie ist Anlaufstelle für die Bürgerinnen und Bürger unseres Landkreises und gibt Information, Beratung und Unterstützung in den Bereichen Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement. Dabei arbeitet die Kontaktstelle eng mit dem Sprecherrat der Selbsthilfegruppen zusammen.

Wie fruchtbar diese gemeinsame Arbeit ist, zeigt sich u. a. in der Gründung des Vereins „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ im November 2009, ein rechtlicher Zusammenschluss aller Selbsthilfegruppen in unserem Landkreis, der die einzelnen Selbsthilfegruppen stärker miteinander vernetzt.

Dadurch wird der Selbsthilfe ermöglicht, ihre gemeinsamen Interessen künftig als geschlossene Einheit nach außen zu vertreten.

Daneben unterstützt der Landkreis Ravensburg die Selbsthilfe finanziell über die Richtlinien des Landkreises Ravensburg zur Unterstützung und Förderung des Bürgerschaftlichen Engagement und der offenen Altenhilfe.

Mein herzlicher Dank gilt allen Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg für die gute Zusammenarbeit, insbesondere aber auch dem Sprecherrat der Selbsthilfegruppen, ohne dessen Engagement eine so positive Entwicklung nicht möglich gewesen wäre.

Ihre

A handwritten signature in black ink that reads "Diana E. Raedler". The signature is written in a cursive, flowing style.

Diana E. Raedler
Sozialdezernentin

Inhalt nach Themen

- 6 Aktualität des Wegweisers
- 7 Was sind Selbsthilfegruppen
- 8 Das „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“
- 8 Der Sprecherrat
- 10 Förderung aller Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg
- 12 Förderung für die gesundheitsbezogene Selbsthilfe im Landkreis Ravensburg
- 12 Förderung der Selbsthilfe bundesweit

13 **Selbsthilfegruppen**

- 14 AIDS
- 14 Allergie
- 14 Angehörigengruppe Demenz
- 15 Angehörigengruppe Psychische Erkrankung
- 15 Angehörigengruppe Sucht
- 16 Angehörigengruppe Trauer
- 16 Arbeitslose
- 16 Bauchspeicheldrüsenerkrankung
- 17 Blinde- und Sehbehinderte
- 17 Blutsystemerkrankung
- 18 Borreliose
- 18 Cochlear implant
- 19 Defibrillator
- 19 Demenz
- 19 Diabetes
- 20 Elterngruppe Epilepsie
- 20 Elterngruppe Frühgeborene und Risikokinder
- 21 Elterngruppe geistige Behinderung
- 21 Elterngruppe Klumpfuß
- 21 Elterngruppe Sucht
- 22 Elterngruppe Spina bifida/Hydrocephalus
- 22 Endometriose
- 22 Epilepsie
- 22 Fibromyalgie
- 23 Frauen
- 23 Geistige Behinderung
- 23 Hydrocephalus
- 23 Inkontinenz
- 23 Klumpfuß
- 23 Kopfschmerz
- 24 Krebs

26	Legasthenie Lese- Rechtschreibschwäche
26	Lungenerkrankung
27	Medizingeschädigte
27	Morbus Bechterew
27	Mukoviszidose
27	Multiple Sklerose
28	Parkinson
28	Patienten
28	Prostatakrebs
29	Psychische Erkrankung
30	Restless Legs
31	Rheuma
31	Risikokinder
31	Schlaganfall
33	Schmerz
33	Sexualität
33	Sklerodermie
34	Sklerose
34	Spina bifida
34	Stomaträger
34	Sucht
44	Trauer
44	Zöliakie

45 **Bürgerinitiativen Familientreffs Seniorenarbeit**

46	Bürgerbüro
47	Bürgerforum
47	Bürgerinitiative
49	Familien
51	Frauen
52	Seniorenarbeit
55	Änderungsformular

Aktualität des Wegweisers

Die hier aufgeführten Gruppen umfassen nur einen Teil der im Landkreis Ravensburg aktiven Selbsthilfegruppen.

Manche Gruppen wollen anonym bleiben und nur neue Gruppenmitglieder aufnehmen, die über Fachdienste an sie vermittelt werden.

Andere Gruppen fühlen sich zum Zeitpunkt der Erstellung des Wegweisers nicht stark genug, neue Mitglieder aufzunehmen oder sich nach außen zu öffnen.

Wieder andere sind von unserer Recherche nicht erfasst worden, z.B. weil sie erst nach Erstellung dieses Wegweisers gegründet worden sind.

Auch ändern sich die Verhältnisse bei Selbsthilfegruppen oft sehr schnell. Deshalb ist es durchaus möglich, dass dieser Wegweiser Informationen enthält, die nicht mehr aktuell oder gültig sind.

Wenn Sie:

- auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind, die vorliegende Broschüre jedoch keine für Sie passende auflistet
- feststellen, dass hier enthaltene Angaben überholt sind
- Ihre Selbsthilfegruppe nicht in diesem Verzeichnis finden
- wichtige Veränderungen in Ihrer Selbsthilfegruppe (z.B. Ansprechpartner oder Treffpunkt) zu verzeichnen haben
- eine neue Selbsthilfegruppe gründen

wenden Sie sich Bitte an die:

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Ravensburg

Frau Simone Prommer (Raum E 120)

Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Telefon 0751/85-3119

Fax 0751/85-3105

E-mail: simone.prommer@landkreis-ravensburg.de

Nur mit Ihrer Hilfe kann die Kontaktstelle aktuelle Daten und Informationen für Interessierte bereithalten.

Ein Rückantwortbogen, der Ihnen Änderungsmitteilungen erleichtern soll, finden Sie am Ende dieser Broschüre.

Was sind Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind Zusammenschlüsse von Menschen auf regionaler Ebene mit gleichen oder ähnlichen Krankheiten oder sozialen Problemen.

Selbsthilfegruppen zeichnen sich durch ein freiwilliges, eigenverantwortliches, gegenseitiges und gleichberechtigtes Miteinander aus. Im Gespräch informieren und motivieren sich die Betroffenen und entwickeln ein gegenseitiges Gefühl der Solidarität und des Verständnisses. Die Gruppenarbeit orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden, eine professionelle Leitung gibt es in der Regel nicht.

Das Ziel der gemeinsamen Arbeit ist die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, sozialen Belastungen, Behinderungen, psychischen Problemlagen und schwierigen Lebenssituationen.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe lernen voneinander und miteinander. Sie tauschen ihre Erfahrungen aus, entlasten und ermutigen sich gegenseitig und eignen sich gemeinsam Fähigkeiten an, mit denen sie ihren Alltag besser bewältigen können.

Die gemeinsame Betroffenheit schafft schnell ein Gefühl der Verbundenheit und die gegenseitige emotionale Unterstützung ist eine wirksame Hilfe gegen Vereinzelung und Ausgrenzung. In diesem Sinne steigert die Arbeit in Selbsthilfegruppen die Lebensqualität.

Die gesundheitsfördernde und stabilisierende Wirkung von Selbsthilfegruppen ist heute unbestritten. Besucher von Selbsthilfegruppen brauchen weniger Medikamente, leiden weniger unter Depressionen und seelisch bedingten körperlichen Beschwerden. Sie sind selbstbewusster und selbständiger und verfügen über bessere soziale Kontakte als andere Menschen in vergleichbaren Situationen.

Selbsthilfegruppen tragen durch Aufklärung und Information auch zu einem Bewusstseinswandel in der Gesellschaft bei. Selbsthilfegruppen senden auf vielfältige Weise sozialpolitisch relevante, kritische und innovative Impulse aus, mit denen sie das professionelle System ergänzen und zum Umdenken anregen. So ist es z. B. ein Verdienst der Selbsthilfe, dass Spielsucht inzwischen als behandlungsbedürftige Suchterkrankung anerkannt wird.

Das „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“

Auf dem Fachtag der Selbsthilfegruppen am 14. November 2009 im Landratsamt Ravensburg wurde der nicht eingetragene Verein „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ gegründet. Unter dem Vorsitz der bereits bestehenden Vertretung der Selbsthilfegruppen, dem Sprecherrat, werden die über hundert im Landkreis tätigen Gruppen unter dem Dach des Vereins zusammen geführt.

Der Verein verbessert die Vernetzung der Gruppen untereinander und fördert den gegenseitigen Austausch. Das Selbsthilfenetzwerk unterstützt die Entwicklung einer gemeinsamen Identität, über die eigene Selbsthilfegruppe hinaus. Die Selbsthilfegruppen können so gemeinsam für die Idee der Selbsthilfe werben und gemeinsame Zielvorstellungen entwickeln.

In der jährlichen Mitgliederversammlung legen die Gruppen Ihr Jahresmotto fest und werden von den Vorständen über die Vereinstätigkeiten informiert.

Der Gemeinnützigkeitsstatus des Vereins ermöglicht es künftig auch bisher nicht organisierten Selbsthilfegruppen Spendenbescheinigungen auszustellen.

Eines der Projekte für das erste Vereinsjahr ist die Weiterführung der Kooperationsgespräche zwischen Vertretern der örtlichen Kliniken und den Selbsthilfevertretern. Hier wird es darum gehen, die Selbsthilfe regelhaft in den Klinikalltag zu integrieren um den Patienten so die Möglichkeit zu geben zeitnah von dem Wissen einer Selbsthilfegruppe profitieren zu können.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement (s. S.10).

Der Sprecherrat der Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg stellt sich vor:

Der Sprecherrat der Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg ist die gewählte Vertretung der im Landkreis aktiven Selbsthilfegruppen.

Seine Aufgaben sind u.a.

- Vorstand des „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“
- Vertretung der Interessen der Selbsthilfe gegenüber Behörden und sonstigen Institutionen
- Planung und Durchführung von Projekten und Aktionen
- Stärkung der Rolle der Selbsthilfe in der Gesundheits- und Sozialplanung
- Förderung und Weiterentwicklung des Miteinander-Gedankens
- Öffentlichkeitsarbeit
- Planung und Vorbereitung der jährlichen Fachtage der Selbsthilfe
- Kooperation mit Professionellen Anbietern der Gesundheitsversorgung

Der Sprecherrat arbeitet dabei eng mit der Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement zusammen.

Der Sprecherrat wird alle 2 Jahre auf der Mitgliederversammlung des „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ gewählt. Die nächste Wahl findet Ende des Jahres 2010 statt.

Die zum Zeitpunkt der Drucklegung amtierenden Sprecherräte sind:



Rita Abfalg
1. Vorsitzende des Selbsthilfenetzwerks
Tel.: 07525 /60371
Mail: selbsthilfe-schmerz@arcor.de



Peter Resl
2. Vorsitzender des Selbsthilfenetzwerks
Tel.: 07524 / 3884
Mail: Peter_Resl@web.de



Stephan Hochstrate
Tel.: 07529 / 401478
Mail: copd-stephan@freenet.de



Friedrich Pramsoler
Tel.: 0171 / 1088444
Mail: pramsoler@web.de



Werner Kirchmaier
Tel.: 0751 / 16775
Mail: Werner.Kirchmaier@web.de



Gabriele Schnell
Tel.: 0751 / 51906
Mail: Gabriele.Schnell@web.de



Sieghorst Kuwertz
Tel.: 0751 / 3524522
Mail: s-kuwertz@arcor.de



Paul Weber
Tel.: 07506 /464
Mail: WeberPuk@t-online.de



Hanne Leonhardt
Tel.: 07546 / 917972

Förderung aller Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement:

Im November 2008 wurde im Sozialdezernat die Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement eingerichtet. Die Kontaktstelle bietet Ihnen kostenlos Information und Unterstützung bei allen Fragen rund um die Selbsthilfe und das Ehrenamt. Natürlich beraten wir Sie unabhängig und behandeln Ihr Anliegen vertraulich.

Wir bieten Ihnen ...

... **Beratung und Unterstützung bei Ihrer Arbeit.** Wir beraten Sie bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe, vermitteln in schwierigen Gruppensituationen und unterstützen Sie bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe. Wir bieten Ihnen u. a. Hilfestellung bei der Planung von Projekten und bei der Pressearbeit.

... **Informationen rund um das Thema Selbsthilfe und Ehrenamt.** Mit unseren Broschüren „Selbsthilfegewegweiser“ und „Lotse ins Ehrenamt“ informieren wir Sie über die verschiedenen Angebote und Ansprechpartner in unserem Landkreis. Darüber hinaus erhalten Sie aktuelle Informationen beispielsweise zum Thema Steuer und Versicherung im Ehrenamt.

... **Fortbildungen und Fachtage.** Einmal jährlich organisieren wir gemeinsam mit den Vertretern der Selbsthilfe und des Ehrenamts einen Selbsthilfefachtag und einen Fachtag zum Thema Bürgerschaftliches Engagement. Mit unserem Fortbildungsprogramm „freiwillig aktiv“ möchten wir Sie in der täglichen Arbeit unterstützen und uns für Ihr Engagement bedanken.

... **Finanzielle Unterstützung.** Selbsthilfegruppen und Bürgerschaftliche Initiativen aus dem Bereich Soziales können auf Antrag Unterstützung vom Landkreis erhalten. Die Förderung umfasst vor allem die Bereiche Fort- und Weiterbildung, Qualifizierung und Begleitung der Gruppen.

Wir arbeiten ...

... **vernetzt in unserer Region.** Wir bündeln Kompetenzen und Erfahrungen der Aktiven und machen diese für die Allgemeinheit nutzbar. Zu unseren Partner gehören der Sprecherrat der Selbsthilfe, die Städte und Gemeinden, das Gesundheitsamt, die Krankenkassen und Ärzte sowie verschiedenste Vertreter des bürgerschaftlichen Engagements.

... **kostenlos und vertraulich.** Unsere Angebote sind für alle Selbsthilfegruppen, Bürgerschaftliche Initiativen und ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger kostenlos. Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

... **als Interessenvertretung für die Selbsthilfe und das Ehrenamt.** Die Kontaktstelle ist u. a. Mitglied im Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement und in der Landesarbeitsgemeinschaft für Selbsthilfekontaktstellen (LAG KISS).

... **an verschiedenen Projekten,** um die Selbsthilfebewegung und das ehrenamtliche Engagement im Landkreis zu fördern. Wichtig ist uns die Verankerung der Selbsthilfe im Sozial- und Gesundheitswesen und die Anerkennung und Würdigung Ihres Engagements in unserer Region.

Wie und wann Sie uns erreichen:

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Ravensburg

Frau Simone Prommer
Gartenstraße 107
88212 Ravensburg
Telefon 0751/85-3119
Fax 0751/85-3105
E-mail: simone.prommer@landkreis-ravensburg.de

Unsere Sprechzeiten

Montag bis Donnerstag 08:30 – 12:00 Uhr
Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Förderung für die gesundheitsbezogene Selbsthilfe im Landkreis Ravensburg

Selbsthilfekontaktstelle beim Sozialen Dienst der AOK

Die Unterstützungsangebote sind hier u.a.:

- Hilfe bei Konflikten innerhalb der Selbsthilfegruppe
- Kostenlose Bereitstellung von Gruppenräumen in Ravensburg-Weingarten und Hilfe bei der Beschaffung von Gruppenräumen in anderen Städten des Landkreises.
- Unterstützung bei Antragsverfahren oder finanzieller Förderung Ihrer Selbsthilfegruppe

Kontaktperson:

Tobias Nestle, Dipl. Soz.-Päd. (BA),

Tel. 0751/352-7073

Fax 0751/352-4998

E-Mail tobias.nestle@bw.aok.de

Förderung der Selbsthilfe bundesweit

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Wilmsdorferstr. 39

10627 Berlin

Tel. 030-31018960

Fax. 030-31018970

E-Mail selbsthilfe@nakos.de

Internet: www.nakos.de

Telefonisch erreichbar:

Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9.00 Uhr-13.00 Uhr

Donnerstag von 13.00 Uhr-17.00 Uhr

Selbsthilfegruppen



Fachdienst mit Selbsthilfeanteilen | Georgstr. 27 | 88212 Ravensburg
 Ulrike Kaminski | Tel.: 0751-354072 | Fax: 0751-354077
 Mail: AIDS-Hilfe.Ravensburg@web.de

Angebote:

- Information und Prävention zu den Themen HIV,
- AIDS, Hepatitis und STD's an Schulen, bei Vereinen etc.,
- Öffentlichkeitsarbeit zum Thema,
- Begleitung von Betroffenen und Angehörigen,
- Erfahrungsaustausch,
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- Fortbildung in Kooperation

Treffen:

Dienstag 09.00 – 15.00 Uhr | Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr
 Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung
 Georgstr. 27 | 88212 Ravensburg

Martha Leibinger, Dr. Rolf Rentschler | Tel: 0751-31982 | Fax: 0751-3550946

Angebote:

- Allergiker-Beratung,
- Selbsthilfegruppe DAAB und DNB,
- Umwelt-Kreuzreaktionen-Psychologie,
- Erfahrungsaustausch,
- Kooperation mit Ärzten,
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- G3Weiterbildung

Treffen:

Montag bis Freitag 9.00 – 18.30 Uhr | Samstag 9.00 – 16.00 Uhr
 Bachstraße 39 | 88214 Ravensburg

Gisela Harr | Tel: 07525-8272

Gabriele Schnell | Tel: 0751-51906 | Mail: gabriele.schnell@web.de

Angebote:

- Fachliche Beratung und Information über Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege, Betreuung und Versorgung Möglichkeiten schaffen zur Aussprache mit Gleichbetroffenen,
- die Angehörigen über Ursachen und Auswirkungen der Krankheit informieren Kontakt mit anderen ermöglichen die in der gleichen Situation sind und deshalb Verständnis haben,
- die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informieren und für Verständnis werben,
- in gemütlicher Atmosphäre eine Abwechslung im schwierigen Alltag anbieten,
- Das Bewusstsein stärken: ICH BIN NICHT ALLEIN!

Treffen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr
 AOK Gesundheitszentrum im DRK-Gebäude
 Ulmer Str. 95 , 88212 Ravensburg

Gruppe von Angehörigen psychisch kranker Menschen

Valeska Schneider-Finke | Tel: 0751-66851 | Fax: 0751-66869

Mail: valeska@valeska-schneider-finke.de

Angebote:

- Gesprächskreise,
- Gruppen für Angehörige,
- Sonderveranstaltungen,
- Erfahrungsaustausch,
- Einzelberatung Angehöriger

Treffen:

In der Regel am ersten Montag des Monats

19.30 Uhr in den Räumen der Arkade e.V. | Gartenstr. 3, 88212 Ravensburg

Bitte vorher telefonisch Kontakt aufnehmen!

**Angehörigengruppe
Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken Ravensburg**

Birgit Rosenkranz | Tel: 0751-59026 | Friedrich Pramsoler | Tel: 0171-1088444

Angebote:

- Erfahrungsaustausch mit Angehörigen,
- Infos zum Thema Sucht und Co-Abhängigkeit

Treffen:

Montag, 19.00 Uhr

Caritas-Zentrum Ravensburg | Seestr. 44, 88214 Ravensburg

**Angehörigengruppe
Sucht****Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken Wangen**

Marianne Koppold | Tel: 07522-797735

Steffi Schulze | Tel: 08387-3814

Angebote:

Bei uns ist jeder Angehörige willkommen (Alkohol, Drogen, Tabletten).
Wir suchen einen gemeinsamen Weg aus der Co-Abhängigkeit.

Treffen:

Dienstag, 19.30 Uhr | Caritaszentrum | Buchweg 8, 88239 Wangen i.A

**Angehörigengruppe
Sucht****Coda-Anonyme Co-Abhängige**

Susanne | Tel: 07555-929890

Angebote:

- wöchentliche Gruppentreffen,
- Kontakttelefon

Treffen:

Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

Emanuel Gemeindehaus

Schubertstr. 28

88212 Ravensburg

**Angehörigengruppe
Sucht**

<p>Angehörigengruppe Trauer</p>	<p>"Die leere Wiege"</p> <p>Fam. Schillinger Tel: 07584-923212</p> <p>Angebote: Trauergruppe für verwaiste Eltern, die ihr Kind, vor während oder kurz nach der Geburt verloren haben</p> <p>Treffen: Treffpunkt kann telefonisch erfragt werden!</p>
<p>Arbeitslose</p>	<p>Cafe R.A.T.</p> <p>Schussenstr.5 88212 Ravensburg Werner Langenbacher Tel: 0751-21040 Fax: 0751-21055 ravsburg@betriebsseelsorge.de</p> <p>Treffen: jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr Schussenstr. 5 88212 Ravensburg</p>
<p>B</p> <p>Bauchspeicheldrüsenerkrankung</p>	<p>TEB-Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte Region Allgäu-Bodensee-Oberschwaben</p> <p>Ursula Krug Tel: 07522-5452 Mail: ursula_krug@gmx.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gespräche unter/mit Betroffenen, • Beratung (Ärzte, Medikamente, Ernährung u.a.), • soweit möglich; Vorträge zu verschiedenen Themen die diese Krankheit betreffen <p>Treffen: Montags (alle 4 Wochen), 1. Termin 21.09.2009, 15.30 - 18.00 Uhr Matthäus-Ratzeberger-Stift Erzbischofstr. 4, 88239 Wangen i.A</p>
<p>Behindertenhilfe</p>	<p>Fraternität der Behinderten, Ortsgruppe Wangen</p> <p>Christine Sontheim Tel: 07522-8248 Mail: bruno.sontheim@t-online.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begegnungen mit sozialen Institutionen, • Begegnung mit politisch Verantwortlichen, • Gesundheitsangebote: Ernährung, Fit durch den Winter, • Besinnung / Einkehrnachmittage, • Betriebsbesichtigungen, • Ausflüge; Dia- / Film- Vorträge <p>Treffen: GZ St. Ulrich Wangen im Allgäu und Bürgerforum Wangen Termin nach quartalsmäßiger Vorankündigung in der lokalen Presse und Flyer der Fraternität</p>

**Selbsthilfegruppe im Blinden- und Sehbehindertenverband
Ost Baden-Württemberg e.V**
**Blinde- und
Sehbehinderte**

Gruppe Ravensburg
Hans-Jürgen Pahl, Maria Pahl | Tel: 0751-48550
Mail: ravsburg@bsvobw.de

Angebote:

- Hausbesuche bei und von Betroffenen,
- Beratung z.B. Blindengeld,
- technische Beratung bei Hilfsmitteln;
- verschiedene Freizeitangebote (Stadtführungen, Grillfeste etc.);
- Erfahrungsaustausch,
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger

Treffen:

Versammlungen im Frühjahr und im Herbst
monatliche Stammtische in Kißlegg
Nähere Informationen bitte bei der genannten Adresse erfragen!

**SHG- für Menschen mit Leukämie, Lymphomen und andere
Blutsystemerkrankungen**
Blutsystemerkrankung

Maria Richter | Tel: 08382-26543 | Mail: mmr-li@web.de
Susanne Schmid | Tel: 07544-9499905 | Mail: susie.schmid@gmx.de

Angebote:

- monatliche Treffen, Austausch, Infos,
- Vermittlungen mit Gleichbetroffenen (Diagnose),
- Infoveranstaltungen mit Kompetenten Referenten
teilweise öffentlich, teilweise im kleine Kreis,
- je nach Thema, Ausflüge etc., Typisierungsmöglichkeiten
für Gesunde, als Stammzell- Knochmarkspender,
- Aufklärungsveranstaltungen in Schulen, öffentlichen Betrieben

Treffen:

Jeden 1. Freitag im Monat ab 19.00 Uhr
Lindau, Insel, Paradiesplatz 1
Gemeindezentrum St. Stephan

Borreliose

Borreliose Selbsthilfegruppe Ravensburg-Bodenseekreis e.V.

Hanne Leonhardt | Tel: 07546-917972 | Fax: 07546-917972

Hermann Hohnheiser | Tel: 07581-900414 | Mail: borreliose-badsaulgau@t-online.de

Angebote:

- Erfahrungsaustausch,
- offene Anlaufstelle,
- Motivation und Stütze,
- allgemeine Öffentlichkeitsarbeit,
- Erfahrungsaustausch mit der Gruppe,
- Kooperation mit Ärzten, Krankenkassen etc.
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- Weiterbildung

Treffen:

Selbsthilfegruppe Ravensburg

jeden 2. Freitag im Monat, 16.00 Uhr

AOK-Gesundheitszentrum | DRK-Gebäude

Ulmerstr. 95, 88212 Ravensburg

Selbsthilfegruppe Friedrichshafen

jeden 3. Freitag im Monat, 16.00 Uhr

Franziskuszentrum | Franziskusplatz 1 | 88045 Friedrichshafen



Cochlear implant

Chochlear Implant Selbsthilfegruppe CI-SHG

Silvia Weiß | Tel: 07542-989972 | Fax: 07542-9387276

Mail: silver.white@web.de | www.civ-bawue.de

Erika Classen | Tel: 07551-949161 | Fax: 07551-949162

Mail: erika.classen@t-online.de

Angebote:

- regelmäßige SHG-Treffs, Erfahrungsaustausch für Betroffene Hör- und Kommunikationstraining und Ausgleich der Hörbehinderung,
- Information im Umgang mit dem CI,
- Vorträge, Weiterbildung für eine Steigerung und Verbesserung der Lebensqualität Hörbehinderter
- gemeinsame Ausflüge, Öffentlichkeitsarbeit, IBO, CI-Tag

Treffen:

4xjährlich am letzten Samstag der Monate:

Februar, Mai, August, November: 14.00 - 18.00 Uhr

Kath. Gemeindehaus mittlere Kaplanei | Kirchgasse 7 | Pfarrsaal 2 Stock | 88677 Markdorf

Defi Selbsthilfegruppe Bodensee-Oberschwaben (Defi SHG BOB)**Defibrillator**

Hermann und Anne Arnold | Zieglerstr. 38 | 88271 Wilhelmstorf
 Tel: 07503-2103 | Fax: 07503-915816 | Mail: info@defi-shg-bob.de
 Thomas Förster | Im Erlengrund 7 | 88284 Mochenwangen
 Tel: 07502-922119 | Mail: Lago2003@freenet.de

Angebote:

- Gruppenabende/Gesprächskreise 1 mal im Monat (bei Bedarf öfter)
- Informationsaustausch, Beratung, Hilfe und Unterstützung
- Fachvorträge, Vorträge zu Gesundheitsthemen und gesunder Ernährung,
- Bewegung gemeinsame Unternehmungen

Treffen:

an jedem 2. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr
 Gartenstr. 86 | Besprechungsraum EG | 88212 Ravensburg

D

s. Angehörigenruppe Demenz | Seite 14**Demenz****Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Waldsee****Diabetes**

Peter Resl | Tel: 07524-3884 | Mobil: 0172-3660820 | Mail: peter_resl@web.de
 Josef Lerner | Tel: 0151-18443261

Angebote:

- Erfahrungsaustausch, Kooperation mit Ärzten, Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- gesellige Treffen,
- Weiterbildung durch Vorträge

Treffen:

jeden 2. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr
 Gaststätte Mühlbergstüble | Nebenzimmer Steinach, 88339 Bad Waldsee

Diabetiker Selbsthilfegruppe Ravensburg Typ 2**Diabetes**

Gerhard Schmidt | Tel: 0751-362500 | Fax: 0751-3625014
 Mail: info@marien-apotheke-ravensburg.de
 Martha Matheuser | Tel: 0751-91835

Angebote:

- regelmäßige Treffen,
- Vorträge,
- gesellige Veranstaltungen
- Erfahrungsaustausch

Treffen:

jeden 2. Montag im Monat, 18.30 - 20.00 Uhr
 gerade Woche: Stammtisch im Gasthaus Muke
 ungerade Woche: Gesundheitsforum
 Marktstr. 8 Seminarraum der Marien-Apotheke

Diabetes

Diabetiker Selbsthilfegruppe Wangen

Barbara Erhard | Tel: 08380-981179 | Mail: barbara-erhard@t-online.de

Angebote:

- Informative Vorträge,
- Erfahrungsaustausch

Treffen:

Regelmäßig jeden 3. Donnerstag im Monat , 20.00 - 22.00 Uhr
Buchweg 6, 88239 Wangen i.A.

Diabetes

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Aulendorf

Gerda Frauer-Duwensee | Tel: 07525-7085 | Mail: frauer-duwensee@web.de

Heinz Schroth | Tel: 07525-911943 | Fax: 07525-911944 | Mail: ha@heinz-schroth.de

Angebote:

- Erfahrungsaustausch,
- gesellige Treffen,
- Kooperation mit Ärzten

Treffen:

jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr
Nähere Informationen bitte bei den genannten Adressen einholen!



Elterngruppe Epilepsie

Epilepsie Selbsthilfegruppe (Eltern betroffener Kinder)

Katja Friedrich | Tel: 07502-944493

Angebote:

- gegenseitige Information
- gegenseitige Stütze
- Besuch von Seminaren und Fortbildungen
- Zusammenarbeit mit dem Landesverband Epilepsie-SHG
- Erfahrungsaustausch
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger

Treffen:

1x monatlich, genaues Datum bei der Kontaktperson erfragen

Elterngruppe Frühgeborene und Risikokinder

Andante

Anneliese Singer | Tel: 0751-52238 | Mail: anneliese.singer@online.de

Waltraud Spies-Baumeister | Tel: 0751-22442 | Mail: w.spies-baumeister@web.de

Angebote:

- Austausch über Therapie-Maßnahmen,
- Operation, Reha-Kliniken, Pflegesituationen,
- Integration und verschiedenen therapeutischen Einrichtungen

Treffen:

Austausch über Therapie-Maßnahmen, Operation, Reha-Kliniken, Pflegesituationen
Integration und verschiedenen therapeutische Einrichtungen.

Niko Förderkreis für Frühgeborene und Risikokinder

Renate Pumpmeier | Tel: 0751-3526713 | Fax: 0751-3526714
 Mail: hepum@t-online.de
 Astrid Gehrke | Tel: 0751-66474 | Mail: astrid.gehrke@web.de

Angebote:

- Unterstützung und Hilfe für die betroffenen Eltern,
- finanzielle Unterstützung der Frühchenstation,
- Erfahrungsaustausch d. Organisation von Elterngruppen,
- psychische und soziale Hilfe für die Familien,
- Einzelberatung Betroffener

Treffen:

individuelle Treffen nach telefonischer Vereinbarung im NIKO Kinderkrankenhaus

Elterngruppe
Frühgeborene und
Risikokinder

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Gruppe "VergißMeinNicht" und "Gänseblümchen"

Petra Jungblut | Tel: 07522-20544 | Mail: klaus.jungblut@t-online.de

Angebote:

- Krabbelgruppe im Alter zwischen 0 und 6 Jahren für Kinder mit geistiger Behinderung
- Freizeitaktivitäten
- Elterngesprächskreis für Betroffene

Treffen:

Familien und Frauentreff e.V. | Buchweg 6, 88239 Wangen i.A.
 jeden letzten Samstag im Monat von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Elterngruppe
geistige Behinderung

Klumpfussskinder

Priska Hummel | Tel: 07355-790681 | Mail: Priska.Hummel@web.de

Angebote:

- Gesprächsangebot,
- Kontaktangebot,
- Beratung über verschiedene Behandlungsformen,
- Prognose, Ursachen, rechtl. Beratung,
- Adressen zur Behandlung, Internettipps

Treffen:

nach Vereinbarung

Elterngruppe
Klumpffuss

Elternkreis Drogenabhängiger und Drogengefährdeter Leutkirch

Beate Stör | Tel: 07561-70892 | Mail: B.Stoer@gmx.de

Treffen:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 20.15 Uhr
 Evangelisches Pfarrhaus
 Poststr. 16, 88299 Leutkirch

Elterngruppe
Sucht

Elterngruppe Spina bifida/ Hydrocephalus

ASbH Arbeitsgemeinschaft Spina-Bifida / Hydrocephalus

Marianne Weber | Tel: 07546-5461 | Fax: 07546-918005
 Mail: marianne_weber53@web.de
 Bärbel und Jürgen Hohl | Tel: 07529-2773

Angebote:

- Elternstammtisch,
- Rollstuhlsport für Kinder und Jugendliche,
- Fortbildung für Betroffene und Eltern,
- Sprechstunden und Infotage

Treffen:

Nach Vereinbarung; siehe Jahresplan und Terminplan
 ASbH Ratgeber

Endometriose

Endometriose

Daniela Massier | Tel: 07527-2244 | Mail: duk.massier@t-online.de

Treffen:

jeden 4. Dienstag (zweimonatlich) 19.30 Uhr
 im DRK-Haus in Ravensburg, 19.00 - 21.00 Uhr

Epilepsie

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Epilepsie

Rüdiger Werner | Tel: 0751-7692454 (ab 18 Uhr)

Angebote:

- Erfahrungsaustausch

Treffen:

Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr
 Mehrgenerationenhaus Gänsbühl, Treff 43
 Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg

Epilepsie

s.a. Elterngruppe Epilepsie | Seite 20

Fibromyalgie

Freie Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie, Leutkirch und Umgebung







Waltraud Hipp-Sandrock | Tel: 07565-914399 | Mail: waltraud.hipp-sandrock@web.de
 Martha Frey | Tel: 07561-984748

Angebote:

- Monatliche Treffen

Treffen:

Am letzten Freitag im Monat
 DRK-Haus in Leutkirch, 18.00 Uhr
 am 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr
 Treff in der Carl-Josef-Cafeteria
 88299 Leutkirch i.A.

<p>Frauengruppe- Hilfe zur Selbsthilfe</p> <p>Veronika Tränkle Tel: 0751-67086</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motto: "Jetzt tute ich was für mich" • Hilfe zur Selbsthilfe • Erfahrungsaustausch in Lebenssituationen <p>Treffen:</p> <p>jeden Dienstag von 19.30 Uhr im Altenheim Gustaf-Werner-Stift, Adolf-Kolping-Str. 5, Ravensburg</p>	<p>Frauen</p> 
<p>Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung</p> <p>Petra Jungblut Tel: 07522-20544 Mail: klaus.jungblut@t-online.de</p> <p>Angebote: Gruppe: Vergiß Mein Nicht und Gänseblümchen in Wangen</p>	<p>Geistige Behinderung</p> 
<p>s. Elterngruppe Spina bifida/Hydrocephalus Seite 22</p>	<p>Hydrocephalus</p>
<p>Kontinenz Selbsthilfegruppe-Aulendorf</p> <p>Birgit Giesen Tel: 07525-2778 Mail: birgit.giesen@gmx.net Harald Mierzwa Tel: 07525-912112</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontinenztraining, • Vorträge, • Produktvorstellung, • Ernährungsberatung, • Infomaterial, • Gedächtnistraining, • Freizeitgestaltung Weihnachtsfeier <p>Treffen:</p> <p>jeden 4. Dienstag im Monat, 17.00 Uhr im Parksanatorium Aulendorf, Schussenriederstr. 5, 88326 Aulendorf</p>	<p>Inkontinenz</p>  
<p>s. Elterngruppe Klumpfuß Seite 21</p>	<p>Klumpfuß</p>
<p>Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe Sigmaringen</p> <p>Hans Duwenkamp Tel: 07570-951061 Mail: hduwenkamp@t-online.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gruppentreffen, Beratung, Symposien, Kopfschmerztage, Unterstützung und Information Betroffener und Ihrer Angehörigen, • Sprechstunden und psychosoziale Unterstützung <p>Treffen:</p> <p>¼ -jährliche und nach Bedarf in unterschiedlichen Lokalitäten im Landkreis Sigmaringen. Termine werden bei Einladungen und Medien bekannt gegeben.</p>	<p>Kopfschmerz</p>

<p>Krebs</p>	<p>"Busenfreundinnen" Selbsthilfegruppe für Frauen nach Brustkrebs</p> <p>Margot Straub Tel: 07522-8473 Mail: margot.straub@kabelbw.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gesprächsgruppenabende, • Mutmachen, • Hilfe zur Selbsthilfe geben, • Vorträge zur Krebserkrankung anbieten, • gemeinsame Unternehmungen <p>Treffen:</p> <p>jeden 2. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr Familien- und Frauentreff 1. Stock Buchweg 6, 88239 Wangen i.A.</p>
<p>Krebs</p>	<p>Lebens-Schule für Krebsbetroffene und Helfer e.V.</p> <p>Maria Nadolski Tel: 0751-41228 Mail: lebensschule@arcor.de Roland Wettemann Tel: 07527-6520</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützungsgruppe jährl. 10 Treffen, • Psychologischer Dienst, • Vorträge Kurse, • Beratung am Telefon, • Vermittlung von Helfern, • ½-jährliches, wechselndes Programm anzufordern im Büro <p>Treffen:</p> <p>Unterstützungsgruppe im Bischof-Moser-Haus Allmandstr.10, 88212 Ravensburg</p>
<p>Krebs</p>	<p>Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., Leutkirch-Bad Wurzach</p> <p>Renate Schönenberger Tel: 07561-915367 Helga Bühler Tel: 07561-6484</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sicheres Bewegen nach Krebs; • Lebensmut mit Krebs; • Erfahrungsaustausch; • Kooperation mit Ärzten; • Einzelberatung Betroffener und Angehöriger <p>Treffen:</p> <p>Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr Markushaus Ottmanshoferstr. 35, 88299 Leutkirch</p>

Frauensebsthilfe nach Krebs e.V., Ravensburg/Weingarten

Krebs

Ulrike Karl | Tel: 0163-1722307

Angebote:

- Vorträge,
- Informationsveranstaltungen,
- Treffen (einmal im Monat),
- (Selbst-) Erfahrungsaustausch,
- Kooperation mit Ärzten,
- Einzelgespräche mit Betroffenen und Angehörigen,
- Weiterbildung,
- kreative Veranstaltungen

Treffen:

1x im Monat, Ort und Uhrzeit wird in der Zeitung bekannt gegeben

Frauensebsthilfe nach Krebs e.V., Gruppe Isny im Allgäu

Krebs

Monika Zehrlaut | Tel: 07562-93518

Gisela Hackl | Tel: 07566-1531

Angebote:

- Informationen, Erfahrungsaustausch, Gespräche,
- Vorträge,
- Kooperation mit Ärzten,
- Krankenbesuche,
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- Weiterbildung

Treffen:

jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr
Haus der Begegnung "Untere Mühle"
Seidenstr. 43, 88316 Isny i.A.

SHG Prostatakrebs, Oberes Schussental

Krebs

Paul Spanninger | Tel.: 07584-91707 | Fax: 07584-91709

Mail: paulspanninger12@t-online.de

Angebote:

- Informationen zur Prostatakrebsvorsorge,
Wie komme ich mit der Diagnose Krebs zurecht?
Was bedeutet ein guter oder schlechter PSA Wert?
Welche Therapien gibt es noch statt einer Operation?
Woher bekomme ich gute Informationen?

Treffen:

Nach telefonischer Vereinbarung.

Krebs

Deutsche ILCO

Die Selbsthilfvereinigung für Stomaträger u. Menschen mit Darmkrebs

Werner Kirchmaier | Tel: 0751-16775 | Fax: 0751-29591670

Mail: Werner.Kirchmaier@web.de

Christine Rückert | Tel: 0751-44249

Angebote:

- persönliche Gespräche und Erfahrungsaustausch,
- unabhängige Informationen zu Fragen des täglichen Lebens mit Stoma und mit Darmkrebs,
- Vorausschauend aktive Interessenvertretung in krankheits- und stomabezogenen Anliegen,
- Wir sind dabei zugewandt, kompetent und glaubwürdig, praxisnah, einflussreich

Treffen:

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 16.00 Uhr

Gasthof "zum Amboss" in Ravensburg / Grünkraut



Legasthenie Lese- Rechtschreib- schwäche

Selbsthilfegruppe Lese-Rechtschreibschwäche/Legasthenie Leutkirch

Brigitte Göser | Tel: 07561-7715

Angebote:

- zwanglose Treffen für Eltern, Betroffene und sonstige Interessierte (auch berufsbedingt), Hilfestellung,
- Erfahrungs- und Informationsaustausch,
- organisierte Vorträge u. Gesprächsrunden

Treffen:

je nach Bedarf, normalerweise am 2. Montag im Monat (außer den Schulferien), 20.00 Uhr, Grundschule Leutkirch, Oberer Graben, 88299 Leutkirch

Lungenerkrankung

Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD

Stephan Hochstrate | Tel: 07529-401478 | Mail: s.hochstrate@lungenemphysem-copd.de

Lilija Liepins | Tel: 0751-59736 | Mail: Liepins@t-online.de

Angebote:

- regelmäßige Vorträge von Fachleuten zum Thema,
- Kontakt zu Lungenfachärzten; Reha- u. Lungenfachklinik sowie Transplantationszentrum,
- regionaler und bundesweiter Erfahrungsaustausch
- untereinander im Umgang mit der Erkrankung mit Behörden und Versorgungsdiensten,
- Hilfsangebote bei Antragsformularen,
- Zugang zu den Lungensportgruppen

Treffen:

Wir treffen uns in der Regel jeden 1. Samstag alle 2 Monate beginnend mit Januar, 14.00 Uhr - 16.30 Uhr

im Gasthaus "Kiesgrube" / beim Kleintierzoo

Schliererstr. 31, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751-26722

Arbeitskreis Medizingeschädigter-Bundesverband AKMG e.V.**Medizingeschädigte**

Monika Hauser | Tel: 07562-3995 | Mail: m.hauser@akmg.de

Angebote:

- Anforderung der Krankenunterlagen,
- persönliche Gespräche,
- immer am letzten Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr,
- kostenlose telefonische Anwaltsfragestunde,
- überregionale Infoveranstaltungen,

Treffen:

wechselnd, Termine und Treffpunkt, bitte bei den Ansprechpartner erfragen

M

DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.**Morbus Bechterew**

Helmut Straub | Tel: 0751-44457, Albin Assfalg | Tel: 07502-2056

Angebote:

- Trockengymnastik; Wassergymnastik

Treffen:

Trockengymnastik: Montags 18.15 - 19.15 Uhr
 DRK, Ulmerstr. 95, 88212 Ravensburg
 Wassergymnastik: Dienstags 18.45 - 19.30 Uhr
 KBZO Burachhöhe, 88212 Ravensburg

Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe, Hegau-Bodensee**Mukoviszidose**

Renate Weißhaar | Tel: 07731-53427 | Mail: renete.weisshaar@mukowb.de

Angebote:

- Stammtische in den verschiedenen Regionen,
- Informationsveranstaltungen und -austausch,
- Psychologische Unterstützung,
- Beratung Neudiagnostizierter

Treffen:

zu erfragen bei Frau Weißhaar

AMSEL Kontaktgruppe Ravensburg-Weingarten**Multiple Sklerose**

Angelika und Robert Frank | Tel: 0751-2909012 | Mail: ravenburg-weingarten@amsel.de

Angebote:

- Ausflüge
- Erfahrungsaustausch
- Kooperation mit Ärzten
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger
- Weiterbildung: Vorträge, Tages- und Wochenendseminare

Treffen:

jeden 2. Freitag im Monat: Stammtisch, 19.00 Uhr
 Lokalwechsel, deshalb Info unter www.ravenburg-weingarten.amsel.de
 jeden letzten Samstag im Monat: Monatstreff, 14.00 Uhr,
 im Haus am Mühlbach, 88250 Weingarten

Parkinson

P

Parkinson Selbsthilfegruppe, Region Ravensburg

Reinhard Schreiner | Tel: 0751-5576424 | Fax: 0751-5576425
 Mail: rschreiner1@gmx.de
 Ilse Weimann | Tel: 07527-1765

Angebote:

- Arzt- und Fachvorträge
- Gruppengymnastik und Bewegungstherapie unter fachlicher Anleitung
- Hilfestellung in sozialen Fragen
- aktives Gruppenleben
- Erfahrungsaustausch
- Kooperation mit Ärzten
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger
- Weiterbildung

Treffen:

jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 bis 17.00 Uhr
 im DRK Ulmerstrasse 95, 88212 Ravensburg

Patienten

Deutscher Patientenschutzbund LV Baden-Württemberg e.V.

Josef Roth | Tel: 07522-978690 | Mail: info.bw@dpsb.de
 Heinz Beck (f. Weingarten) | Tel: 0751-5575242

Angebote:

- persönliche Beratung (für Mitglieder)
- Begleitung von Mitgliedern zu Ärzten, Ämtern etc.
- Vermittlung von Patienten-Anwälten
- Vermittlung von Gutachter-Adressen
- Anforderungen von kompletten Behandlungsunterlagen
- Internet-Recherchen im gesundheitlichen Bereich
- Einsatz für Reformen im Gesundheitssystem, für ein zeitgemäßes Patientenschutzgesetz
- Insgesamt
- Hilfe zur Selbsthilfe durch selbstbetroffene Ehrenamtler

Treffen:

Sprechstunde: immer Dienstags von 17.00 bis 20.00 Uhr

Prostatakrebs

s. Krebs | Seite 26

Psychische Erkrankung

s. Angehörigengruppe Psychische Erkrankung | Seite 15

Emotions Anonymus Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Psychische Erkrankung

Robert | Tel: 07544-8298
Reinhild | Tel: 0751-353974

Angebote:

- wöchentlicher Erfahrungsaustausch,
- Hilfe bei Lebenskrisen, Trennung, Verlust eines Menschen,
- Konflikten am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit, Beziehungsproblemen,
- Ängsten, Depressionen, Neurosen, Süchten, Zwangsverhalten, Körpersymptomen,
- Wir lösen unsere seelischen Probleme und lernen eine neue Lebensweise mit einem 12-Schritte-Programm

Treffen:

Gruppe 1: jeden Dienstag
Seniorenheim St. Meinrad, Galgenhalde 23, 88213 Ravensburg
Gruppe 2: jeden Donnerstag
Bischof-Moser-Haus, Allmandstr. 10, 88212 Ravensburg

Psychiatrieerfahrenengruppe Ravensburg

Psychische Erkrankung

Monika Sauter | Tel: 0751-79126928 | Fax: 0751-79126928
Mail: monika_sauter2003@yahoo.de

Angebote:

- Teilnahme an den Sitzungen des Arbeitskreises,
- Beschwerdemanagement mit dem Ziel eine Beschwerdestelle in Ravensburg aufzubauen
- Zwei Vertreter besuchen die Sitzungen der Arbeitsgemeinschaft
Gemeindepsychiatrischer Verbund,
- Geselliges Zusammensein,
- Teilnahme an Kunstwettbewerben
- Einladung von Dozenten

Treffen:

immer Donnerstags, 19.00 Uhr in Ravensburg

Selbsthilfegruppe bei Angstgefühlen und Depressionen

Psychische Erkrankung

Elisabeth Würschinger | Tel: 07522-20622

Angebote:

- Erfahrungsaustausch,
- Einzelberatung Betroffener

Treffen:

jeden Dienstag, 19.30 Uhr, im Familientreff Wangen
Buchweg 6, 88239 Wangen

<p>Psychische Erkrankung</p>	<p>Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, Emotions Anonymus, Isny</p> <p>Sibylle 7 Tel: 07562-3730 Franz Tel: 07566-945875 Mail: ea-isny.franz@web.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wöchentlicher Erfahrungsaustausch, • Hilfen bei Lebenskrisen, Trennung, Verlust eines Menschen, • Konflikten am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit, Beziehungsproblemen, • Ängsten, Depressionen, Neurosen, Süchte, Zwangsverhalten, • Wir lösen unsere seelischen Probleme und lernen eine neue Lebensweise mit einem 12-Schritte-Programm <p>Treffen:</p> <p>jeden Dienstag, 20.00 Uhr Schloss "Familientreff Schloss 2, 88316 Isny i.A.</p>
<p>Psychische Erkrankung</p>	<p>Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, Emotions Anonymus, Leutkirch</p> <p>Irmgard Tel: 07561-3472 Adelinde Tel: 07563-2003</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wöchentlicher Erfahrungsaustausch, • Hilfen bei Lebenskrisen, Trennung, Verlust eines Menschen, • Konflikten am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit, • Beziehungsproblemen, • Ängsten, Depressionen, Neurosen, Süchte, Zwangsverhalten, • Wir lösen unsere seelischen Probleme und lernen eine neue Lebensweise mit einem 12-Schritt-Programm <p>Treffen:</p> <p>jeden Montag, 19.30 Uhr Altes Kloster, Werkstatttraum, hinter der Katholischen Kirche 88299 Leutkirch i.A.</p>
<p>Psychische Erkrankung</p>	<p>Angst-Selbsthilfegruppe, Bad Saulgau</p> <p>Kirsten Tel: 07586-921971 Götz-H. Christmann Tel: 07581-507221 Fax: 07581-507211 Mail: Momolnstitut@aol.com</p>
<p>Restless Legs</p> <p>R</p>	<p>Restless-Legs-Kontaktgruppe</p> <p>Melita Schweiker Tel: 01577-1526518 Mail: mschweikher@web.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informationsaustausch, • Erfahrungsaustausch, • Hilfe bei Behördengängen, • Gespräche mit Fachärzten <p>Treffen:</p> <p>3 - 4 mal jährlich im Haus am Mühlbach, Seniorenweg 4, 88250 Weingarten</p>

Rheuma-Liga Baden-Württemberg, Arbeitsgemeinschaft Ravensburg

Rheuma

Hannelore Löffler | Tel: 07502-2993

Liliane Detsch | Tel: 0751-51153

Angebote:

- Beratung, Erfahrungsaustausch,
- Arztvorträge,
- Funktionstraining Wasser- Trockengymnastik,
- Bewegungstherapie Wasser für Mitglieder

Treffen:**Kollagenossen-Gesprächskreis**, in Ravensburg DRK Ulmerstr. 95-97

Termine bitte telefonisch erfragen

in Friedrichshafen Franziskuszentrum Raum 33

Termine bitte telefonisch erfragen

Fibromyalgie Gesprächskreis, jeden Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr,

DRK-Gebäude Ulmerstr. 95-97 in Ravensburg

Rheuma-Selbsthilfegruppe

Rheuma

Elisabeth Bahm | Tel: 0751-45430

Angebote:

- Erfahrungsaustausch
- Kooperation mit Ärzten
- Wassergymnastik

Treffen:

monatlicher Treff im AOK-Gesundheitszentrum,
 DRK-Gebäude, Ulmerstr. 95, 88212 Ravensburg
 ab Februar jeden 2. Monat, den letzten Donnerstag
 wird auch in der Zeitung veröffentlicht

s. Elterngruppe Risikokinder | Seite 20/21

Risikokinder

Schlaganfall Infostelle

Schlaganfall

Elisabethenstr. 15 | 88212 Ravensburg

Karin Geffers | Tel: 0751-872549 | Mail: karin.geffers@oberschwabenklinik.de

Angebote:

- Kompetente Beratung, zum Krankheitsbild Schlaganfall in den Bereichen Vorbeugung, Behandlung, Rehabilitation und zu den vielfältigen Fragen und Problemen, die ein Leben nach dem Schlaganfall betreffen,
- Eine große Auswahl an Informationsbroschüren rund um das Thema "Schlaganfall"

Sprechzeiten:

jeden Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Krankenhaus St. Elisabeth

3. Etage, Zimmer 337

88212 Ravensburg

S

Schlaganfall

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Aulendorf SHG für Betroffene und Angehörige

Hermann Moosmann | Tel: 07525-1600 | Fax: 07525-1609

Mail: hemobloenried@t-online.de

Edith Köhn | Tel: 07525-1600 | Fax: 07525-1609 | Mail: ekobloenried@t-online.de

Angebote:

- Austausch von Erfahrungen; Therapie aus erster Hand (Logopädie, Ergotherapie, Krankengymnastik),
- Kostenlose Internetkurse,
- Sport nach Schlaganfall; Rechtsberatung,
- Autofahren nach Schlaganfall ! (MPU, Führerschein, etc.),
- Fachvorträge; aktive Freizeitgestaltung,
- Hilfe bei Beantragung und Beschaffung von Hilfsmitteln

Treffen:

Jeden 1. Freitag im Monat, 18.00 Uhr

Schussentalklinik Aulendorf | Safranmoosstr.5 | 88326 Aulendorf

Tel: 07525-932763 Bitte erst tel. Kontakt aufnehmen!

Schlaganfall

Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und deren Angehörige, Ravensburg

Karin Geffers | Tel: 0170-6129521

Herr A. Sawall | Tel: 0751-48095

Angebote:

- Information und Vorträge in Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten zum Krankheitsbild Schlaganfall, Erfahrungsaustausch, vertrauensvolle Gesprächspartner,
- gemeinsame Bewältigung v. Konflikten u. Schwierigkeiten etc.
- gemeinsame Aktivitäten z.B. Wanderungen

Treffen:

jeden 3. Montag im Monat

Winterzeit: November - März, 17.30 - 19.30 Uhr

Sommerzeit: April - Oktober, 18.00 - 20.00 Uhr

AOK-Gesundheitszentrum | DRK-Gebäude | Ulmerstr. 95 | 88212 Ravensburg

Schlaganfall

Schlaganfallselbsthilfegruppe Isny

Elisabeth Burgandt | Tel: 07562-4922 (privat) | Tel: 07562-912727 (dienstlich)

Angebote:

- Erfahrungsaustausch
- Kooperation mit Ärzten
- Einzelberatung Betroffener
- Einzelberatung Angehöriger
- Weiterbildung

Treffen:

Treffen im Programm in gemütlicher Runde jeden

2. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr, Allgäuer

Pflegeambulanz, Burgplatz, 88316 Isny i.A.

Deutsche Schmerzliga e.V. Selbsthilfegruppe-Bodensee-Oberschwaben**Schmerz**

Rita Abfalg | Tel: 07525-60371 | Mail: selbsthilfe-schmerz@arcor.de

Angebote:

- Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige
auch in Einzelgesprächen, Information über Ursache,
- Entstehung, Vorbeugung und Behandlung von chronischen Schmerzen,
- Enge Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Fachkräften,
- Erfahrungsaustausch,
- Kennen lernen von Selbsthilfemethoden,
- gemütliches Beisammensein

Treffen:

Jeden 2. Montag im Monat, 18.30 Uhr
Krankenhaus 14-Nothelfer, (Raum an der Pforte erfragen)
Ravensburgerstr. 39, 88250 Weingarten

Freundeskreis transsexueller Menschen, Ravensburg**Sexualität**

Ines Ims | Tel: 0731-7082302 | Mail: transulm@googlemail.com

Angebote:

- Gruppentreffen jeden letzten Sonntag im Monat,
- Sorgentelefon (0152-29557231),
- persönliche Betreuung,
- Workshops, Hilfe in Beratung,
- Betreuung von transsexueller Menschen im gesamten Raum Bodensee-Oberschwaben,
- Beratung von med. Behandlungskosten,
- persönliche Betreuung vor, während, nach der OP

Treffen:

jeden letzten Sonntag im Monat, 15.30 - 19.00 Uhr
Aids Hilfe Ravensburg
Georgstr. 27, 88212 Ravensburg

Sklerodermie-Selbsthilfe e.V. Regionalgruppe Ravensburg-Leutkirch**Sklerodermie**

Johanna Speiser-Schneider | Tel: 08331-926797 | Fax: 08331-926797

Mail: RG_RV_Sklerodermie@t-online.de

Susanne Lage-Schulte | Tel.: 07529-2424 | Fax: 07529-442

Angebote:

- Beratung und Erfahrungsaustausch Betroffener Angehöriger und Interessierter,
- Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit,
- Aufklärung und Information,
- Förderung der Selbsthilfe und Eigeninitiativen,
- medizinische Wissensvermittlung durch kompetente Referenten

Treffen:

Treffen 4xjährlich Samstags, Termine bitte telefonisch erfragen
Ort: Wohnanlage der St. Annahilfe für Alt und Jung
Weinbergstr. 11, 88212 Ravensburg
EG: Begegnungsraum, 14.00 - 17.00 Uhr

Sklerose	Tuberöse Sklerose Deutschland e.V. Regionalsprecherin Süddeutschland
	Erika Wetzl Tel: 07502-3775 Fax: 07502-913035 Mail: Wetzl@TSDeV.org
Spina bifida	s. Elterngruppe Spina bifida/Hydrocephalus Seite 22
Stomaträger	s. Krebs Seite 26
Sucht	Anonyme Alkoholiker Regionalgruppe Weingarten
	Karlheinz Tel: 0751-41120 Mobil: 0160-8440444 Marianne Tel: 07502-2783 Angebote: <ul style="list-style-type: none"> • Gegenseitige Stütze • Erfahrungsaustausch • Kraft; Hoffnung Treffen: jeden Dienstag, 20.00 Uhr Evang. Gemeindehaus Boschstr. 47, 88250 Weingarten
Sucht	EKS-Erwachsene Kinder aus suchtkranken/dysfunktionalen Familien Isny
	Bea Tel: 07562-905834 Mail: beafri50@t-online.de Treffen: Jeden Donnerstag, 19.00 Uhr Klinik Schwabenland Riedstr. 16, 88316 Isny-Neutrauchburg
Sucht	EKS-Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern, Aulendorf
	Brigitte Tel: 07525-921085 Mail: info.eks-selbsthilfe@gmx.de Wally Tel: 07525-91004 Angebote: <ul style="list-style-type: none"> • Selbsthilfegruppe nach dem 12-Schritte Programm, • wöchentliche Meetings, jeder spricht nur von sich und seinen Erfahrungen Treffen: Mittwochs 20.00 - 21.30 Uhr Kaplan-Figel-Haus (Hintereingang) unterhalb Schloss zwischen Reinigung und Schlecker Bachstr.3, 88326 Aulendorf
Sucht	s. Angehörigengruppe Sucht Seite 15 s. Elterngruppe Sucht Seite 21

<p>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Isny</p> <p>Andreas Burgardt Tel: 07562-4153 Mail: a.burgardt@t-online.de Klaus Köhler Tel: 07562-1087</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Betroffenen Gruppe und Angehörigengruppe <p>Treffen:</p> <p>Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr Paul Fagius Haus am Marktplatz, 88316 Isny</p>	Sucht
<p>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Leutkirch</p> <p>Albert Rehm Tel: 07561-913474 Erika Pasian Tel: 07561-7589</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gruppen • Gesprächsabend <p>Treffen:</p> <p>Markushaus, Donnerstags 20.00 Uhr jeden 1. Donnerstag des Monats Ottmannshoferstrasse 35, 88299 Leutkirch i.A.</p>	Sucht
<p>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Ravensburg 1</p> <p>Harald Steck Tel: 07542-3963</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Angehörigen <p>Treffen:</p> <p>Jeden Montag Kapuzinerstr.8, 88212 Ravensburg</p>	Sucht
<p>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wangen 1</p> <p>Edmund Wiehl Tel: 07522-909765 Paul Weber Tel: 07506-464</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gemischte Gruppe, • Gruppenangebote mit Diskussionen über verschiedene Themen, • Informationsgespräche im kleinen Kreis, • Freizeitaktivitäten für Betroffene Suchtkranke und Angehörige <p>Treffen:</p> <p>jeden Donnerstag, 20.00 Uhr Evangelisches Gemeindehaus Wagen gegenüber Bahnhof, jeden letzten Donnerstag im Monat Gruppe für Angehörige (extra)</p>	Sucht

<p>Sucht</p>	<p>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wangen 2</p> <p>Erich und Ingeborg Schuleit Tel: 08385-1093</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Angehörigen, • Kooperation mit Ärzten, • Einzelberatung Betroffener und Angehöriger, • Weiterbildung <p>Treffen:</p> <p>Montag, 20.00 Uhr</p> <p>Evangelisches Gemeindehaus (am Bahnhof) 88239 Wangen i.A.</p>
<p>Sucht</p>	<p>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wilhelmsdorf</p> <p>Siegfried Wörner Tel: 07503-916425</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erfahrungsaustausch, • Einzelberatung Betroffener Angehöriger <p>Treffen:</p> <p>Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr</p> <p>Evangelisches Gemeindehaus</p> <p>Esenhauserstr. 88271 Wilhelmsdorf</p>
<p>Sucht</p>	<p>Freundeskreis Region D/IV</p> <p>Paul Weber Tel: 07506-464 Mail: weberpuk@t-online.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Gespräche in den Gruppen
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfe alle Gruppen im Landkreis Ravensburg</p> <p>Sprecher aller Kreuzbundgruppen im Landkreis Ravensburg</p> <p>Frieder Pramsoler Tel: 0751-5577321 Mobil: 0171-1088444</p> <p>Mail: pramsoler@web.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft, für Suchtkranke und Angehörige, • offene Gespräche, • die Begegnung, gemeinsame Freizeiten und Seminare, • Jeder kann kommen, • es besteht Schweigepflicht <p>Treffen:</p> <p>Treffpunkte und Kontaktpersonen der 20 Kreuzbundgruppen im jeweiligen Eintrag</p>

<p>Kreuzbund Gruppe Unterankenreute</p> <p>Horst Romer Tel: 0751-41942</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gruppenabend <p>Treffen:</p> <p>Dienstags, 19.30 Uhr Unterankenreute, Kirche (Eingang auf der Rückseite)</p>	Sucht
<p>Kreuzbund Selbsthilfegruppe Kißlegg</p> <p>Siegfried Müller Tel: 07563-1686 Mail: siegfriedmueller-1@web.de Andreas Volkmer Tel: 07563-3182 Mail: andreas-volkmer@t-online.de</p> <p>Treffen:</p> <p>Montags, 20.00 Uhr Katholisches Gemeindehaus Kißlegg (bei der Kirche)</p> <p>Kreuzbundgruppe Wangen 2</p> <p>Buchweg 8, 88239 Wangen</p>	Sucht
<p>Kreuzbund Selbsthilfegruppe Ravensburg 1</p> <p>Hans-Jörg Schwärzler Tel: 0751-93959 Monika Vogler Tel: 0751-64628</p> <p>Treffen:</p> <p>Dienstag, 17.00 Uhr, Caritas-Zentrum, Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p>Kreuzbund Selbsthilfegruppe Wangen 2</p> <p>Siegfried Müller Tel: 07563-1686 Lutz Schulze Tel: 0171-7373142</p> <p>Treffen:</p> <p>Caritashaus Wangen, Mittwochs, 20.00 Uhr Buchweg 8, 88239 Wangen i.A.</p> <p>Kreuzbundselsbthilfegruppe Kißlegg</p> <p>Katholisches Gemeindehaus, Klosterhof 4, 88353 Kisslegg</p>	Sucht
<p>Kreuzbund-Frauengruppe</p> <p>Roswitha Schlachter Tel: 07528-975475 Renate Zehrlaut Tel: 07562-2537</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Freizeitaktivität, wöchentliche Gruppe <p>Treffen:</p> <p>Dienstag, 15.30 - 17.00 Uhr gem. Betroffene u. Angehörige Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr betroffene Frauen</p>	Sucht

<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbundgruppe Bad Wurzach</p> <p>Manfred Fleischer Tel: 07358-92001 Robert Winter Tel: 07564-1603</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gruppenabende für Suchtkranke, • Alkohol und Drogen für Betroffene Angehörig <p>Treffen:</p> <p>jede 2te ungerade Kalenderwoche z.B. 1.3.5. in Bad Wurzach Gemeindehaus St. Maria bei der Grundschule Memmingerstr. 1, 88410 Bad Wurzach</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbundgruppe 2 Ravensburg</p> <p>Gabriele Baumann-Hübner Tel: 0751-14632 Sven Brunner Tel: 0160-5075665</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wöchentliche Gesprächsgruppe <p>Treffen:</p> <p>Montags, wöchentlich 19.00 - 20.30 Uhr Seestr. 44, 88212 Ravensburg</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbundgruppe Kißlegg</p> <p>Siegfried Müller Tel: 07563-1686 Mail: siegfried.mueller-1@web.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Flyer, Besuch im Krankenhaus, Sprechstunde, • Besuch an gewünschten Stellen im Krankenhaus
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbundgruppe Ravensburg 4</p> <p>Anton Ambs Tel: 07502-3555 Mail: anton.ambs@t-online.de Cornelia Weiß Tel: 0751-59332 Mail: connydaheim@web.de</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wöchentliche Gruppenangebote, • gemeinsame Freizeitunternehmungen nach Absprache, • Vorstellung der Selbsthilfearbeit des Kreuzbundes in Schulen und Therapieeinrichtungen (Ansprechpartner hierzu ist Hr. Frieder Pramsoler, Sprecher Kreuzbundgruppe) zuständig <p>Treffen:</p> <p>jeden Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr Caritas-Zentrum, Ravensburg Seestr. 44, 88213 Ravensburg</p>

Kreuzbundgruppe Unterankenreute	Sucht
Horst Romer Tel: 0751-41942 Treffen: Dienstag, Unterankenreute, 19.30 Uhr Kirche (Eingang auf der Rückseite)	
Kreuzbundgruppe Wangen 2	Sucht
Siegfried Müller Tel: 07563-1686 Mail: siegfriedmueller-1@web.de	
Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 3	Sucht
Frieder Pramsoler Tel: 0171-1088444 Karl Hilser Tel: 0751-63031 Treffen: Dienstag, 19.00 Uhr, im Caritas-Zentrum Seestr. 44, 88214 Ravensburg	
Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Aulendorf	Sucht
Georg Wiedmer Tel: 07525-323064 Christel Dahms Tel: 07525-911463 Treffen: Donnerstag, 19.30 Uhr Gemeindehaus St. Martin Kolpingstr. 4, 88326 Aulendorf	
Kreuzbund Amtzell	Sucht
Manfred König Tel: 07520-6369 Mail: koenig.weimers@web.de Angebote: <ul style="list-style-type: none">• Hilfe für Alkoholiker und deren Partner,• Gesprächstreffen Treffen: Mittwoch, 20.00 Uhr Evangelische Kirche Rosenstr. 1 88179 Amtzell	

<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Aulendorf Frauengesprächskreis</p> <p>Christel Dahms Tel: 07525-911463 Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr Gemeindehaus St. Martin Kolpingstr. 4, 88326 Aulendorf</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Bad Waldsee</p> <p>Bodo Färber Tel: 07524-929248 Harald Motzkus Tel: 07524-7626 Treffen: Dienstag, 18.30 Uhr Kath. Gemeindehaus Peterskeller, Kloserhof 1, 88339 Bad Waldsee</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Bad Wurzach</p> <p>Manfred Fleischer Tel: 07358-92001 Robert Winter Tel: 07564-1603 Treffen: Dienstag, 20.00 Uhr (14-tägig ungerade Wochen) Kolping-Haus Memmingerstr. 1, 88410 Bad Wurzach</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Kißlegg</p> <p>Siegfried Müller Tel: 07563-1686 Andreas Volkmer Tel: 07563-3182</p> <p>Montag, 20.00 Uhr, Kath. Gemeindehaus Klosterhof 4, 88353 Kißlegg</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 6</p> <p>Dietmar Maier Tel: 0751-15165 Monika Pramsoler Tel: 0751-3553777 Treffen: Dienstag, 17.20 Uhr, Caritas-Zentrum Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>

<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 1</p> <p>Hans-Jörg Schwärzler Tel: 0751-93959 Monika Vogler Tel: 0751-64628</p> <p>Treffen: Dienstag, 17.00 Uhr, Caritas-Zentrum Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 2</p> <p>Gabriele Baumann-Hübner Tel: 0751-14632 Sven Brunner Tel: 0160-5075665</p> <p>Treffen: Montag, 19.00 Uhr, Caritas-Zentrum Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 3</p> <p>Friedrich Pramsoler Tel: 0751-5577321 Mobil: 0171-1088444 Mail: pramsoler@web.de</p> <p>Treffen: Jeden Dienstag, 19.00 Uhr, Caritas-Zentrum Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 4</p> <p>Anton Ambs Tel: 07502-3555 Cornelia Weiß Tel: 0751-59332 Fax: 0751-5578087 Mail: connydaheim@web.de</p> <p>Treffen: Dienstag, 19.00 Uhr, Caritas-Zentrum Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 5</p> <p>Thomas Nitze Tel: 0173-7675566 Wolfgang Wetzel Tel: 07520-923629</p> <p>Treffen: Mittwoch, 19.00 Uhr, Caritas-Zentrum Seestr.. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht

<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg (Frauengesprächskreis) Frauengesprächskreis für Betroffene und Angehörige</p> <p>Gaby Baumann-Hübner Tel: 0751-14632 Petra Maier Tel: 0751-15165</p> <p>Treffen: Dienstag, 17.20 Uhr, Caritas-Zentrum Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg Seniorengruppe</p> <p>Horst Mühlherr Tel: 0751-32813 Waldemar Hübner Tel: 0751-7914005</p> <p>Treffen: Mittwoch, 14.00 Uhr, 14-tägig, Sonderprogramm, Caritas-Zentrum Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Unterankenreute</p> <p>Horst Romer Tel: 0751-41942</p> <p>Treffen: Dienstag, 19.30 Uhr, Kath. Gemeindehaus Unterankenreute</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Wangen 1 (Frauengruppe)</p> <p>Roswitha Schlachter Tel: 07528-975475</p> <p>Treffen: Donnerstag, 19.00 Uhr, Caritaszentrum Buchweg 8, 88239 Wangen i.A</p>
<p>Sucht</p>	<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Wangen 2</p> <p>Siegfried Müller Tel: 07563-1686 Lutz Schulze Tel: 0171-7373142</p> <p>Treffen: Mittwoch, 20.00 Uhr, Caritaszentrum Buchweg 8, 88239 Wangen i.A</p>

<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Wangen Frauengesprächskreis</p> <p>Angelika Buhmann Tel: 07520-923260 Christine Kohl Tel: 07563-908700</p> <p>Treffen: Jeden 2. Samstag im Monat von 14.30 - 17.00 Uhr im Caritaszentrum, Buchweg 8 88239 Wangen i.A</p>	Sucht
<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Weingarten 1</p> <p>Alexander Ivan Tel: 0751-5577036 Roland Hansler Tel: 07505-1604</p> <p>Treffen: Dienstag, 19.00 Uhr im Kath. Gemeindehaus St. Martin Irmentrudstr. 12, 88250 Weingarten</p>	Sucht
<p>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Weingarten 2</p> <p>Christian Müller Tel: 07503-1231</p>	Sucht
<p>Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige</p> <p>Christel Dahms Tel: 07525-911463 Mail: ch.dahms@kabelbw.de Georg Wiedmer Tel: 07525-323064</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hilfe zur Selbsthilfe, • Gespräch und Gedankenaustausch, • Gegenseitige Hilfe und Hilfestellung bei Suchtkrankheiten, • Weitere Vermittlung an Caritas, wenn gewünscht, • Auch außerhalb der Gruppe für einander da sein, • Gemeinsam eine Lösung finden <p>Treffen: jeden Donnerstag 19.30 - 20.00 Uhr, Gemeindehaus St. Martin, Kolpingstr. 4 (unterer Eingang) 88326 Aulendorf</p>	Sucht
<p>Selbsthilfegruppe für Drogenabhängige</p> <p>Marc Kummer Tel: 0160-93378327</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erfahrungsaustausch, • Einzelberatung Betroffener und Angehöriger <p>Treffen: jeden Donnerstag, 18.30 Uhr Caritas, Georgstr. 27, 88212 Ravensburg</p>	Sucht

Sucht	Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen und Angehörige
	Waltraud Leiber Ludwigstr. 5 88069 Tettngang Tel: 07542-509440 Treffpunkt bitte bei der Kontaktperson erfragen!
Trauer	Selbsthilfegruppe Hinterbliebene nach Suizid Raum Ravensburg
T	Rita Vesper Tel: 07542-952750 Susanne Weiss 0751-3909 Wohnanlage Gänsbühl, Herrenstr. 43 Jeweils im Herbst startet unter fachlicher Leitung eine neue Gruppe. Eine Anmeldung ist hierfür notwendig.
Trauer	s. Angehörigengruppe Trauer Seite 16
Zöliakie	Zöliakie und einheimische Sprue
Z	Barbara Schaefer Tel: 07527-914859 Mail: barbara.schaefer@arcor.de <ul style="list-style-type: none">• Gesprächsgruppentreffen,• Erfahrungsaustausch,• Einzelberatung,• Beratung zur glutenfreien Ernährung jeweils am 2. Montag im Monat, 19.00 Uhr AOK-Gesundheitszentrum (im DRK-Haus) Ulmer-Str. 95, 88212 Ravensburg Einzelberatung telefonisch oder nach telefonischer Terminvereinbarung, zusätzliche Treffen auf Anfrage!

Bürgerinitiativen

Familientreffs

Seniorenarbeit

Bürgerbüro

B

Bürgerbüro Ravensburg

Marienplatz 26
 88212 Ravensburg
 Antonie Ertel
 Karin Martin
 Tel: 0751-82-102
 Fax: 0751-8260102
 Mail: buergerbuero@ravensburg.de

- Anlaufstelle zur Förderung des Bürgerschaftlichen Engagements

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 8.00 - 11.00 Uhr
 Di. 14.00 - 16.00 Uhr
 Do. 15.00 - 17.30 Uhr

Bürgerbüro

Bürgerkontaktbüro- Grünkraut Anlauf und Vermittlungsstelle für bürgerschaftliches Engagement

Scherzachstr. 2
 88287 Grünkraut

Uschi Klett
 Gerhard Hörner
 Tel: 0751-7602-27
 Mail: uschi.klett@gruenkraut.de

Bürgerbüro

Mitmachbörse Baintd

Waltraud Weidisch
 Bürgermeisteramt Baintd
 Marsweilerstr.4 | 88255 Baintd
 Tel: 07502-94060
 Fax: 07502-940636
 Mail: waltraud.weidisch@baintd.de

Rosemarie Faiss | Tel: 07502-2808

- Wir vermitteln Kontakte zwischen Bürgern, die Hilfe suchen und Hilfe anbieten z.B. Gartenarbeit, Kinderbetreuung, kleine Hausmeistertätigkeiten, Nachhilfe, Behördengänge usw.

Bürostunden Montags von 13.00 - 14.00 Uhr
 in den "Lebensräumen für Jung und Alt" in Baintd

Bürgerbüro Ravensburg Marienplatz 26, 88212 Ravensburg Antonie Ertel Tel: 0751-82102 Karin Martin Tel: 0751-82102 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 8.00 - 11.00 Uhr Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr Donnerstag, 15.00 - 17.30 Uhr	Bürgerbüro
Bürgerforum Wangen im Allgäu e.V. Bürgerengagement für das 3. Lebensalter (ab 55 Jahren) Karlstr.14 88239 Wangen Marianne Härle Tel: 07522-6480 Fax: 07522-914522 Angebote: <ul style="list-style-type: none"> • Chöre, Instrumentalkreis, • Musikunterricht für Senioren, • Sport, Wandern, Nordic-Walking, • Handarbeiten, Spiele, Bridge etc. Treffen: Karlstr. 14, 88239 Wangen i.A.	Bürgerforum
Bürgerforum Weberzunft e.V. Wangen Bürgerengagement für das 3. Lebensalter (ab 55 J) Marianne Härle, Vorsitzende Tel: 07522-6480 oder Herz und Gemüt Tel: 07522-797864 Angebote: <ul style="list-style-type: none"> • Musik • Sport • Wandern • Fahrten • Bridge usw. Treffen: Bitte telefonisch erfragen!	Bürgerforum
Bürger helfen Bürgern Aichstetten Kontakt über das Rathaus Tel: 07565-94180	Bürgerinitiative
Mitmachbörse für Baintder Bürger "Gegenseitig" Am Dorfplatz 2/1, 88255 Baintd Frau Weisich / Frau Faiss Tel: 07502-921650 oder im Notfall 94060 Öffnungszeiten: Montag, 13.00 - 14.00 Uhr	Bürgerinitiative

<p>Bürgerinitiative</p>	<p>"Bürger in Kontakt" Weingarten</p> <p>Kornhausgasse 2, 88250 Weingarten Tel: 0751-5574549 Öffnungszeiten: Montag, 18.00 - 19.00 Uhr, Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr</p>
<p>Bürgerinitiative</p>	<p>"Bürger helfen Bürgern" Wilhelmsdorf</p> <p>Im Rathaus, Saalplatz 7, 88271 Wilhelmsdorf Tel: 07503-921136 Angebote: Förderverein Miteinander-Füreinander Wilhelmsdorf e.V.</p> <p>Genossenschaft für Jung und Alt e.V.</p> <p>Weinbergstr. 11, 88214 Ravensburg Birigtte Hirschel Tel: 0751-3525325 Öffnungszeiten: Montag: 10.00 - 12.00 Uhr</p>
<p>Bürgerinitiative</p>	<p>Aktion "Bürger helfen Bürger"</p> <p>Waltraud Hipp-Sandrock Tel: 07565-914399 Mail: waltraud.hipp-sandrock@web.de Franz Geiß Tel: 07565-1842 Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anträge für Renten, Schwerbehinderung und Pflegeversicherung, • Betreuung und Unterstützung von Kranken und alten Menschen, • Begleitung zu Arzt-, Rechtsanwalt- und Gerichtstermin, • Hilfe bei organisatorischen Problemen, und Entscheidungsfindungen bei pflegebedürftigen Menschen, • Hilfe bei Garten- und Hausarbeit <p>Treffen: Nach Absprache mit den Bürgern.</p>
<p>Bürgerinitiative</p>	<p>Bürger für Bürger</p> <p>Heinrich-Heine-Str. 17 88255 Baienfurt Tel.: 0751-5699400 Brigitta Wölk Tel: 0751-41116 Mail: brigitta@woelk.ws Monika Scherzenbach Tel: 0751-48574 Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung ehrenamtlicher Hilfen z.B. Hilfe beim Ausfüllen der Formulare • oder Vermittlung kleiner Hilfen im Jahr z.B. Schneeräumen, Hundesitting etc • Kaffee u. Kuchen-Treff <p>Treffen: Jeden 1. / Monat, Freitag 14.30 - 16.00 Uhr Sprechstunde: Freitags 15.00 - 16.00 Uhr in der Wohnanlage Jung und Alt, Gemeinschaftsraum, Heinrich-Heine-Str. 17, 88250 Baienfurt</p>

"Bürger helfen Bürgern" Wilhelmsdorf

Bürgerinitiative

Im Rathaus
Saalplatz 7, Wilhelmsdorf
Tel: 07503-921136

Genossenschaft für Jung und Alt e.V.

Bürgerinitiative

Weinbergstr. 11 | 88214 Ravensburg
Frau Christine Hansmann 7 Frau Monika Krenauer
Tel: 0751-3525325 | Fax: 0751-3525325
Herbert Tobolski | Tel. 0751-96860
Mail: herbert.tobolski@versanet.de

Angebote:

- sämtliche Handreichungen im häuslichen Bereich durch Zeittausch unter den Vereinsmitgliedern (ca. 120 Mitglieder),
- Unsere Ziele sind: Den älteren Mitgliedern die Möglichkeit zu geben, so lange wie möglich in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung zu bleiben.
- Auch Zeittausch unter jüngeren Mitgliedern wird rege durchgeführt, wobei jegliche Tätigkeiten erbracht werden

Treffen:

Zeittausch oder Hilfsdienste zu jeglicher Tageszeit wie gewünscht
2x jährlich Mitgliederversammlung
2x jährlich Mitgliederausflüge
Aktivtreffen wobei Anregungen und Hilfestellung besprochen werden.

F

Familien und Frauentreff e.V. mit Kindertagesstätte Bucheckerle

Familien

Buchweg 6
88239 Wangen
Kristina Gunzelmann | Petra Weber
Tel: 07522-80937
Mail: FFT-Wangen@t-online.de

Angebote:

- Regelmäßige Angebote und Möglichkeiten selbst aktiv zu werden!

Treffen:

Teamsitzung am 2. Montag / Monat 20.00 Uhr

**Netzwerk der Mutter-Vater-Kind-Gruppen
Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg**

Familien

Allmandstr.10
88212 Ravensburg
Anja Reinalter | Tel: 0751-3616130

<p>Familien</p>	<p>Stellvertreterinnen-Team der organisierten Mutter-Vater-Kind-Gruppen im Landkreis Ravensburg, Katholisches Bildungswerk</p> <p>Anna Jäger Katholisches Bildungswerk Allmandstr. 10 88212 Ravensburg Tel: 0751-3616150 Fax: 0751-3616150 Mail: jaeger@bildungswerk-rv.de</p> <p>Ulrike Rau Tel: 07563-2637</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung, Begleitung, Fort- und Ausbildung von Leiterinnen und Teams aus Mutter-Vater-Kind-Gruppen im Kreis Ravensburg <p>Treffen:</p> <p>2x im Jahr: Praxistreffen zum Austausch der Gruppen 2x im Jahr: Schnuppern in einer Eltern-Kind-Gruppe alle 2 Jahre eine halbjährige Ausbildung zum Thema "Leitungskompetenzen in Eltern -Kind-Gruppen" Allmandstr. 10, 88212 Ravensburg</p>
<p>Familien</p>	<p>Mutter-Kind-Gruppen Katholische Erwachsenenbildung, Kreis Ravensburg</p> <p>Anja Reinalter Tel: 0751-3616130 info@keb-rv.de</p> <p>Familientreffs sind Orte, in denen sich Mütter und Väter mit ihren Kindern treffen können, um sich gegenseitig auszutauschen und zu stützen. Familientreffs bemühen sich auch, für 0 bis 3-jährige Kinder Betreuung anzubieten. Meist sind sin Familientreffs auch hauptamtliche Fachkräfte beschäftigt.</p> <p>Frauensebsthilfe findet sich im Landkreis Ravensburg sowohl im kirchlichen Bereich als auch außerkirchlich. Die kirchlichen Frauengruppen erfragen Sie bitte über die Pfarrämter.</p>
<p>Familien</p>	<p>Familientreff Bodnegg "Mitten im Dorf e.V"</p> <p>Andrea Fuchs Tel: 07520-91024 Natalie Braig Tel: 07520-914296</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinderbetreuung ab 2 Jahren • Mutter-Kind-Gruppe <p>Treffen:</p> <p>Familientreff Bodnegg Dorfstr. 12, 88285 Bodnegg</p>

Familientreff im Caritas-Zentrum Ravensburg Frau Spill Tel: 0751-362560 Fax: 0751-3625690 www.caritas-bodensee-oberschwaben.de	Familien
Familientreff im Schloss, Isny Am Schloß 3, 88316 Isny i.A. Frau Wittner 7 Tel: 07562-8634 Frau Weinstock Tel: 07562-8634	Familien
Familientreff Wangen Frau Gunzelmann Tel: 07522-80937 Mail: kgunzelmann@aol.com	Familien
Familientreff Weingarten Nicole Brombacher Tel: 0751-56815733 Treffen: Familientreff Weingarten Liebfrauenstr. 24 (DG im Jugendhaus) 88250 Weingarten	Familien
Frauen helfen Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Römerstr.7 88214 Ravensburg Tel: 0751-23323 Fax: 0751-8887815 Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi., 9.00 - 12.00 Uhr, Do. 17.00 - 20.00 Uhr	Frauen
Familien und Frauentreff e.V. mit Kindertagesstätte Bucheckerle Buchweg 6 88239 Wangen Kristina Gunzelmann Petra Weber Tel: 07522-80937 Mail: FFT-Wangen@t-online.de Angebote: • Regelmäßige Angebote und Möglichkeiten selbst aktiv zu werden! Treffen: Teamsitzung am 2. Montag / Monat 20.00 Uhr	Frauen

<p>Frauen</p>	<p>Frauen und Kinder in Not e.V.</p> <p>Römerstr. 4 88214 Ravensburg Tel: 0751-23323 Fax: 0751-8887815 Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de</p> <p>Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr Donnerstag, 17.00 - 20.00 Uhr</p>
<p>Frauen</p>	<p>Offener Frauentreff Bad Waldsee</p> <p>Margit Hofmeister Tel: 07524-3131</p>
<p>Seniorenarbeit</p> <p>S</p>	<p>Seniorentreff "Wachhäusle" (Bad Wurzach)</p> <p>Herrenstr. 18 88410 Bad Wurzach Traudel Gindele Tel: 07564-2421</p> <p>Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 14.30 - 17.30 Uhr</p>
<p>Seniorenarbeit</p>	<p>Haus der Begegnung "Untere Mühle" (Isny)</p> <p>Treff für Jung und Alt Frau Miller-Trax Tel: 07562-3736 Frau Laur Tel: 07562-3736</p> <p>Angebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • offener Treff • Vorträge • Kurse • gesellige Nachmittage • generationsübergreifende Angebote • Gesprächsgruppe • Kennenlern-Frühstück etc. <p>Treffen: Seidenstr. 43, 88316 Isny i.A. täglich von 14.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch, Sonntag und an veranstaltungsfreien Samstagen. Aktuelles Programm unter: www.isny.de</p>

Offenen Altenarbeit der Stadt Leutkirch

Seniorenarbeit

Marienplatz 1, 88299 Leutkirch i.A.
Frau Maucher | Tel: 07561-906698

Angebote:

- Dienstag, 14.00 - 16.30 Uhr (Singnachmittag), 2. Dienstag im Monat
- Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr (kleine Seniorenakademie)
- Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr, Termine in der Presse, Treff im Alten Kloster
- Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr,

Treffen:

im Alten Kloster

Seniorentreff e.V. Ravensburg

Seniorenarbeit

Hirschgraben 7, 88214 Ravensburg
Ehrenamtlicher Trägerverein, hauptamtliche Fachkraft, selbst organisierte Gruppe
Tel: 0751-32747 | Fax: 0751-32740
E-Mail: seniorentreff-am-hirschgraben@t-online.de
Internetseite: www.seniorentreff-ravensburg-ev.de

- breitgefächertes Veranstaltungsprogramm für Ältere ab 55 Jahren (Frührentner ohne Altersbegrenzung) mit Vorträgen, Gesprächskreisen, Fahren, Seminaren, zur Allgemeinbildung, handwerklich-kreativen Aktivitäten, Sprachen, Spielen, Sport, Singen / Musizieren, geselligen Veranstaltungen und vielem mehr

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr und
14.00 - 17.00 Uhr

Haus am Mühlbach Begegnungsstätte für Ältere und Junggebliebene

Seniorenarbeit

Seniorenweg 4,
88250 Weingarten
Peter Wolff | Tel: 0751-48285
Grit Kohler 7 Tel: 0751-44661

Seniorentreff "Wachhäusle" Bad Wurzach

Seniorenarbeit

Herrenstr. 18
88410 Bad Wurzach
Traudel Gindele | Tel: 07564-2421

Treffen:

Mo.,Di.,Do.,Fr., 14.30 - 17.30 Uhr

Änderungsmitteilung / Gründungsmitteilung

Bitte Senden an:

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement
Landratsamt Ravensburg
Postfach 1940
88189 Ravensburg
Fax 0751/85-3105
E-mail: simone.prommer@landkreis-ravensburg.de

Name der Selbsthilfegruppe:

Ansprechpartner:

1. Name

Tel. /Fax:

Anschrift

Mail

2. Name

Tel. /Fax:

Anschrift

Mail

Angebote der Selbsthilfegruppe:

(z.B. Erfahrungsaustausch, Vorträge, Kooperation mit Ärzten etc.)

Treffpunkt:

(Ort und Zeit)

Mit freundlicher Unterstützung:

Landratsamt
Ra✓ensburg

