

Jetzt lebe ich wieder !!

Probleme mit Alkohol?

Kontaktadressen der

Medikamenten, illegalen Drogen ?

Suchtkrankenhilfe im

Essstörungen, anderen Süchten?

Landkreis Ravensburg.

Wir helfen vertraulich und qualifiziert !

3. Auflage, Juli 2007

Herausgeber: Landratsamt Ravensburg

Sozialdezernat

Kommunale Suchtbeauftragte

Elke Hofer und Sandra Winkler

Telefon: 07522/996-3790

Fax: 07522/996-3705

E-Mail:

sandra.winkler@landkreis-ravensburg.de

elke.hofer@landkreis-ravensburg.de

Fotos:

Manfred Halder

Franz Hirth



Landratsamt
Ravensburg

Aus dem Inhalt

Stationäre Hilfen	2-4
Ambulante Hilfen	
- Psychosoziale Beratungstellen der Caritas	5-6
- Erziehungsberatung	7
- des Zentrums für Psychiatrie "Die Weissenau"	8
Nachsorge	9
Selbsthilfegruppen	
- Anonyme Alkoholiker (AA)	10
- Emotions Anonymous (EA)	11
- Freundeskreis-Gruppen	12-13
- Kreuzbund-Gruppen	14-17
- weitere Gruppenangebote	18-20
Kontaktladen >>die Insel<<	21
Streetwork	22
Substitutionsbehandlung	23
Wochenplan für Selbsthilfegruppen	24-25

Stationäre Hilfen

Entgiftungs- und Motivationsbehandlung

Zentrum für Psychiatrie (ZfP) "Die Weissenau"

Akademisches Krankenhaus/Abt. Psychiatrie der Universität Ulm
Weingartshoferstr. 2
88214 Ravensburg-Weissenau
Kontakt:
Tel. 07 51 / 76 01 - 22 51
Fax: 07 51 / 76 01 - 27 90
www.zfp-web.de

Mittelfristige Behandlungsstation (Station 62)

Behandlung von Abhängigkeitskranken mit psychiatrischen Begleit- und Folgeerkrankungen
Kontakt:
Tel. 07 51 / 76 01 - 24 77

Zentrum für Psychiatrie (ZfP) "Die Weissenau"

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Ulm
Außenstelle Wangen im Allgäu
Am Engelberg 29
88239 Wangen im Allgäu
Kontakt:
Tel. 0 75 22 / 96 99 - 29 21
Fax: 07 51 / 76 01 - 27 90

Drogenentzug Mariatal (Station 64)

Entgiftungs- und Motivationsbehandlung
Kontakt:
Tel. 07 51 / 76 01 - 26 00
Fax: 07 51 / 76 01 - 27 78

Entzugsstation (Station 61)

Entgiftungs- und Motivationsbehandlung für Alkohol- und Medikamentenabhängige
Kontakt:
Tel. 07 51 / 76 01 - 23 96

Kinder- und Jugend-Drogenentzug Mariatal "clean.kick" (Station 84)

Entgiftung, Motivationsbehandlung u. weiterführende kinder- u. jugend-psychiatrische Behandlung für Jugendliche mit Drogenproblemen
Kontakt:
Tel. 07 51 / 76 01 - 21 26
Fax: 07 51 / 76 01 - 24 51
www.cleankick.de

Stationäre Hilfen

Kurzzeit-, Langzeit- Kombitherapieangebote und Adaptionseinrichtungen der Zieglerschen Anstalten

Suchtkrankenhilfe gGmbH, Fachkrankenhaus Höchsten

Entwöhnung suchtkranker Frauen (alle Substanzabhängigkeiten)
88693 Deggenhausertal
Tel. 0 75 55 / 8 09 - 0
Fax: 0 75 55 / 8 09 - 174
E-Mail: suchtkrankenhilfe@zieglerscheanstalten.de
www.zieglerscheanstalten.de

Fachklinik Legau

Entwöhnung alkoholkanker und medikamentenabhängiger Frauen
87764 Legau
Tel. 0 83 30 / 9 22 - 0
Fax: 0 83 30 / 9 22 - 10
(Mitaufnahme von Kindern bis 6 Jahre, in Ausnahmefällen auch Grundschul Kinder)
www.fachklinik-legau.de

Suchtkrankenhilfe gGmbH, Fachkrankenhaus Ringgenhof

Entwöhnung suchtkranker Männer
Riedhauser Straße 57 - 93,
88271 Wilhelmsdorf
Tel. 0 75 03 / 9 20 - 0
Fax: 0 75 03 / 9 20 - 161
E-Mail: suchtkrankenhilfe@zieglerscheanstalten.de
www.zieglerscheanstalten.de

Tagesrehabilitation Bodensee

Ambulante Entwöhnung suchtkranker Männer und Frauen
Riedleparkstr. 1
88045 Friedrichshafen
Tel. 0 75 41 / 97 10 - 00
Fax: 0 75 41 / 97 10 - 01
E-Mail: tagesrehabilitation-bodensee@zieglerscheanstalten.de
www.zieglerscheanstalten.de

Zentrum für Psychiatrie Fachklinik Rahlenhof

Entwöhnung alkoholkanker Männer voll- u. teilstationär/tagesklinisch
Rahlen 1
88214 Ravensburg - Weissenau
Tel. 07 51 / 76 01 - 22 52

Fachklinik Hohenrodt (für Migranten)

Entwöhnung suchtkranker Migranten
Am Kirchberg 2
88448 Attenweiler - Oggelsbeuren
Tel. 0 73 57 / 92 02 - 0
Fax: 0 73 57 / 92 02 - 400

Stationäre Hilfen

Kurzzeit-, Langzeit- Kombitherapieangebote und Adaptionseinrichtungen der Zieglerschen Anstalten

Fachklinik Schönau

Entwöhnung alkoholkranker Männer

88167 Grünenbach

Tel. 0 83 83 / 9 22 17 - 0

Fax: 0 83 83 / 9 22 17 - 31

E-Mail: kontakt@fachklinik-
schoenau.de

www.fachklinik-schoenau.de

Suchtkrankenhilfe gGmbH, Oberschwaben

Adaptionseinrichtung für suchtkranke Frauen

Riedhauserstr. 59

88271 Wilhelmsdorf

Tel. 0 75 03 / 920 - 102

Fax: 0 75 03 / 920 - 102

E-Mail: suchtkrankenhilfe@
zieglerscheanstalten.de

www.zieglerscheanstalten.de

Ambulante Hilfen

Psychosoziale Beratungsstellen (PSB)

Suchtberatung der Caritas

Das Angebot der Beratungs- und ambulanten Behandlungsstellen wendet sich an Suchtgefährdete, Suchtkranke und deren Angehörige. Die PSBs sind Anlauf- und Koordinierungsstellen für Menschen, die Probleme im Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Nikotin und illegalen Drogen haben. Auch Menschen mit Essstörungen und krankhaftem Glücksspielverhalten haben die Möglichkeit, die PSBs aufzusuchen und Hilfe zu finden.

Aktuelles erfahren Sie auf der Internetseite www.caritas-bodensee-oberschwaben.de.

Ravensburg

PSB Ravensburg

Seestr. 44

Kontakt:

Tel. 07 51 / 3 62 56 80

Fax: 07 51 / 3 62 56 90

E-Mail: psb-rv@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Wangen

PSB

Buchweg 8

Kontakt:

Tel. 0 75 22 / 7 07 51 - 0

Fax: 0 75 22 / 7 07 51 - 11

E-Mail: psb-wg@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Bad Waldsee

PSB – Außensprechstunde

Ravensburg

Sprechzeit: jeden Montag nach

Vereinbarung

Robert-Koch-Str. 52

(neben dem Krankenhaus)

Kontakt:

Tel. 0 75 24 / 40 11 68 14

E-Mail: martin@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Bad Wurzach

PSB - Außensprechstunde

Sprechzeit: mittwochs nach

Vereinbarung

Kolpinghaus, Memminger Str. 11

Kontakt:

Tel. 0 75 24 / 40 11 68 14

Fax: 0 75 22 / 40 11 68 18

E-Mail: martin@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Ambulante Hilfen

Psychosoziale Beratungsstellen (PSB)

Suchtberatung der Caritas

Isny

PSB - Außensprechstunde

Sprechzeit:

jeden Donnerstag nach Vereinbarung

Kemptener Straße 8

Kontakt:

Tel. 0 75 22 / 70 751 - 0

Leutkirch

PSB- Außensprechstunde der Caritas Wangen

Sprechzeit: jeden Donnerstag nach Vereinbarung

Haus Regina Pacis

Bischof-Sproll-Str. 9

Kontakt:

Tel. 0 75 22 / 7 07 51 - 0

Fax: 0 75 22 / 7 07 51 - 11

Ambulante Hilfen

Erziehungsberatungsstellen (EB)

Darstellung:

Zu den wesentlichen Aufgaben der Erziehungsberatungsstellen (EBs) zählen Prävention, Beratung, Diagnostik und Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Bezugspersonen bei Fragen, Problemen und Konflikten in der Erziehung und bei Trennung und Scheidung. Die Angebote umfassen auch den Bereich der Suchthilfe. Die Beratung ist diagnostisch, problem-, ziel-, und ressourcenorientiert.

EB der Caritas Bodensee - Oberschwaben

Leutkirch

Bischof-Sproll-Straße 9

88299 Leutkirch i. A.

Kontakt:

Tel. 0 75 61 / 90 66 14

Fax: 0 75 61 / 90 66 20

E-Mail: pb-ltk@cartias-bodensee-
oberschwaben.de

Ravensburg

Kapuzinerstraße 12

88212 Ravensburg

Kontakt:

Tel. 07 51 / 30 23

Fax: 07 51 / 30 35

E-Mail: pb-rv@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

Bad Waldsee

Robert-Koch-Straße 52

88339 Bad Waldsee

Kontakt:

Tel. 0 75 24 / 40 11 68 - 0

Fax: 0 75 24 / 40 11 68 - 18

E-Mail: pb-bw@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

EB des Diakonischen Werks

Wangen

Buchweg 8

Kontakt:

Tel. 0 75 22 / 35 52

Ambulante Hilfen

des Zentrums für Psychiatrie "Die Weissenau"

Psychiatrische Institutsambulanz

Diagnostik und Behandlung von
Suchterkrankungen, ambulanter
Alkoholverbrauch

Weingartshoferstr. 2

88214 Ravensburg-Weissenau

Kontakt:

Tel. 07 51 / 76 01 - 24 45

Fax: 07 51 / 76 01 - 28 07

Bei Abhängigkeit von illegalen

Drogen:

Tel. 07 51 / 76 01 - 27 19

Fax: 07 51 / 76 01 - 27 78

Für Jugendliche mit Sucht-
problemen:

Tel. 07 51 / 76 01 - 21 26

Fax: 07 51 / 76 01 - 24 51

Email: claudia.rosenstock@zfp-weissenau.de

Fundrugs-Sprechstunde

Ein kostenloses und
selbstverständlich anonymes
"Check-up"-Angebot für
Konsumenten von Party- und
Designerdrogen

Anmeldung:

bis 18 Jahre:

Tel. 07 51 / 76 01 - 21 26

über 18 Jahre:

Tel. 07 51 / 76 01 - 26 00

Info: www.fundrugs.de

Nachsorge

Anode gGmbH

Darstellung:

Die Anode ist eine Einrichtung zur Förderung der beruflichen Eingliederung suchtkranker und suchgefährdeter Menschen. Eine Ausbildungswerkstatt (Bau- und Möbelschreinerei) sowie ein differenziert betreutes Wohnangebot vom Wohnheim bis zum ambulant betreuten Einzelwohnen und einem niederschweligen Beratungsangebot durch Streetworker bieten ein individuell adaptierbares Leistungsspektrum für den betroffenen Personenkreis. Weitere Informationen finden Sie im Internetportal www.anode-online.de.

Geschäftsstelle

Scherzachstraße 30

88250 Weingarten

Kontakt:

Tel. 07 51 / 4 45 01

Fax: 07 51 / 4 45 24

Betreutes Wohnen

Hauptstr. 78

Ettishofen

88276 Berg

Kontakt:

Tel. 07 51 / 4 88 83

Tel. 07 51 / 56 81 59 51

Fax: 07 51 / 55 10 77

Schreinerei

Hauptstr. 78

Ettishofen

88276 Berg

Kontakt:

Tel. 07 51 / 55 12 65

Fax: 07 51 / 55 10 77

Wohnheim

Scherzachstraße 30

88250 Weingarten

Kontakt:

Tel. 07 51 / 4 45 01

Fax: 07 51 / 4 45 24

Selbsthilfegruppen

Anonyme Alkoholiker (AA)

„Anonyme Alkoholiker“ sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Der Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

Weingarten

Gruppe 1

Treffen:

jeden Dienstag um 20:00 Uhr im

ev. Gemeindehaus

Abt-Hyller-Straße 17

Kontakt:

Reiner

Tel. (ab 20:00 Uhr):

0 75 02 / 92 17 94

Mobil: 01 62 / 5 87 94 15

Weingarten

Gruppe 2

Treffen:

jeden Donnerstag im ev. Gemeinde-

haus, in der Winterzeit um 19:00

Uhr und in der Sommerzeit um

20:00 Uhr

Abt-Hyller-Straße 17

88250 Weingarten

Kontakt:

Reiner

Tel. (ab 20:00 Uhr):

0 75 02 / 92 17 94

Mobil: 01 62 / 5 87 94 15

Selbsthilfegruppen

Emotions Anonymous (EA)

Darstellung:

Emotion Anonymous ist eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die ihre ganze Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre emotionalen Probleme zu lösen. EA ist mit keiner Sekte, Konfession, politischen Partei oder Organisation verbunden. EA arbeitet nach dem Programm der Anonymen Alkoholiker, abgewandelt für Menschen mit emotionalen Problemen (Bewältigen von Alltagsproblemen, Ängsten, Depressionen etc.)

Ravensburg

Treffen:

jeden Dienstag 19:30 - 21:30 Uhr

Altenheim St. Meinrad, Galgen-

halde 23 (Weststadt)

Kontakt:

Robert

Tel. 0 75 44 / 82 98

Reinhild

Tel. 07 51 / 35 39 74

Selbsthilfegruppen

Freundeskreis

Darstellung:

Die Freundeskreise wenden sich mit ihrem Angebot an Alkohol- und Medikamentenabhängige. In bestimmten Gruppen finden auch Spielsüchtige, Ess- und Brechsüchtige ihre Ansprechpartner. Weil Sucht eine Familienerkrankung ist, sind Angehörige selbstverständlich in die Selbsthilfe miteinbezogen: Ehepartner und Kinder finden in der Gruppe Hilfe, ihre Rolle als Co-Abhängige zu erkennen und zu überwinden.
Regionalvertreterin der Region Bodensee-Allgäu Landesverband
Württemberg ist Frau Waltraud Leiber, Tel./Fax: 0 75 42 / 50 94 40.

Ravensburg

Gruppe 1

Treffen:
jeden Montag um 20:00 Uhr in der
Kapuzinerstraße 18

Kontakt:

Michael Kohl
Tel. 0 75 46 / 91 85 45

Gruppe 2

Treffen:
jeden Dienstag um 19:30 Uhr in der
Weinbergstr. 12
Matthäus - Gemeindehaus, 1. OG

Kontakt:

Steffi Schmidt
Tel. 07 51 / 3 94 24 82

Isny

Treffen:
jeden Mittwoch um 20:00 Uhr im
Paul-Fagius-Haus

Kontakt:

Andreas Burgardt
Tel. 0 75 62 / 41 53
Angehörigengruppe jeden 1.
Mittwoch im Monat

Kontakt:

Andreas Burgardt
Tel. 0 75 62 / 41 53

Selbsthilfegruppen

Freundeskreis

Wilhelmsdorf

Treffen:
jeden Dienstag um 20:00 Uhr im
ev. Gemeindehaus

Kontakt:

Siegfried Wörner
Tel. 0 75 03 / 91 64 25

Leutkirch

Treffen:
jeden Donnerstag um 20:00 Uhr im
Markus Gemeindehaus
Ottmanshofer Str. 35 (Kindergarten)

Kontakt:

Albert Rehm
Tel. 0 75 61 / 91 34 74
Erika Pasian
Tel. 0 75 61 / 75 89

Wangen

Gruppe 1

Treffen:
jeden Donnerstag um 20:00 Uhr im
ev. Gemeindehaus (am Bahnhof)

Kontakt:

Max Keckeisen
Tel. 0 75 28 / 77 71

Gruppe 2

Treffen:
jeden Montag um 20:00 Uhr im
ev. Gemeindehaus (am Bahnhof)

Kontakt:

Erich u. Ingeborg Schuleit
Tel. 0 83 85 / 10 93

Selbsthilfegruppen

Kreuzbund

Darstellung:

Der Kreuzbund ist eine Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige im Fachverband des deutschen Caritasverbandes. Es besteht Schweigepflicht (Anonymität). Es sind offene Gruppen, zu denen jeder kommen kann. Weitere Informationen unter: www.selbsthilfe-rv.de.

Sprecher der Kreuzbundgruppen im Landkreis Ravensburg:

Friedrich Pramsoler, Tel. 0171 / 10 88 444

Amtzell

Treffen:

jeden Mittwoch um 20:00 Uhr im
ev. Gemeindehaus, Rosenstr. 1

Kontakt:

Norbert Kattner

Tel. 0 75 42 / 9 78 84 08

Joachim Tornow

Tel. 07 51 / 6 35 89

Bad Waldsee

Gruppe 1

Treffen:

jeden Dienstag um 18:30 Uhr im
kath. Gemeindehaus, Peterskeller
Klosterhof 1

Kontakt:

Bodo Färber

Tel. 0 75 24 / 92 90 19

Gruppe 2

Treffen:

jeden Dienstag um 20:15 Uhr im
kath. Gemeindehaus, Peterskeller,
Klosterhof 1

Kontakt:

Hans Günter Winter

Tel. 0 75 24 / 12 76

Marietta Pfefflerle

Tel. 0 75 24 / 91 23 20

Selbsthilfegruppen

Kreuzbund

Ravensburg

Gruppe 1

Treffen:

jeden Dienstag um 17:00 Uhr
Seestraße 44 (PSB)

Kontakt:

Hans-Jörg Schwärzler

Tel. 07 51 / 9 39 59

Monika Vogler

Tel. 07 51 / 6 46 28

Gruppe 2

Treffen:

jeden Montag um 19:00 Uhr
Seestraße 44 (PSB)

Kontakt:

Ralf Offenwanger

Tel. 07 51 / 6 52 99 43

Gaby Baumann-Hübner

Tel. 07 51 / 7 91 40 05

Sven Brunner

01 60 / 5 07 56 65

Gruppe 3

Treffen:

jeden Dienstag um 19:00 Uhr
Seestraße 44 (PSB)

Kontakt:

Margret Supper

Tel. 0 75 29 / 25 08

Hans-Walter Schwab

Tel. 07 51 / 2 18 96

Ravensburg

Gruppe 4

Treffen:

jeden Dienstag um 19:00 Uhr
Seestraße 44 (PSB)

Kontakt:

Anton Ambis

Tel. 07 51 / 5 69 36 09

Georg Scheffold

Tel. 0 75 02 / 35 55

Gruppe 5

Treffen:

jeden Mittwoch um 19:00 Uhr
Seestraße 44 (PSB)

Kontakt:

Claus Habnitt

Tel. 07 51 / 3 54 22 00

Richard König

Tel. 01 70 / 1 82 56 55

Gruppe 6

Treffen:

jeden Dienstag um 17:00 Uhr
Seestraße 44 (PSB)

Kontakt:

Dietmar Maier

Tel. 07 51 / 1 51 65

Monika Pramsoler

Tel. 07 51 / 3 55 37 77

Selbsthilfegruppen

Kreuzbund

Ravensburg

Seniorengruppe

Treffen:
mittwochs 14-tägig um 14:00 Uhr
Seestraße 44 (PSB)

Kontakt:

Horst Mülherr
Tel. 07 51 / 3 28 13
Waldemar Hübner
Tel. 07 51 / 7 91 40 05

Frauengesprächskreis

Treffen:
1x monatlich samstags 15:00 -
17:30 Uhr im AOK Gesundheits-
zentrum, DRK-Gebäude,
Ulmer Straße 95

Kontakt:

Gaby Baumann-Hübner
Tel. 07 51 / 7 91 40 05
Petra Maier
07 51 / 1 51 65

Kisslegg

Treffen:
jeden Montag um 20:00 Uhr im
Kath. Gemeindehaus, Klosterhof 4

Kontakt:

Siegfried Müller
Tel. 0 75 63 / 16 86
Andreas Volkmer
Tel. 0 75 63 / 31 82

Bad Waldsee

Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer

Treffen:
jeden Freitag um 18:30 Uhr
im ev. Gemeindehaus

Kontakt:

Wolfram Dietrich
Tel. 0 75 24 / 81 66

Wangen

Frauengesprächskreis

Treffen:
jeden 2. Samstag im Monat von
14:30 - 17:00 Uhr im Caritas-
Zentrum, Buchweg 8

Kontakt:

Dr. Angelika Buhmann
Tel. 0 75 20 / 92 32 60

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Treffen:
jeden Dienstag um 19:30 Uhr
im Caritas-Zentrum, Buchweg 8

Kontakt:

Marianne Koppold
Tel. 0 75 22 / 7 97 7 35
Claudia Burgardt
Tel. 0 75 62 / 9 36 57

Selbsthilfegruppen

Kreuzbund

Unterankenreute

Treffen:
jeden Dienstag um 19:30 Uhr
im kath. Gemeindehaus

Kontakt:

Horst Romer
Tel. 07 51 / 4 19 42
Dieter Nothacker
Tel. 07 51 / 6 17 52

Weingarten

Gruppe 1

Treffen:
jeden Dienstag um 19:00 Uhr im
kath. Gemeindehaus St. Martin
Irmentrudstraße 12

Kontakt:

Roland Hansler
Tel. 0 75 05/ 16 04

Gruppe 2

Treffen:
jeden Montag um 18:00 Uhr im
kath. Gemeindehaus St. Martin
Irmentrudstraße 12

Kontakt:

Christian Müller
Tel. 0 75 03 / 12 31
Nordfried Büren
Tel. 0 75 85 / 9 35 0 52

Wangen

Gruppe 2

Treffen:
jeden Mittwoch um 20:00 Uhr im
Caritas-Zentrum, Buchweg 8

Kontakt:

Siegfried Müller
Tel. 0 75 63 / 16 86
Lutz Schulze
Tel. 0 83 87 / 38 14

Gruppe 1 (Frauengruppe)

Treffen:
jeden Donnerstag um 19:00 Uhr
und Dienstag 16:15 im Caritas-
Zentrum, Buchweg 8

Kontakt:

Roswitha Schlachter
Tel. 0 75 28 / 97 54 75

Bad Wurzach

Treffen:
dienstags (ungerade Wochen)
20:00 - 21:30 Uhr im Gemeinde-
haus St. Maria (Kolpinghaus; neben
der Grundschule)

Kontakt:

Manfred Fleischer
Tel. 0 73 58 / 9 20 01
Robert Winter
Tel. 0 75 64 / 16 03

Selbsthilfegruppen

Weitere Gruppenangebote

1. Informationsgruppen/Motivationsgruppen
2. Ambulante Therapiegruppe
3. Seminare für alkoholauffällige und drogenauffällige Kraftfahrer, Führerscheinseminar (gebührenpflichtig)
4. Präventionsveranstaltungen (Anmeldung über die jeweilige Beratungsstelle)

Suchtberatungsstellen

Psychosoziale Beratungsstelle (PSB)
der Caritas

Kontakt:

Tel. 07 51 / 3 62 56 80

PSB der Caritas in Wangen i. A.

Kontakt:

Tel. 0 75 22 / 7 07 51- 0

Ravensburg

**„Elternkreis“ von Eltern
Drogenabhängiger**

Kontakt:

Frau Schmid

Tel. 0 75 41 / 35 56 05

E-Mail: elternkreis.fn-rv@gmx.de

Leutkirch

**«Elternkreis» von Eltern drogen-
abhängiger und drogengefährdeter
Söhne und Töchter**

Treffen:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
um 20:15 Uhr, ev. Pfarrhaus,
Poststraße 16

Kontakt:

Beate Stör

Tel. 0 75 61 / 7 08 92

Selbsthilfegruppen

Weitere Gruppenangebote

Ravensburg

Spielergruppe

immer donnerstags vierzehntägig
um 18:00 Uhr

Kontakt:

über PSB der Caritas,
Seestr. 44

Tel . 07 51 / 3 62 56 80

E-Mail: psb-rv@caritas-bodensee-
oberschwaben.de

**Selbsthilfegruppe für Coabhängige
und Beziehungssüchtige CoDA
(Co-Dependents-Anonymus)**

Treffen:

jeden Dienstag um 18:30 Uhr
Schubertstr. 28

Kontakt:

Tel. 0 75 55 / 92 98 90
07 51 / 1 73 32

Ravensburg

**Selbsthilfegruppe für junge
Drogenabhängige**

Treffen:

jeden Donnerstag um 18:30 Uhr im
Caritas-Zentrum, Seestr. 44

Selbsthilfegruppen

Weitere Gruppenangebote

Leutkirch	Wangen
Gruppe für Substituierte	“Reflect”
Treffen: jeden Montag um 19:00 Uhr im Jugendhaus Leutkirch	Gruppe für suchtmittelauffällige Jugendliche und junge Erwachsene
Kontakt: PSB Wangen Tel. 0 75 22 / 7 07 51-0	jeden Dienstag, 17:45 Uhr im PSB Wangen, Buchweg 8 und jeden Mittwoch, 18:00 Uhr im PSB Ravensburg
	Kontakt: PSB Wangen Tel. 0 75 22 / 7 07 51-0 PSB Ravensburg Tel. 07 51 / 3 62 56 80

Weitere Angebote

Kontaktladen <<die Insel>>

Das Angebot des Kontaktladens richtet sich in erster Linie an drogenabhängige Jugendliche und Erwachsene, die in jedem Zustand in den Kontaktladen die INSEL kommen können.

Im Kontaktladen werden konkrete Überlebenshilfen angeboten wie z. B. Speisen, Getränke und Wäsche waschen zum Selbstkostenpreis.

Kontaktladen: «die Insel»

Rosmarinstraße 7
88212 Ravensburg
Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch - Freitag 13:00 - 17:00 Uhr
Dienstag 11:00 - 15:00 Uhr
Kontakt:
Tel. 07 51 / 1 78 59

Gratis angeboten werden:

Duschen, kleine
Wundversorgung,
Spritzentausch,
Kondomabgabe.

Ebenfalls im Angebot ist eine Kleiderkammer.
Angeboten werden
desweiteren: Hilfe zur

sozialen Orientierung und Stabilisierung, anonyme Kontaktaufnahme, vertrauliche Beratung, Lebensbegleitung, Hilfestellung bei Problemen, Vermittlung in weiterführende Hilfeeinrichtungen.

Streetwork

Streetwork ist aufsuchende Arbeit im Lebensraum von drogenabhängigen Jugendlichen und Erwachsenen. Kontakte zur Zielgruppe finden an Szenetreffpunkten und im privaten Raum der Hilfesuchenden statt. Der Streetworker unterliegt der Schweigepflicht; Hilfesuchende können anonym bleiben.

Der aktuelle Drogenkonsum und die Lebensform des Klienten werden akzeptiert, Zukunftsperspektiven werden gemeinsam entwickelt.

Streetwork

Kontakt:

Anode gGmbH Streetwork

Nadja Urler

„Mariatal“

Weingartshoferstr. 2

88214 Ravensburg

Mobil: 01 71 / 9 02 89 81

Büro: 07 51 / 76 01 - 27 73

Fax: 07 51 / 76 01 - 27 78

Neben dem Gesprächsangebot bietet der Streetworker konkrete Hilfestellungen und Überlebenshilfe an: Hilfe und Beratung in alltäglichen Angelegenheiten, Vermittlung und Begleitung z. B. zu Behörden und Fachberatungsstellen, Hilfe bei der Arbeits- und Wohnungssuche, Safer-Use-Infos und vieles mehr.

Substitutionsbehandlung

Ansprechpartner für die qualifizierte Substitution im Landkreis Ravensburg ist die Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas, Tel. 0 75 22 / 7 07 51- 0 und 07 51 / 3 62 56 80.



**Hotline des Zentrums für
Psychiatrie Weißenau bei
Suchtproblemen im Betrieb
Tel. 07 51 / 76 01 20 20**

**www.pille-palle.net
Online-Drogenberatung zu Partydrogen**

Selbsthilfegruppen

Wochenplan

	Gruppe	Ort	Zeit	Seite
Montag	Gruppe für Substituierte	Leutkirch	19:00 Uhr	20
	Kreuzbund	Weingarten	18:00 Uhr, Gruppe 2	17
	Kreuzbund	Ravensburg	19:00 Uhr, Gruppe 2	15
	Freundeskreis	Ravensburg	20:00 Uhr, Gruppe 1	12
	Freundeskreis	Wangen	20:00 Uhr, Gruppe 2	13
	Kreuzbund	Kisslegg	20:00 Uhr	16
Dienstag	Kreuzbund	Ravensburg	17:00 Uhr, Gruppe 1	15
			17:00 Uhr, Gruppe 6	15
			19:00 Uhr, Gruppe 3	15
			19:00 Uhr, Gruppe 4	15
	Kreuzbund (Frauengruppe)	Wangen	16:15 Uhr	17
	Kreuzbund	Weingarten	19:00 Uhr, Gruppe 1	17
	EA (Emotions Anonymous)	Ravensburg	19:30 Uhr	11
	Kreuzbund	Bad Waldsee	18:30 Uhr, Gruppe 1	14
			20:15 Uhr, Gruppe 2	14
	Elternkreis von Eltern Drogenabhängiger	Ravensburg		18
	Kreuzbund	Bad Wurzach	20:00 Uhr	17
	Kreuzbund	Unterankenreute	19:30 Uhr	17
	Freundeskreis	Wilhelmsdorf	20:00 Uhr	13
	Anonyme Alkoholiker	Weingarten	20:00 Uhr, Gruppe 1	10
	Freundeskreis	Ravensburg	19:30 Uhr, Gruppe 2	12
	Selbsthilfegruppe für Angehörige	Wangen	19:30 Uhr	16
	Reflect - Gruppe für suchtmittelauffällige Jugendliche	Wangen	17:45 Uhr	20
Selbsthilfegruppe CoDA	Ravensburg	18:30 Uhr	19	
Mittwoch	Kreuzbund	Ravensburg	19:00 Uhr, Gruppe 5	15
	Kreuzbund	Amzell	20:00 Uhr	14
	Kreuzbund	Wangen	20:00 Uhr, Gruppe 2	17
	Freundeskreis	Isny	20:00 Uhr	12
	Kreuzbund (Seniorenkreis)	Ravensburg	14:00 Uhr, vierzehntägig	16
	Reflect - Gruppe für suchtmittelauffällige Jugendliche	Ravensburg	18:00 Uhr	20
	Elternkreis von Eltern drogenabhängiger Söhne und Töchter	Leutkirch	20:15 Uhr, vierzehntägig	18
Donnerstag	Kreuzbund (Frauengruppe)	Wangen	19:00 Uhr	17
	Spielergruppe	Ravensburg	18:00 Uhr, vierzehntägig	19
	Kreuzbund	Aulendorf	19:30 Uhr	14
	Anonyme Alkoholiker	Weingarten	20:00 Uhr, Gruppe 2	10
	Freundeskreis	Wangen	20:00 Uhr, Gruppe 1	13
	Freundeskreis	Leutkirch	20:00 Uhr	13
	Selbsthilfegruppe für junge Drogenabhängige	Ravensburg	18:30 Uhr	19
Freitag	Alkoholauffällige Kraftfahrer	Bad Waldsee	18:30 Uhr	16
Samstag	Frauengesprächskreis Kreuzbund	Ravensburg	15:00 Uhr 1 x monatlich	16
	Frauengesprächskreis Kreuzbund	Wangen	14:30 Uhr 1 x monatlich	16