



## Grüßwort 2. Ravensburger Sportgespräch



Hirnforscher haben erkannt, dass Bewegung und Sport einen besonders positiven Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung der Menschen und die Ausprägung des Gehirnes haben .

Welche Rolle haben hierbei die Sportvereine? Sie tragen durch ein vielseitiges Sportangebot, beginnend bei den Kleinsten im Mutter- und Kindturnen bis zum Seniorensport und vom Breitensport bis zum Spitzensport in besonderer Weise zu einer positiven Lebensentwicklung und Festigung bei. Sie fördern Sinn und Werte, Gemeinschaft, Fairplay und Verantwortung.

Die Stadt Ravensburg und der Sportverband wollen im „2. Ravensburger Sportgespräch“ mit einer Expertenrunde diese aktuellen Fragen erörtern.

Zu dieser spannenden Abendveranstaltung laden wir Sie herzlich ein.

Hermann Vogler  
Oberbürgermeister

Rolf Engler  
1. Vorsitzender des Sportverbandes



### ► Rolf Benzmann

Moderator REGIO TV EURO 3

„Bewegung baut Stress ab und fördert die Konzentration und Leistungsfähigkeit. Kinder brauchen aktive Lebensräume für ihre körperliche und geistige Entwicklung.“



### ► Prof. Dr. Alexander Woll

Professor an der Universität Konstanz

„Bewegung, Spiel und Sport können sich günstig auf die Voraussetzungen der geistigen Leistungsfähigkeit auswirken. Allerdings greift die einfache Formel ‚Toben macht schlau‘ deutlich zu kurz und muß differenziert werden.“



### ► Jochen Kucera

Leiter der Kindersportschule

„Neben dem gesundheitlichen Aspekt der Bewegung ist vor allem die Entwicklung und Förderung von Intelligenz durch gezielte vielseitige motorische Aufgabenstellungen ein wichtiger Aspekt in der täglichen Arbeit mit den Kindern im Sportunterricht.“



### ► Prof. Paul Hempfer

Vizepräsident Württembergischer Landessportbund

„Regelmäßige, entwicklungsgemäß kräftige und koordinativ anspruchsvolle Bewegungen fördern die ganzheitliche Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Somit tragen diese Bewegungen zur Intelligenzenerweiterung bei.“



### ► Prof. Udo Dahmen

Künstlerischer Direktor und Geschäftsführer Popakademie Ba/Wü

„Gerade im musischen, insbesondere im musikalischen Bereich, sind feinmotorische Fähigkeiten bis hin zur anatomischen Kontrolle einzelner Körperregionen entscheidend für das Ergebnis des kreativen Schaffensprozesses“



### ► PD Dr. med. Andreas Artlich

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

„Kinder erfahren die Welt in den ersten Lebensjahren vor allem über Bewegungserlebnisse und das Begreifen ihrer Umgebung. Bewegungsaktivität schafft neuronale Verbindungen und ist eng mit der kognitiven Entwicklung heranwachsender Kinder verknüpft – insbesondere auch bei Kindern mit Entwicklungsbehinderungen.“

## Programm

- 18.00 Uhr ▶ Saalöffnung
- 19.00 Uhr ▶ Begrüßung  
**OB Hermann Vogler**  
▶ Impulsreferat  
**Prof. Dr. Alexander Woll**  
▶ Statements  
**Podiumsteilnehmer**  
▶ Fragerunde/Diskussion
- 21.00 Uhr ▶ Offene Gesprächsrunde  
und Treffpunkt mit kleinem Imbiss



**Flappachbad  
Ravensburg**

# Ein Bad in der Natur

Genießen Sie erfrischende Neuerungen im idyllisch gelegenen Naturfreibad. Jetzt mit Wassersandspielplatz und großer Beachvolleyballanlage. Das Flappachbad ist von Mai bis September geöffnet und bequem mit dem Badebus erreichbar.

**Flappachbad**  
Strietach 4, 88212 Ravensburg  
Tel: 0751 61842, Fax 0751 763379

© 2009 www.d-werk.com



### Ravensburger Sport-Highlights 2009

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 27.06.09            | 20. Ravensburger Stadtlauf              |
| 31.07.09 – 12.09.09 | Ravensburger Ferienprogramm             |
| 31.07.09            | Abgefahren 2008 Skate-Event auf der B30 |
| 05.08.09 – 08.08.09 | 26. Int. Karate-Sommercamp              |
| 08.08.09            | 24. Ravensburger Triathlon              |

# HIRN

# FIT.

**SCHAFFT  
BEWEGUNG  
INTELLIGENZ?**



## RAVENSBURGER SPORTGESPRÄCHE

**Donnerstag, 23. April 2009  
19.00 Uhr  
Schwörssaal, Ravensburg**

 **Sport  
Ravensburg**

 **sportverband  
ravensburg**