

Wichtige Informationen für meine Helferinnen und Helfer

meine persönlichen Daten

Name	Adresse	Telefon

allgemein zu beachtende Themen

- Bank- /Post- / Versicherungsgeschäfte (Name, Adresse, Telefon)
- Behördengänge (Name, Adresse, Telefon)
- elektronisches Notrufsystem (z.B. Funkfinger)
- Fahrdienst (Name, Adresse, Telefon)
- Informationsweitergabe (alle Helfer im "Notfall" informieren)
- Krankheits- und Urlaubsvertretung(en)
- Medikamentenversorgung
- Patientenverfügung (wo wird sie aufbewahrt?; jährlich neu prüfen und unterschreiben)
- Pflegehilfsmittel (Organisation in Absprache mit Arzt und Pflegekasse)
- Pflegestufe
- Schlüsseldepot (Liste der Personen und Institutionen, die einen Schlüssel zur Wohnung/zum Haus besitzen; mit Anschrift und Telefon)
- Tagesplan / Wochenplan
- Tasche für Krankenhausaufenthalt; Standort? (Inhalt: u.a. Pyjama bzw. Nachthemd, Handtücher, Waschutensilien)
- Vertrauensperson (Name, Adresse, Telefon)
- Vorsorgevollmacht (wo wird sie aufbewahrt?; regelmäßig aktualisieren)
- Wohnungsvermieter / -verwalter (Name, Adresse, Telefon)

Notruf 112

im Notfall zu benachrichtigen

Name	Adresse	Telefon

Name	Adresse	Telefon	Einsatz an Wochentag(en)
Familienangehörige			
Nachbarn			
Pflegedienst			
Nachbarschaftshilfe			
Haushaltshilfe/Putzfrau			

Name	Adresse	Telefon	Einsatz an Wochentag(en)
Essensbringdienst			
Arzt			
Zahnarzt			
Apotheke			
Krankengymnastik / Therapeuten			

Name	Adresse	Telefon	Einsatz an Wochentag(en)
ehrenamtlicher Besuchsdienst			
Seelsorge			
sonstige Dienstleister			

Dieses Informationsblatt wurde durch die Arbeitsgruppe des Stadtseniorenrates zur Umsetzung der Empfehlungen aus "Älter werden in Ravensburg" erarbeitet. (Martin Beha, Marion Bofinger, Peter Ederer, Gerd Gunßer, Cordula Jans, Ulrich Schlotter, Kathrin Stumpf, Claudia Weber)

Vorschläge und Kritik zu diesem Informationsblatt bitte an:

Stadt Ravensburg
 Amt für Soziales und Familie
 Seniorenbeauftragter
 Peter Ederer
 Marienplatz 35
 88212 Ravensburg
 Tel. 0751 / 82-439
 E-Mail: peter.ederer@ravensburg.de